

ΠΟΙΟΣ θα παίρνει αποφάσεις για τη
θεραπεία μου αν εγώ δεν μπορώ;

Στη Βικτώρια, υπάρχει ένας νόμος που ορίζει ποιος μπορεί να παίρνει ιατρικές αποφάσεις για λογαριασμό σας αν εσείς δεν μπορείτε.

Λέγεται Νόμος Προγραμματισμού και Λήψης Αποφάσεων Ιατρικής Περίθαλψης 2016.

Σύμφωνα με τη νομική λίστα, η ιατρική ομάδα προσδιορίζει ποιος είναι υπεύθυνος λήψης αποφάσεων για ιατρική θεραπεία:

1. Υπεύθυνος (ή υπεύθυνοι) λήψης αποφάσεων ιατρικής περίθαλψης (Νόμιμα διορισμένος από εσάς. Ο νόμος λέει ότι μπορείτε να συντάξετε αυτό το έγγραφο μόνο αν καταλαβαίνετε τι κάνετε).
2. Κηδεμόνας διορισμένος από τη Δικαστική Επιτροπή Αστικών και Διοικητικών Αποφάσεων Βικτώριας (Victorian Civil and Administrative Tribunal - VCAT) με αρμοδιότητες λήψης ιατρικών αποφάσεων
3. Το παρακάτω άτομο με στενή και συνεχή σχέση που είναι πρόθυμο, ικανό και διαθέσιμο.
 - α. ο/η σύζυγος ή οικιακός σύντροφος
 - β. ο βασικός φροντιστής
 - γ. Αν είναι περισσότεροι από 1 άτομο που αναφέρονται παρακάτω, είναι το άτομο μεγαλύτερης ηλικίας
 - (i) ενήλικο παιδί
 - (ii) γονέας
 - (iii) ενήλικος αδερφός ή αδερφή



Ρωτήστε το προσωπικό αν αυτές οι πληροφορίες διατίθενται στη γλώσσα που προτιμάτε. Αν δυσκολεύεστε στην αγγλική γλώσσα, ζητήστε από το προσωπικό να κλείσει διερμηνέα. Από το σπίτι, επικοινωνήστε **δωρεάν** με την Τηλεφωνική Υπηρεσία Διερμηνέων στο 03 9605 3056.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΒΟΗΘΕΙΑ

Μιλήστε με το γιατρό σας - συζητήστε τις σκέψεις σας κατά τη διάρκεια ενός διπλού ραντεβού.

Επικοινωνήστε με τους νοσηλευτές για τον Έγκαιρο Προγραμματισμό Φροντίδας (ACP) του Δικτύου Υγείας Eastern Health

Καλέστε το: 03 9955 1276

Email: acp@easternhealth.org.au

Έντυπα και πληροφορίες για τον Έγκαιρο Προγραμματισμό Φροντίδας διατίθενται επίσης από:

Το Γραφείο Συνηγόρου του Πολίτη (The Office of the Public Advocate)

1300 309 337

www.publicadvocate.vic.gov.au/

Έγκαιρος Προγραμματισμός Φροντίδας Αυστραλίας
1300 208 0582 www.advancecareplanning.org.au

Eastern Health

5 Arnold Street, Box Hill, Victoria 3128

Τηλ.: 1300 342 255

www.easternhealth.org.au



© Eastern Health 2022

Αν έχετε οποιαδήποτε σχόλια ή προτάσεις για το πώς να βελτιώσουμε αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο, επικοινωνήστε μαζί μας με email στο:

brochure.request@easternhealth.org.au

ΕΓΚΑΙΡΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Αν αρρωστήσετε ή τραυματιστείτε και χρειάζεστε κάποιο άλλο άτομο να πάρει ιατρικές αποφάσεις για λογαριασμό σας, τι θα θέλατε να γνωρίζει η οικογένειά σας και η ομάδα υγειονομικής περίθαλψης;



Πρόγραμμα/Τμήμα: ASPPPA

Ημερομηνία Έγκρισης: 16/03/2022

Ημερομηνία Επανεξέτασης: 16/03/2025

ΕΓΚΑΙΡΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

- Έχετε το δικαίωμα να παίρνετε τις δικές σας αποφάσεις. Τι θα γίνει όμως αν δεν μπορείτε;
- Ποιες αποφάσεις θα θέλατε να παρθούν για λογαριασμό σας που αφορούν τη φροντίδα σας;
- Και το σημαντικότερο, ποιος θα θέλατε να πάρει αυτές τις αποφάσεις για λογαριασμό σας;

ΤΙ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΚΑΝΩ;

- Κάντε μια συζήτηση σχετικά με τις ανάγκες και τις προτιμήσεις σας, την πολιτιστική ή πνευματική σας φροντίδα, ή τις σκέψεις σας για τις ιατρικές θεραπείες.
- Γράψτε τις επιθυμίες, τις προτιμήσεις ή τις οδηγίες σας για την υγειονομική σας περίθαλψη, συμπεριλαμβανομένου για το τέλος της ζωής σας.
- Διορίστε έναν ή περισσότερους υπεύθυνους λήψης αποφάσεων ιατρικής περίθαλψης που εμπιστεύεστε για να ενεργήσουν και να μιλήσουν για λογαριασμό σας αν εσείς δεν μπορείτε.

ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΣ Ο ΕΓΚΑΙΡΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ;

Ο έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας μπορεί να προσφέρει ηρεμία και ασφάλεια σε εσάς, την οικογένειά σας και σε όσους χρειαστεί να πάρουν αποφάσεις για την υγειονομική περίθαλψη για λογαριασμό σας, αν εσείς δεν μπορείτε.

«Έκανα έναν έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας, κι έτσι η οικογένειά μου γνωρίζει τις επιθυμίες μου. Εμπιστεύομαι τη γυναίκα μου για τη ζωή μου, αλλά την εμπιστεύομαι περισσότερο για το θάνατό μου»

Λευτέρης- εμπειρία μιας οικογένειας

ΠΩΣ ΝΑ ΞΕΚΙΝΗΣΩ;



ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ για την υγεία σας και τι έχει σημασία για εσάς

- Έχετε προσωπικές πεποιθήσεις που επηρεάζουν τις επιθυμίες σας για την υγειονομική σας περίθαλψη;
- Υπάρχουν κάποιες καταστάσεις κατά τις οποίες θα θέλατε ή δεν θα θέλατε μια συγκεκριμένη θεραπεία;
- Είχατε προηγούμενες εμπειρίες με την οικογένεια ή τους φίλους σας όπου έπρεπε να παρθούν αποφάσεις υγειονομικής περίθαλψης;
- Ποιος θα βοηθούσε στη λήψη ιατρικών αποφάσεων για λογαριασμό σας αν εσείς δεν μπορείτε;
- Μπορείτε να επιλέξετε να διορίσετε υπεύθυνο λήψης αποφάσεων για ιατρική περίθαλψη. Θα πρέπει να επιλέξετε κάποιο άτομο που εμπιστεύεστε και σας γνωρίζει καλά. Το άτομο που θα επιλέξετε πρέπει να συμφωνήσει και πρέπει να γνωρίζει τι είναι σημαντικό για εσάς.



ΜΙΛΗΣΤΕ με τους κοντινούς σας ανθρώπους και την ιατρική σας ομάδα

- Αν έχετε μια ιατρική πάθηση, ίσως ήδη να έχετε κάνει σκέψεις και ερωτήσεις που αφορούν τη φροντίδα και τη θεραπεία σας.
- Οι απόψεις και οι επιθυμίες σας μπορεί να αλλάξουν με την πάροδο του χρόνου ή καθώς αλλάζει η υγεία σας, επομένως είναι σημαντικό να ενημερώσετε τους άλλους για τις σκέψεις και τα συναισθήματά σας.
- Ίδανικά αυτές οι συζητήσεις ξεκινούν όταν είστε καλά και μετά συνεχίζονται για όλη σας τη ζωή.



ΓΡΑΨΤΕ τις επιθυμίες σας

ΕΓΚΑΙΡΗ ΟΔΗΓΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ (ADVANCE CARE DIRECTIVE - ACD)

Η Έγκαιρη Οδηγία Φροντίδας είναι ένα νομικό έγγραφο που συντάσσετε εσείς. Ο νόμος λέει ότι μπορείτε να συντάξετε αυτό το έγγραφο μόνο αν καταλαβαίνετε τι κάνετε.

Σε μια Έγκαιρη Οδηγία Φροντίδας μπορείτε:

- Να καταγράψετε τι είναι σημαντικό για εσάς, τις πεποιθήσεις και τις προτιμήσεις φροντίδας, συμπεριλαμβανομένου για το τέλος της ζωής και των αποτελεσμάτων υγείας που προτιμάτε ή/και,
- Να δώσετε οδηγίες που αφορούν συγκεκριμένες θεραπείες σε περίπτωση ασθένειας ή τραυματισμού που είναι απειλητικά για τη ζωή σας.

Η Έγκαιρη Οδηγία Φροντίδας χρησιμοποιείται όταν δεν μπορείτε να πάρετε τις δικές σας αποφάσεις.

ΕΓΚΑΙΡΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ (ADVANCE CARE PLAN)

Ο Έγκαιρος Προγραμματισμός Φροντίδας μπορεί να είναι γνωστός με διαφορετικά ονόματα, για παράδειγμα «εν ζωή διαθήκη». Μπορεί να γραφτεί από εσάς, για εσάς ή μαζί με εσάς και καταγράφει τις αξίες και τις προτιμήσεις σας που αφορούν την υγειονομική περίθαλψη. Ο έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας χρησιμοποιείται ως οδηγός για μελλοντικές αποφάσεις υγειονομικής περίθαλψης αν δεν μπορείτε να πάρετε τις δικές σας αποφάσεις.



ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ τα έγγραφά σας

Φροντίστε να έχει ένα αντίγραφο ο υπεύθυνος λήψης αποφάσεων ιατρικής περίθαλψης που έχετε ορίσει, η οικογένειά σας, ο οικογενειακός σας γιατρός και το τοπικό νοσοκομείο.