

حفاظت از حریم خصوصی شما

Eastern Health متعهد به حفاظت از حریم خصوصی شماست. ما اطلاعات مربوط به شما را محفوظ نگه داشته و تنها در مواردی که قانون ایجاب می کند فاش خواهیم کرد .

ما بر اساس اطلاعات مربوطه و قانون حفظ حریم خصوصی عمل خواهیم کرد . در صورتیکه نیاز به اطلاعات بیشتری دارید از یکی از کارمندان ما سوال نمایید و یا از وب سایت ما در www.easternhealth.org.au دیدن کنید.

Eastern Health توسط شورای استانداردهای بهداشت و درمان استرالیا ارزشیابی شده است .



در صورتیکه زبان انگلیسی را بخوبی نمی دانید ، از کارمندان ما بخواهید تا برایتان تقاضای مترجم کنند. شما می توانید از منزل خود با استفاده از سرویس تلفنی با شماره 131 450 مستقیماً با ما تماس بگیرید. خدمات ترجمه بطور رایگان ارائه می گردد. از کارمندان ما بخواهید تا بررسی کنند که آیا این اطلاعات به زبان مورد نظر شما موجود است.

سوالاتی که اغلب مطرح می شود

Q. برای تمیز کردن دستهایم باید از آب و صابون استفاده کنم یا مایع تمیز کننده الکل دار؟

A. شما می توانید از هر دو استفاده کنید: آب و صابون یا مایع الکل دار .

Q. آیا من خواهم دید که کارکنان بهداشت از مایع تمیز کننده الکل دار استفاده می کنند؟

A. بله در مدت ملاقاتتان در بیمارستان خواهید دید که کارکنان بهداشت پیش و پس از رسیدگی به شما ، خوشاوند و یا دوست شما، بطور مرتب از مایع تمیز کننده الکل دار استفاده می کنند. کارکنان بهداشت جهت اتخاذ تدابیر پیشگیری از عفونت آموزش دیده اند.

Q. آیا مایع تمیز کننده الکل دار کلیه میکربهای موجود روی دستهای مرا از بین میبرد؟

A. مایعات تمیز کننده الکل دار 99.9 درصد از میکربهای موجود در دستهای شما را از بین میبرند.

برای اطلاعات بیشتر با Eastern Health مرکز خدمات پیشگیری و کنترل عفونت (IPAC) تماس بگیرید.

بهداشت دست
اطلاعات برای بیماران ،
خوشاوندان و مراقبین

دستهای خود را چگونه بشوییم یا تمیز کنیم؟

دستهای خود را زمانیکه بطور مشخص کثیف هستند با استفاده از آب و صابون بشویید. در صورتیکه دستهای شما بطور مشخص کثیف نیستند و یا آب و صابون در دسترس نیست و یا توانایی ایستادن و شستشوی دستهای خود را ندارید باید از مایع تمیزکننده الکل دار استفاده کنید.

شستشو با آب و صابون

- دستهای خود را با آب گرم خیس کنید
- صابون بزنید و بهم بمالید تا کف کند
- تمام سطح دست را حداقل برای 15 ثانیه بشویید
- دستهای خود را بطور کامل آبکشی کنید و سپس با حوله کاغذی خشک کنید.

چگونگی استفاده از مایع تمیزکننده الکل دار

- بمیزان حداقل یکبار پمپ کردن از مایع تمیزکننده الکل دار به دست خود پمپ کنید
- دستهای خود را بهم بمالید و مطمئن شوید که مایع تمام سطح دستهای شما را پوشانده است
- دستهای خود را آنقدر بهم بمالید تا خشک شوند

چرا دستهای خود را می شوییم و یا تمیز می کنیم؟

بهداشت دست مهمترین عامل پیشگیری از گسترش عفونت است.

شستشوی با آب و صابون یا تمیز کردن دست با مایعات تمیز کننده الکل دار میکربهای موجود در دستهای ما را که ممکن است باعث بیماری شود از بین می برد.

از بین بردن این میکربها احتمال ابتلا به بیماری و یا انتقال بیماری به دیگران را کاهش می دهد.

ما از شما می خواهیم تا با تمیز کردن دستهای خود هنگام ورود و خروج از بیمارستان در ترویج این امر مهم به کارمندان بهداشت ما بپیوندید.

زمانهای دیگر برای توجه به بهداشت دست :

- زمانیکه دستهای شما بطور مشخص کثیف هستند
- پیش از خوردن و آشامیدن
- پس از رفتن به توالت
- پس از استفاده از دستمال برای پاک کردن بینی

ملاقات کنندگان گرامی لطفا پیش و پس از ملاقات بیمار دستهای خود را تمیز کنید.

بهداشت دست باید در موارد زیر توسط کارکنان بهداشت رعایت شود:

- هنگام ورود به اتاق شما و پیش از شروع هرگونه مراقبت شخصی ، دادن داروها ، دادن غذا و تحت نظر گرفتن شما
 - پیش از شروع یک فرایند پزشکی- بلافاصله پیش از لمس زخم یا تیوب تخلیه ترشحات زخم ، پیش از دادن دارو از طریق سوند وریدی و اتصال هرگونه سوند وریدی و یا تزریق
 - پس از یک فرایند پزشکی- پس از دادن دارو از طریق سوند وریدی، پس از لمس زخم یا تیوب تخلیه ترشحات زخم ، پس از لمس سوند وریدی ، سوند و یا مایعات بدن
 - پس از پایان مراقبت از شما و هنگام ترک اتاق
 - پس از لمس وسایل اطراف شما، شامل تخت ، میز کنار تخت ، صندلی و جدول اطلاعات پزشکی شما
- پیروی از بهداشت دست در **Eastern Health** اهمیت زیادی دارد و ممکن است از شما خواسته شود تا در پایان قرارملاقات خود یک پرسشنامه مختصر را کامل کنید و به ما بگویید که چگونه می توانیم کار خود را بهبود بخشیم.

به خاطر داشته باشید
شما حق دارید سوال کنید
که آیا دستهایتان را
شسته اید؟