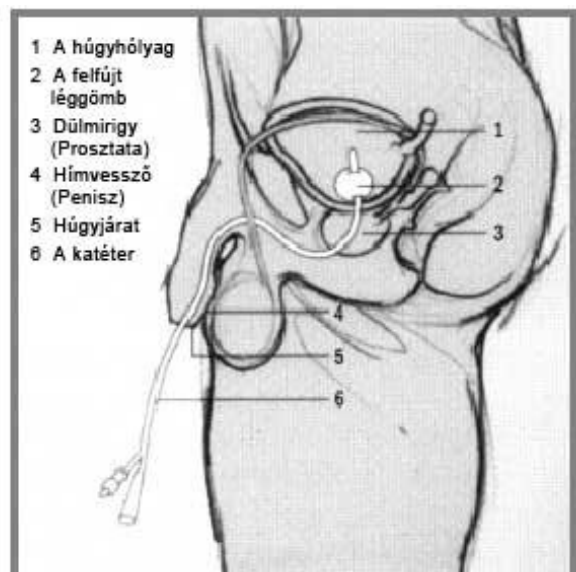
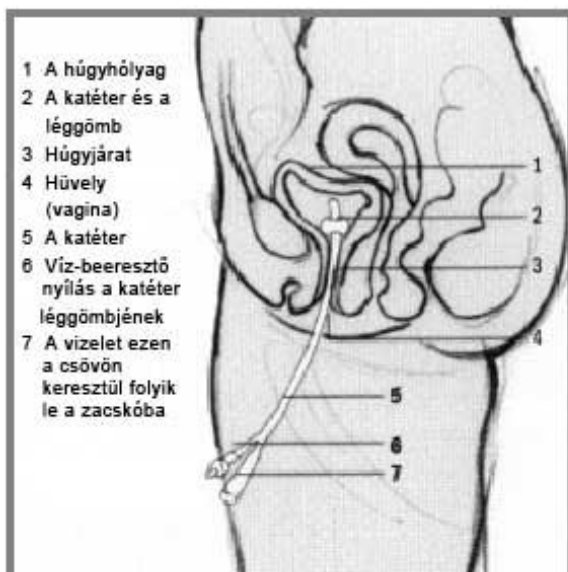


Utasítások a katéter és a vizelet-zacskó kezeléséhez

A katéter jelentős változást jelenthet az Ön egészsége és életminősége szempontjából. Megértjük, hogy ez egy nagy alkalmazkodást igényel. Ez az információ segíteni fog Önnek jobban megbírkózni a katéterrel való élet egyes fizikai megnyilvánulásával. Lehet, hogy csak rövid ideig lesz szüksége a katéter használatára (napokig vagy hetekig), de az is lehet, hogy hosszú ideig (hónapokig vagy esetleg örökre).

A katéter egy rugalmas, üreges cső, amelyet a húgyhólyag tartalmának kiürítésére használnak. Keresztülvezetik az uretrán (a húgycsövön, amely a húgyhólyagtól kifelé vezet), és beleteszik a húgyhólyagba. A katétert egy kis léggömb tartja helyben, amelyet a húgyhólyagban felfújnak, meg kívülről egy katéter-szík a felsőcombon. A katéter egy zacskóval van összekötve, amelyben a vizelet összegyűlik.



ÁLTALÁNOS TANÁCSOK

Folyadékok és táplálék:

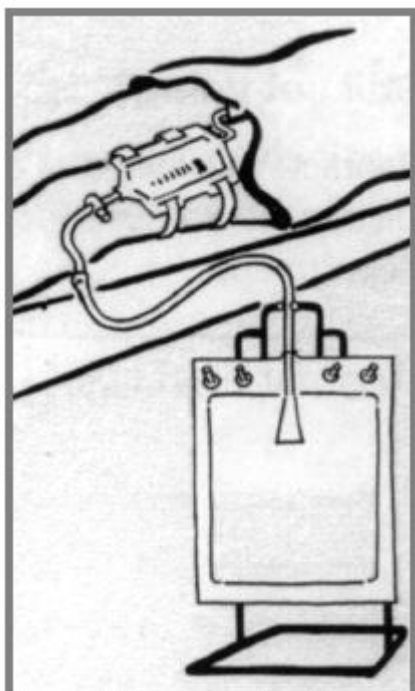
Igyon legalább 8 pohár vagy 2 liter folyadékot naponta (a legjobb lenne vizet), kivéve ha korlátozták Önnek a folyadékfogyasztást. Talán könnyebb lenne többször kis mennyiséget innia. Fontos elkerülnie a székrekedést. Próbáljon enni magas rosttartalmú ételeket, gyümölcsöt, főzelékféléket, korpás lisztből készült (wholemeal) kenyeret és gabonapelyheket (cereals).

A katéter gondozása:

Mindig mossa meg a kezét szappannal és vízzel, és törölje meg tiszta törülközővel a katéter és a zacskó kezelése előtt és utána. A katéter rendszerint akkor a legkényelmesebb, ha a szíjjal oda van erősítve a combhoz. Ezzel meggátolja a húgycső vagy a húgyhólyag-nyak sérülését.

Vigyázzon arra, hogy a katéter csöve ne csavarodjon meg (ne legyen benne semmilyen görbülés), mert az elrekesztheti a vizelet folyását. Fordítson figyelmet arra, hogy a vizelet-zacskó mindig alacsonyabban legyen, mint a húgyhólyagja, mert a vizelet nem folyik felfelé.

Ha a lábán hordja a zacskót, ügyeljen arra, hogy a zacskót minden 2-3 órában ürítse ki, nehogy a vizelet súlya húzza lefelé a katétert.



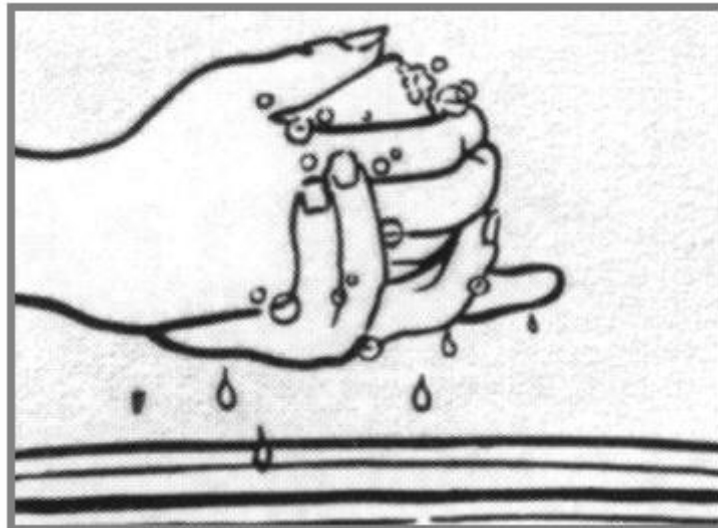
Testápolás:

Mindennapos zuhanyozás ajánlatos, beleértve a nemi szervek és a katéter bemeneteli pontja körüli részek mosását. A férfiak hátra kell hogy húzzák a fitymát, hogy megmossák alatta. Ha nem lehetséges a zuhanyozás, legalább azt a testrészt mossák meg. Enyhe szappan vagy szappan-pótló használata ajánlatos.

Ne kapcsolja szét a lábán lógó zacskót a katétertől, amíg zuhanyozik. Öblítse le azt a testrészét és gyengéden törölje szárazra. Ne használjon púdert. Púder vagy porlasztott szerek (spray) használata a nemi szervek körül fertőzést idézhet elő.

A nedves szíjakat cserélje le szárazakra. Akassza valahová a nedves szíjakat , hogy másnapra megszáradjanak. A combszíjat leveheti amíg zuhanyozik, de amint felöltözik, minél előbb tegye vissza.

Különösen fontos megmosnia magát széklet végzése után.
A nők előlről hátrafelé kell hogy töröljék magukat széklet végzése után.



A vizelet-zacskókról való gondoskodás és a rendelkezés velük:

A vizelet-zacskóról és a katéterről való helyes gondoskodás fontos ahhoz, hogy meggátolja a fertőzést, rossz szagot vagy az eldugulási problémákat. Az egyedüli alkalom, amikor a lábi vizelet-zacskót szét kell választania a katétertől akkor van, amikor a zacskót le kell cserélni. Tanácsos felváltva akasztani a zacskót az egyik lábra vagy a másik lábra amikor a szíjat cseréli.

Estéli rutin:

- Mossa meg a kezét szappannal és vízzel.
- Ürítse ki az össz vizeletet a lábi zacskóból a WC-be vagy edénybe.
- Kapcsolja össze az éjjeli zacskót a lábi zacskó alján levő csapos nyílással.
- Ügyeljen arra, hogy a lábi zacskó alján levő csapos nyílás **nyitva legyen**, az éjjeli zacskó csapja pedig **csukva legyen**.
- Mossa meg a kezét.
- Amikor az ágyban van, hagyja magán a katéter-szíjat és a lábi zacskó szíjait. Meglazíthatja a lábi zacskó szíjait, ha úgy kényelmesebb.
- Kapcsolja oda az éjjeli zacskót egy megfelelő álványhoz vagy tegye egy edénybe, például egy vödörbe, az ágy mellett, - ez megakadályozza, hogy valami is véletlenül kifolyjon a földre.

Reggeli rutin:

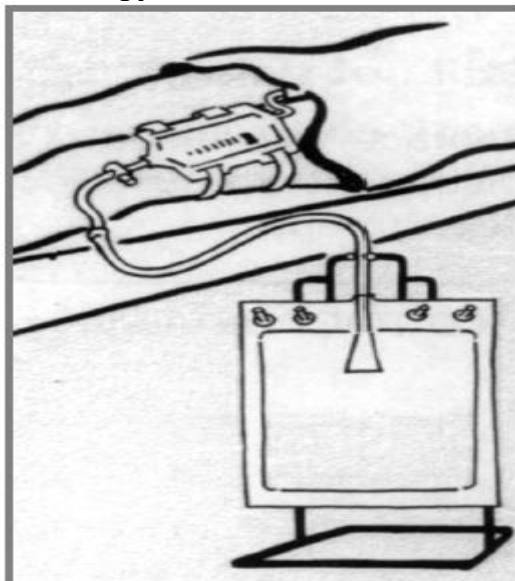
- Mossa meg a kezét.
- Csukja be a lábi zacskón levő kivezető csapot és szorítsa meg a szíjakat, ügyelve arra, hogy a katéterje jól oda legyen erősítve és ne húzza.
- Kapcsolja le az éjjeli zacskót és ürítse ki a vizeletet a WC-be vagy egy edénybe.
- Öblítse ki az éjjeli zacskót meleg szappanos vízzel a mosókonyha kádjában - ajánlatos hozzáadni néhány csepp mosogató folyadékot.

- Tartsa a zacskó összekötő részét a csap alatt, hogy a víz befolyjon a zacskóba és a csőbe. Ismét öblítse ki csapi vízzel, hogy kimossa a szappant a zacskóból.
- Nyitott csappal akkassza fel a zacskót valamilyen tiszta helyen, hogy kifolyjon belőle a víz, pl. egy törülköző felett vagy a zuhanyozó rúdjára .
- Vegyen elő új zacskót, ha a régi meg van sérülve vagy csurog.
- Ha az éjjeli zacskónak nincs csapja, minden reggel cserélje le. Vágja le a zacskónak egyik végét és ürítse ki a vizeletet a WC-be. Dobja ki a zacskót a szemétkosárba.
- Mossa meg a kezét.

Mielőtt elmenne a kórházból vagy a klinikáról, az ápoló személyzet meg fogja mutatni Önnek, hogyan kell összekapcsolni, szétválasztani és kimosni a zacskót.

Heti rutin:

- Mossa meg és törölje meg a kezét.
- Kapcsolja szét a lábi zacskót és tegyen helyébe egy új lábi zacskót.
- Kerülje a bejárat cső végének vagy a katéternek az érintését.
- Ekkor úgy a használt lábi zacskót, mint az éjjeli zacskót dobja ki. Öblítse ki a zacskókat és tegye őket a szemeteskannába.



MIT CSINÁLJON AKKOR, HA VAN VALAMI PROBLÉMA?

Nem folyik a zacskóba a vizelet?

- Nem csavardodott- e meg vagy nyomódott össze a katéter vagy a cső?
- Nem dugult-e el a zacskóba vezető cső?
- Vajon a zacskó a húgyhólyagtól alacsonyabban van-e?
- Vajon a szíjak szabályosan vannak-e elhelyezve, és nem dugaszolják-e el a lábi zacskó bejárati szelepét?
- Próbálja meg megváltoztatni a katéter vagy a zacskó elhelyezését, például cserélje fel a lábát.
- Nincs-e székrekedése?
- Iszik-e 8 pohár folyadékot naponta?
- Próbáljon új zacskót használni.

És ha még mindig nem folyik?

Lépjen érintkezésbe a kontinencia nővérrel, az urológiai nővérrel, a kerületi nővérrel, a helyi orvossal vagy a helyi kórház mentőosztályával.

ELÉRHETÉSI ADATOK:

Forduljon tanácsért a kontinencia nővérhez, az urológiai nővérhez, a kerületi nővérhez vagy az orvosához, ha a következő előfordulna:

- Ha a vizelete homályos, sűrű vagy vért tartalmaz, és ha nem tisztul ki akkor sem, miután több folyadékot ivott.
- Ha a vizelete kellemetlen szagú, vagy erős vagy halszaga van.
- Ha a vizelete megszűnik folyni néhány óra hosszat és/vagy ha hasfájdalma van.
- Ha a katéter kiesik.
- Ha a vizelet folyamatosan kicsurog a katéter körül.
- Ha viszket, fáj vagy piros ott, ahol a katéter érinti a bőrét.
- Ha megmagyarázhatatlan oknál fogva magas láza van.
- Ha nem jól érzi magát.
- Ha gondban van vagy szeretne valamit kérdezni a katéter vagy a zacskók rendbentartásával kapcsolatban.

AMIKOR ELHAGYJA A KÓRHÁZAT

A kórház elég felszerelést kellene hogy adjon egy hónapra, amíg a megrendelt felszerelést meg nem kapja.

A kontinencia nővér, az urológiai nővér, vagy a kerületi nővér segíthet Önnek megrendelni a megfelelő felszerelést, amikor hazament. Szüksége lesz egy levélre a kórházi orvostól vagy a helyi orvosától, amelyben fel lesz tüntetve a katéter mérete, a dátum amikor ajánlják, hogy lecserélje a ketétert és/vagy hogy megpróbáljon nélküle vizelni. Ez a levél a kontinencia nővér, az urológiai nővér, vagy a kerületi nővér számára for szólni.

Segítség a költségekkel kapcsolatban

Ha a katéterje állandó lesz, lehet hogy joga van anyagi segélyre a felszerelés költségeire. A kontinencia nővér, az urológiai nővér, vagy a kerületi nővér segíteni fog Önnek beadni a kérvényt az anyagi segélyre.

A felszerelés szállítói

Sürgős esetben, vagy ha esetleg egyedül szerzi be a felszerelést, a következő ellátó(k) segíthetne(k).



Ha nehézsége van az angol nyelvvél, viszont szeretne velünk beszélgetni ezzel az információval kapcsolatban , felhívhat minket a telefonos tolmácsszolgálat által a 131450-es telefonszámon:

- 1) mondja meg milyen nyelven beszél
- 2) adja meg a telefonszámát
- 3) adja meg annak a személynek a nevét, akivel szeretne beszélni, és várjon a telefonon, amíg kapcsolják.

A tolmácsszolgáltatásokat ingyenesen szolgáltatjuk Önnek.

Személyes katéter adatok

Gyártmány (márka)	
A katéter nagysága	
A léggömb nagysága (ml).	
A dátum, amikor betették	

Legközelebb kell cserélni:

Dátum	Idő