

EASTERN HEALTH 产科服务



如果您使用英语有任何困难，请要求工作人员预约口译员。
若在家联系医院，请使用电话传译服务，电话：**13 1450**。
翻译服务免费提供。请向工作人员查询这份资料是否有您惯用语言版本。

为生宝宝做好准备

我们深知，到医院生宝宝是一个非常特别的时候。为了支持您，Eastern Health 在您住院期间为您提供一系列服务，包括物理治疗、社工服务、营养指导、健康心理指导以及一些专项服务如糖尿病教育和青年孕妇学习班，以确保您在住院期间能有一段愉快的经历。

以下的资讯能协助您做好在安格利斯医院（Angliss Hospital）或博士山医院（Box Hill Hospital）住院的准备。我们期待着在医院欢迎您和您的探访者。如果需要更多的帮助，请使用以下电话号码联系将要生宝宝的医院。

医院电话号码

<p>安格利斯医院产科 (ANGLISS HOSPITAL MATERNITY SERVICES) 电话：9764 6111</p> <p>对有关怀孕或分娩的问题，可要求驳接产房（Birth Suite）然后与助产士沟通。使用这个电话号码可预约产科和门诊服务。</p>	<p>博士山医院产科 (BOX HILL HOSPITAL MATERNITY SERVICES) 电话：9975 6300</p> <p>对有关怀孕或分娩的问题，可拨打这个电话与助产士沟通。使用这个电话号码可预约分娩学习班、产科和门诊服务。</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

到哪儿报到

安格利斯医院产科
地址：Talaskia Road, Upper Ferntree Gully

如果临产或在晚上 9 时后到医院，请由 Albert Street 的急诊部进入医院，然后乘电梯上 3 楼产房。若需要，可要求接待处安排轮椅。

看门诊请由 Talaskia Road 进入医院正门，然后使用楼梯或电梯上 3 楼。
正门开放时间：每周七天，上午 7 时至晚上 9 时。



博士山医院产科

地址：8 Arnold Street, Box Hill

如果临产，请由 Rodgerson Road 的急诊部进入医院，然后上 3 楼产科。

看门诊或进行胎心监测，请由 8 Arnold Street 进入医院正门，然后乘电梯上 3 楼。



停车

<p>安格利斯医院产科</p> <p>医院正门前（Talaskia Road）以及急诊部门前（Albert Street）有可供短时及紧急情况下车使用的停车位。</p> <p>Talaskia Road 的公共停车场有付费停车位。</p> <p>市政厅对医院周围街道的停车有限制规定。</p>	<p>博士山医院产科</p> <p>急诊部门前（Rodgerson Road）有可供短时及紧急情况下车使用的停车位；A 栋大楼门前有仅供下车使用的停车位。</p> <p>A 栋大楼地下停车场（由 Rodgerson Road 进入）有付费停车位，可由此乘电梯到达 3 楼。</p> <p>医院周围街道有限时 2 小时的计时表停车位，可使用硬币或信用卡付款。</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

何时联系医院

如有下列任何情况，联系医院并征询助产士的指导意义极为重要：

- 任何阴道的出血；
- 在预产期之前三周以上的期间（第37周孕期之前）子宫收缩或腹部绞痛，这可能是早产的情况；
- 宝宝的活跃程度比平时减少；
- 破羊水，或者您认为羊水已经破了。您会感觉有一股水突然从阴道流出来或者有液体从阴道缓慢流出；
- 持续不断头痛或视力问题，例如视力模糊或眼前有小黑点飘动。这可能是血压过高的迹象；
- 手、足、腿或脸部突然或持续肿胀，这也有可能是血压过高的迹象；
- 严重或持续不断的疼痛；
- 呕吐；
- 临产，子宫收缩很痛而且有规律（可在下腹部或背部感觉到），感觉再也不能留在家了；
- 对自己或宝宝感到不安或担心的任何情况。

去医院分娩时需要带的物品:

- 请务必带上您的《Eastern Health妊娠记录手册》（Eastern Health Hand Held Maternity Record），医疗卡（Medicare Card），和/或私人医疗保险卡。

为您自己准备的物品:

- 分娩和住院时日间穿着的舒适衣服
- 睡衣
- 内衣（内裤和妊娠文胸）
- 睡袍
- 鞋/拖鞋
- 产妇专用卫生巾
- 乳房垫（可洗或一次性的非塑料衬里乳房垫）
- 洗漱用品（香皂，洗发水，牙刷，牙膏，止汗露）
- 纸巾数盒
- 笔
- 枕头（非必须品）
- 热敷袋/冷敷袋（凝胶类敷袋较适合，请不要用麦皮类敷袋。）
- 手机/手机充电器

请预先将分娩和住院时需要的物品放在要带来医院的行李箱或手提包里，以便分娩后能立即使用。需要的物品包括一件分娩时穿着的舒适睡袍或长T恤、外加一件睡袍或睡衣、内衣裤、洗漱用品、卫生巾、糖果（补充葡萄糖用）、一套新生儿衣服（背心，连裤装和婴儿裹布）。

为您的伴侣准备的物品（只适用博士山医院）:

如果您住的是单人房，我们鼓励您的伴侣在医院过夜，这样可以协助照顾妈妈和宝宝。您的伴侣需要准备睡衣、睡袍、拖鞋、洗漱用品和毛巾。

为您的宝宝准备的物品:

（请确保给宝宝准备的所有衣物均经洗涤。）

- 帽子或连帽衣
- 4件连裤装
- 4件背心
- 2件婴儿裹布
- 1包棉球
- 婴儿洗浴露或婴儿香皂
- 一次性尿布
- 给宝宝出院回家时用的衣服和尿布

其他物品:

- 照相机（非必须品）。请注意，不允许在产妇分娩时使用任何器材（如照相机、手机、平板电脑或摄像机等）拍摄录像或视频。

请勿携带贵重物品或大量现金来医院，医院不承担物品遗失或被损坏的责任。

喂养宝宝:

无论您是选择母乳喂养或配方奶粉喂养您的宝宝，我们的助产士都会给你提供支持。世界卫生组织鼓励宝宝在最初6个月之内只吃母乳。我们的哺乳顾问同时也会给你提供更多的帮助。

母乳喂养会给宝宝带来很多益处，比如宝宝以后不会那么容易感染或过敏，患哮喘或糖尿病的可能性也会降低。如果选择给您的宝宝吃婴儿配方奶粉，入院前即要准备好新生儿配方奶粉。

如果打算给您的宝宝只吃婴儿配方奶粉，请注意：

安格利斯医院产科	博士山医院产科
请准备一罐未开封的新生儿配方奶粉。	请准备两个奶瓶，两个奶瓶用的橡皮奶头，和一罐未开封的新生儿配方奶粉。
请在所有物品上贴上清楚的标签。	

医院给您的照护：

专科医生（产科医生，儿科医生和麻醉师）在驻院医生的支持下提供全天候的“候召”服务。Eastern Health的医院是公立教学医院，所以也可能会有助产士学生和医科学生来参与照顾您。

禁止抽烟的规定：

Eastern Health 的所有医院都是“无烟”区域。禁止在医院内抽烟。

探视时间：

安格利斯医院产科 上午 8:00 – 晚上 8:00	博士山医院产科 上午 8:00 – 晚上 8:00
-------------------------------	------------------------------

出院

车用儿童安全座椅：

法律规定行车中的儿童必须坐在适龄的专配安全座椅里。我们强烈建议您在来医院接您的宝宝出院前，必须在车里安装好儿童专配安全座椅。

助产士上门护理：

您出院后，我们会有助产士联系您，预约一次家访，并上门检查您和宝宝的情况。之后您所在地的社区母子保健护士会继续给您和宝宝提供护理服务。

提醒事项：

以下这些提醒或许会对您有用：

- 尽量安排人（可以是您的伴侣，亲人或朋友）在您出院后的第一至第四周内照顾您。
- 预先准备好宝宝在医院和家里需要的衣服和尿布。
- 如果您打算给宝宝喂养配方奶粉，请事先在家里准备好奶瓶消毒用具。
- 请给宝宝准备一个理想的睡眠环境。家中的宠物应该在远离宝宝的区域活动。另外，不应在宝宝的周围抽烟。

更多信息，请登录 Eastern Health 的网站：
www.easternhealth.org.au/services/maternity-services

也可登录：

Better Health Channel	www.betterhealth.vic.gov.au
Raising Children Network	www.raisingchildren.net.au
SIDS and Kids	www.sidsandkids.org/safe-sleeping/
Australian Breastfeeding Association	www.breastfeeding.au/

关于您的隐私

Eastern Health 遵循隐私法和相关规定，会确保您个人资料的安全。除非是法律要求，否则不会泄露您的私人信息。有关详情请咨询我们的工作人员或查询我们的网站 www.easternhealth.org.au。

Eastern Health 是经澳大利亚医疗保健规范监督委员会认证的医疗服务机构。

地址：5 Arnold Street, Box Hill, Victoria 3128

1300 342 255

@Eastern Health 2015