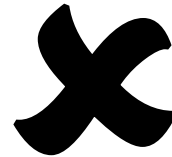


BASICS



YES / ਹਾਂ



NO / ਨਹੀਂ



UNSURE / ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ

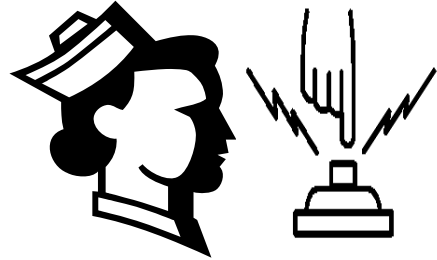


NO SMOKING /
ਪੀਣਾ ਮਨ੍ਹਾ ਢੈ

BASICS



STOP / ਰੁਕੋ



**CALL NURSE /
ਨਰਸ ਨੂੰ ਬੁਲਾਓ**



TOILET / ਗੁਸਲਖਾਨਾ

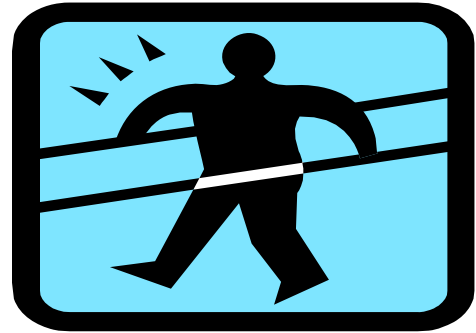


HELP / ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ

BASICS



MEALS AREA /
ਖਾਣ ਪੀਣ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ



THERAPY /
ਇਲਾਜ

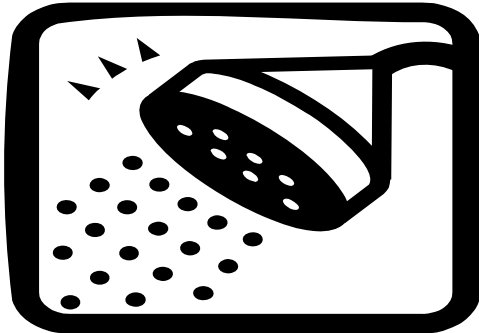


BED PAN / ਬੈਡ ਪੈਨ



BRUSH / ਬੁਰਸ਼

BASICS



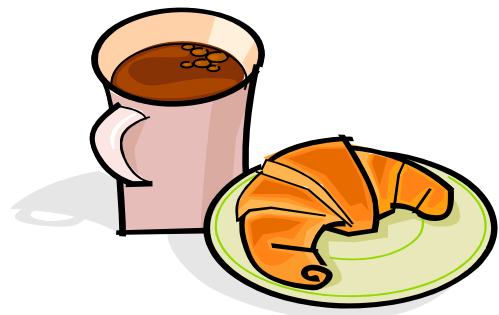
SHOWER /
ਸ਼ਾਵਰ



HOT DRINK /
ਗਰਮ ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਪਦਾਰਥ



COLD DRINK /
ਠੰਡਾ ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਪਦਾਰਥ



HUNGRY /
ਭੁਖ ਲੱਗੀ

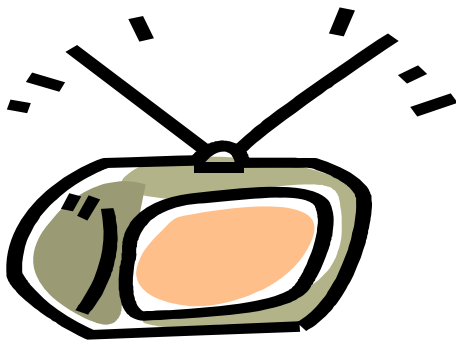
BASICS



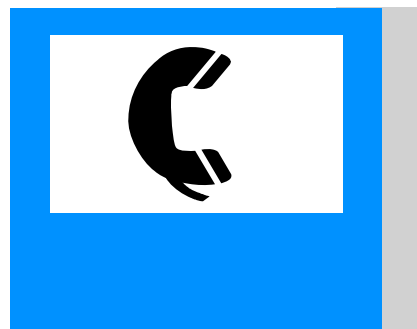
WATER / ਪਾਣੀ



TOOTH BRUSH /
ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਬੁਰਸ਼

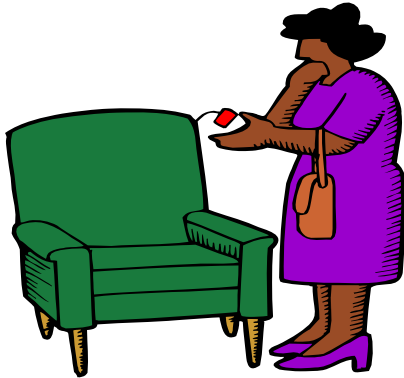


TELEVISION / ਟੈਲੀਵੀਸ਼ਨ



TELEPHONE /
ਟੈਲੀਫੋਨ

INSTRUCTIONS



STAND UP / ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਵੋ



SIT DOWN /
ਬੈਠ ਜਾਓ

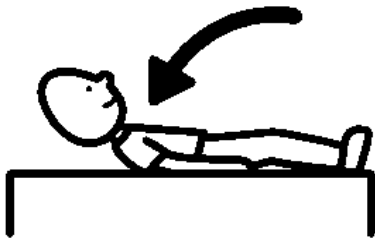


URINE / ਪਿਸ਼ਾਬ

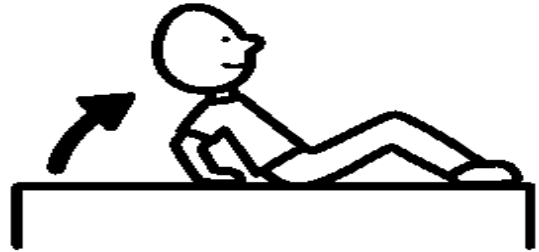


FAECES / ਟੱਟੀ

INSTRUCTIONS



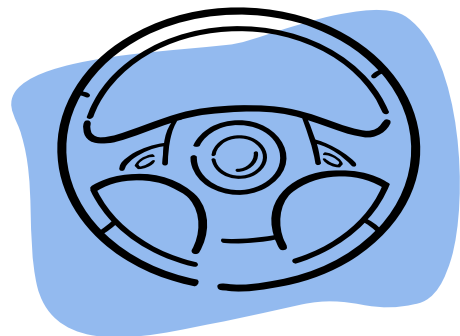
LIE DOWN / ਲੇਟ ਜਾਓ



SIT UP / ਉਠ ਕੇ ਬੈਠ ਜਾਓ

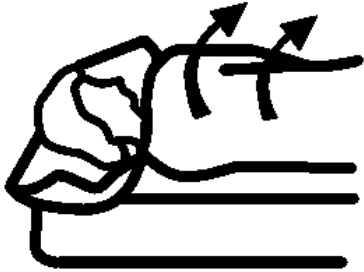


COUGH / ਖੰਘ

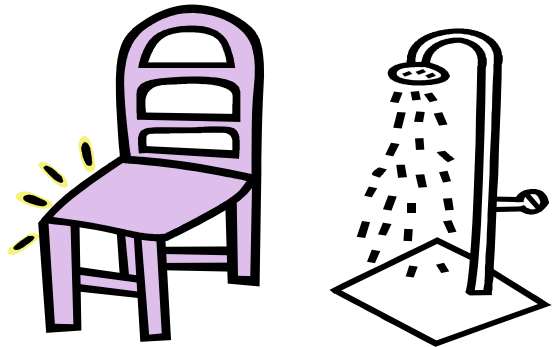


DRIVE / ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ

INSTRUCTIONS



TURN / ਪਾਸਾ ਪਲਟੋ



SHOWER CHAIR /
ਨਹਾਉਣ ਵਾਲੀ ਕੁਰਸੀ



WASH / ਧੋਣਾ



WASH IN BED / ਮੰਜੇ ਤੇ
ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ (ਨਹਾਉਣਾ)

INSTRUCTIONS



EXERCISE / ਕਸਰਤ



DEEP BREATH
/ ਡੂੰਘਾ ਸਾਹ



CUT NAILS / ਨਹੁੰ ਕੱਟਣੇ

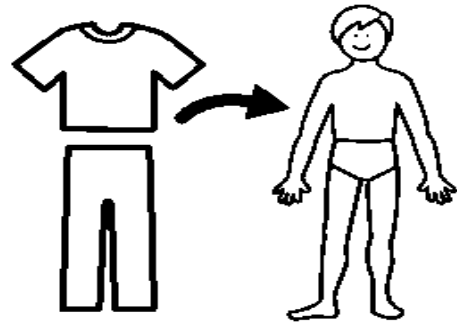


SLEEP / ਸੌਣਾ

INSTRUCTIONS



WALK / ਤੁਰਨਾ



DRESS / ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨਣੇ



UNDRESS / ਕੱਪੜੇ ਉਤਾਰਨੇ



SPIT / ਥੁਕਣਾ

FAMILY



HUSBAND / ਪਤੀ



WIFE / ਪਤਨੀ



FATHER / ਪਿਤਾ



MOTHER / ਮਾਤਾ

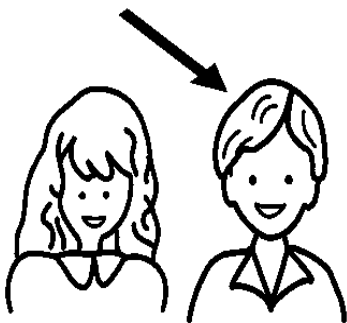
FAMILY



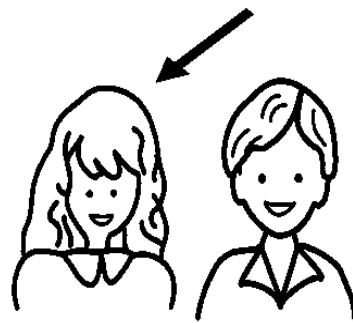
SON / ਬੇਟਾ



DAUGHTER / ਬੇਟੀ



BROTHER / ਭਰਾ



SISTER / ਭੈਣ

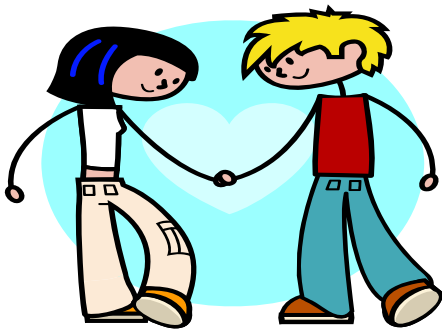
FAMILY



GRANDFATHER /
ਦਾਦ/ਨਾਨਾ



GRANDMOTHER /
ਦਾਦੀ/ਨਾਨੀ



CHILDREN / ਬੱਚੇ



PETS / ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ

FAMILY

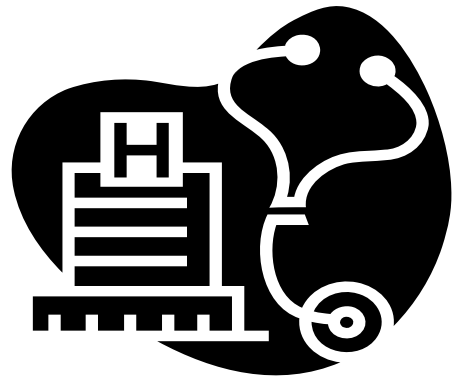


FAMILY / ਪਰਵਾਰ

COMMUNITY



HOME / ਘਰ



HOSPITAL / ਹਸਪਤਾਲ

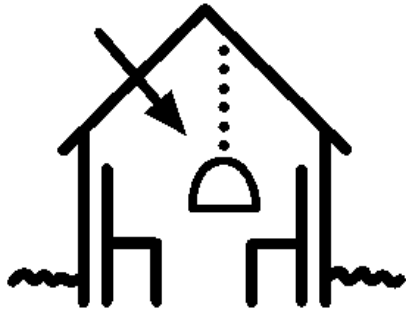


WORK / ਕੰਮ



COUNTRY / ਮੁਲਕ

COMMUNITY



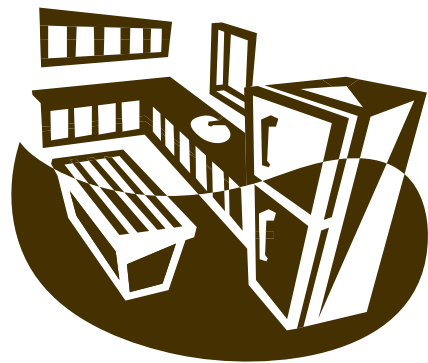
INSIDE / ਅੰਦਰ



OUTSIDE / ਬਾਹਰ



BEDROOM / ਬੈਡਰੂਮ



KITCHEN / ਰਸੋਈ

COMMUNITY



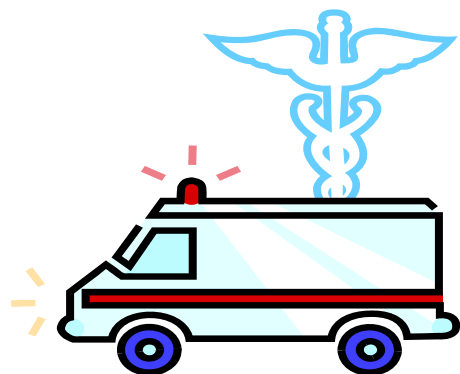
CAR / ਕਾਰ



TAXI / ਟੈਕਸੀ

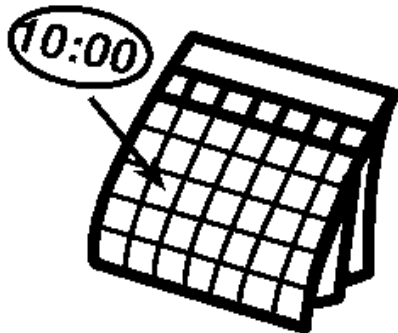


BUS / ਬੱਸ

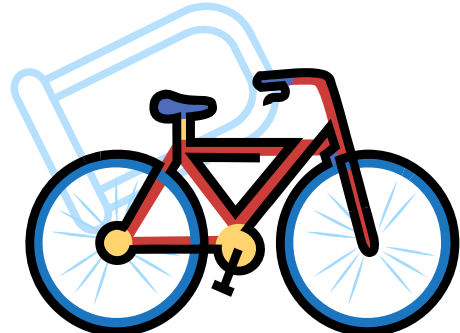


AMBULANCE / ਐਂਬਲੈਂਸ

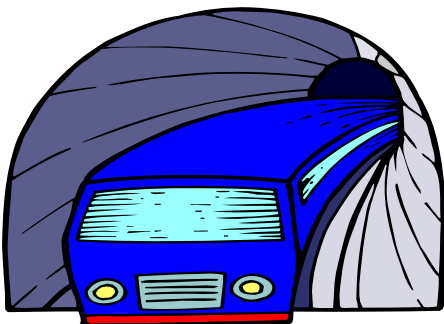
COMMUNITY



APPOINTMENT /
ਮੁਲਾਕਾਤ ਦਾ ਸਮਾਂ



BICYCLE / ਬਾਈਸੈਕਲ

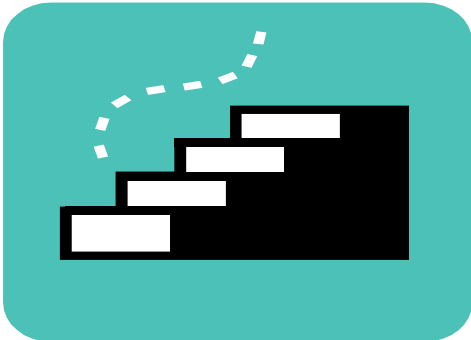


TRAIN / ਰੇਲ ਗੱਡੀ



SCHOOL / ਸਕੂਲ

COMMUNITY



STEPS / ਪੌੜੀਆਂ



STAIRS / ਪੌੜੀਆਂ

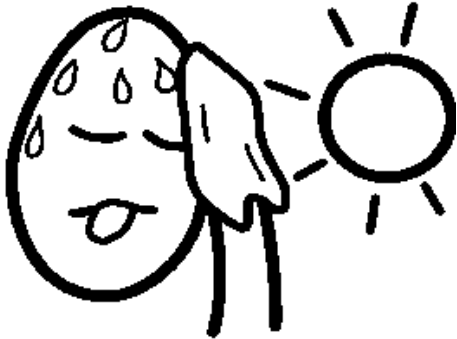


FALL / ਡਿੱਗ ਪੈਣਾ



COOK / ਚਿੰਨ੍ਹਣਾ

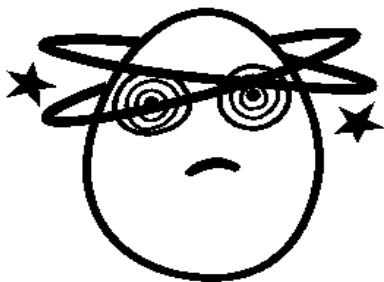
DESCRIPTION



HOT / ਗਰਮੀ



COLD / ਠੰਢ



DIZZY / ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ



**CONFUSED /
ਡੌਰ ਭੌਰ ਹੋਣਾ**

DESCRIPTION



HAPPY / ਖੁਸ਼



SAD / ਉਦਾਸ



SCARED / ਡਰ



ANGRY / ਗੁੱਸਾ

DESCRIPTION



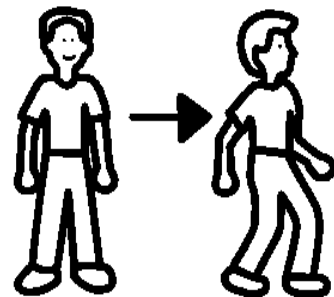
TIRED / ਥੱਕਿਆ



PAIN / ਦਰਦ



RELAXED / ਅਰਾਮ ਕਰਨਾ

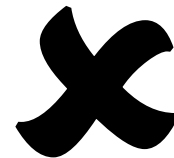


LEAVING / ਚਲੇ ਜਾਣਾ

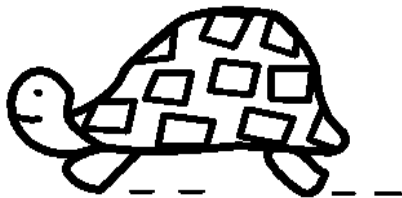
DESCRIPTION



GOOD / ਚੰਗਾ/ਬਿਹਤਰ



BAD / ਮਾੜਾ



SLOW / ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ



FAST / ਤੇਜ਼

DESCRIPTION



LEFT / ਖੱਬਾ



RIGHT / ਸੱਜਾ

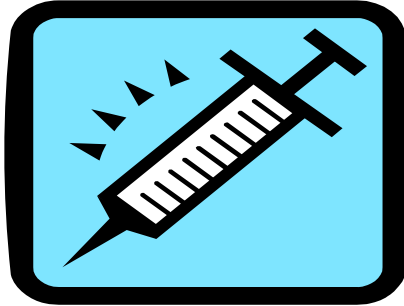


UP / ਉਪਰ

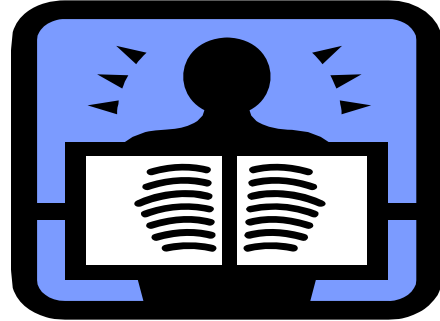


DOWN / ਹੇਠਾਂ

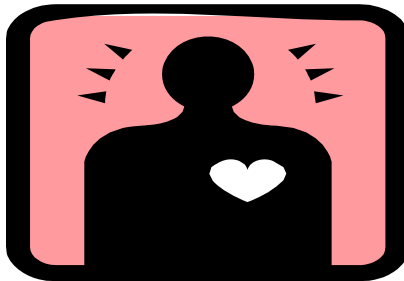
MEDICAL



INJECTION / ਟੀਕਾ



X – RAY / ਐਕਸ-ਰੇ

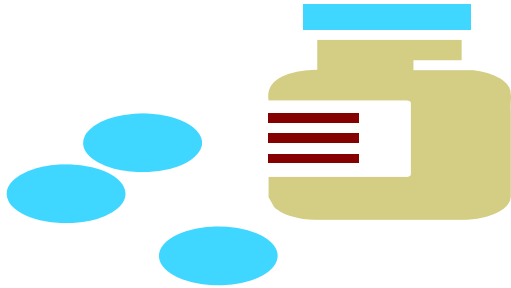


ECHOCARDIOGRAM /
ਈਕੋਕਾਰਡਿਓਗਰਾਮ



TEMPERATURE /
ਤਾਪਮਾਨ

MEDICAL



MEDICATION / ਦਵਾਈ



BLEEDING / ਖੂਨ



**HIGH BLOOD
PRESSURE / ਖੂਨ ਦਾ ਦਾਬ
ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਣਾ**

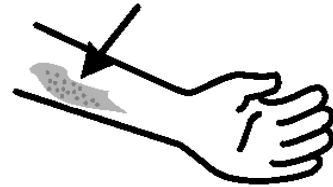


**LOW BLOOD
PRESSURE / ਖੂਨ ਦਾ ਦਾਬ
ਗਿਰਿਆ ਹੋਣਾ**

MEDICAL



BLOOD TEST /
ਖੂਨ ਦਾ ਟੈਸਟ



RASH / ਧੱਫੜ



WOUND / ਜ਼ਖਮ



CHANGE DRESSING /
ਪੱਟੀ ਬਦਲਣੀ

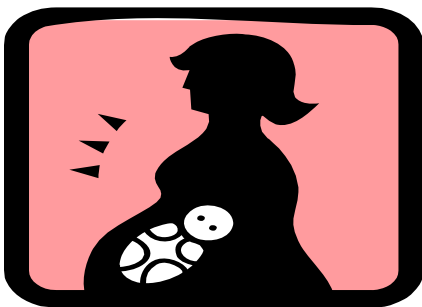
MEDICAL



OPERATION / ਅਪਰੇਸ਼ਨ



**NEUROLOGY TEST /
ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਟੈਸਟ**

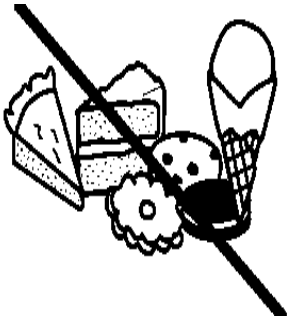


MATERNITY / ਜਣੇਪਾ



WEIGHT / ਭਾਰ

MEDICAL



DIABETES / ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ



ALLERGY / ਐਲਰਜੀ



EYE TEST / ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਟੈਸਟ

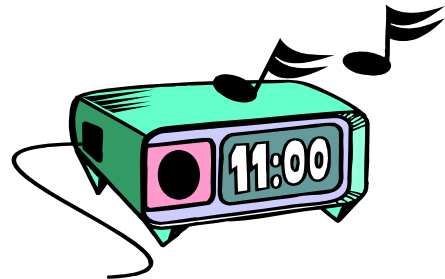


**HEARING TEST / ਸੁਣਨ
ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਟੈਸਟ**

OBJECTS



MIRROR / ਸ਼ੀਸ਼ਾ



RADIO / ਰੇਡੀਓ



CLOCK / ਘੜੀ

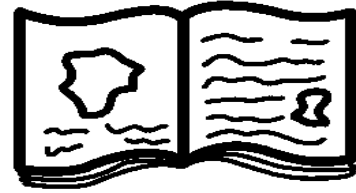


LIGHT / ਬੱਤੀ

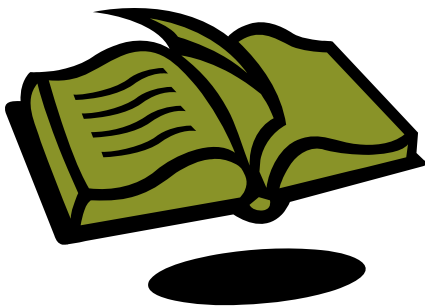
OBJECTS



NEWSPAPER / ਅਖਬਾਰ



MAGAZINE / ਰਸਾਲਾ



BOOK / ਕਿਤਾਬ

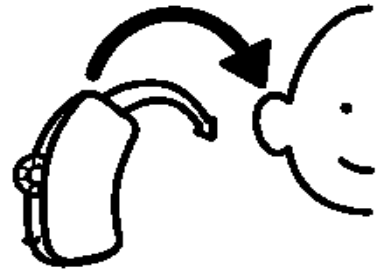


**PEN / PAPER /
ਪੈਨ / ਪੇਪਰ**

OBJECTS



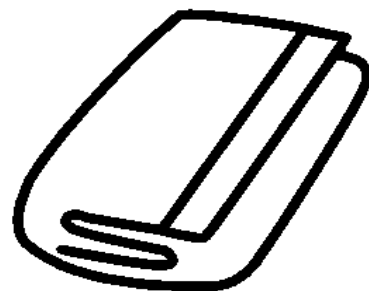
GLASSES / ਐਨਕ



HEARING AID /
ਸੁਣਨ ਸਹਾਈ ਯੰਤਰ



DENTURES / ਦੰਦ-ਬੀੜ



BLANKET / ਕੰਬਲ

OBJECTS



WHEELCHAIR /
ਵੀਲ ਚੈਰ



WALKING STICK /
ਡੰਗੋਰੀ

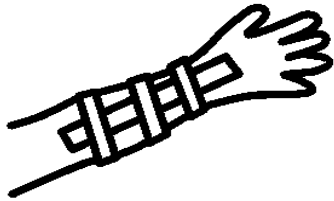


WALKING FRAME /
ਤੁਰਨ ਵਾਲਾ ਫਰੇਮ

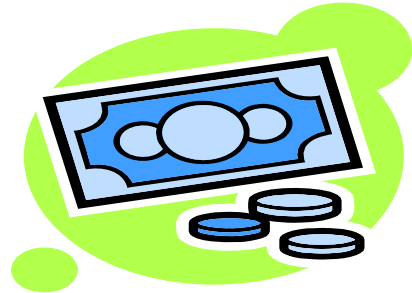


CRUTCHES / ਭੌੜੀਆਂ

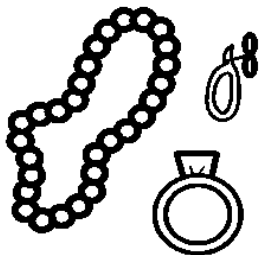
OBJECTS



SPLINT /
ਫੱਟੀ ਬੰਨ੍ਹਣਾ (ਟੁਟੀ ਹੱਡੀ ਉੱਤੇ)



MONEY / ਪੈਸੇ



JEWELLERY / ਗਹਿਣੇ



CIGARETTE / ਸਿਗਰੱਟ

PEOPLE



DOCTOR / ਡਾਕਟਰ



NURSE / ਨਰਸ



**PAEDIATRICIAN /
ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਮਾਹਿਰ**



**AUDIOLOGIST /
ਔਡੀਔਲੋਜਿਸਟ**

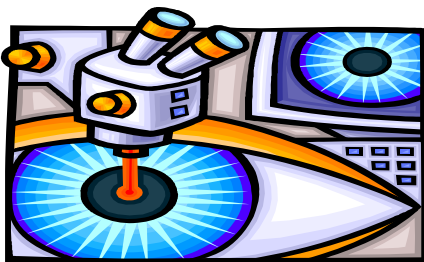
PEOPLE



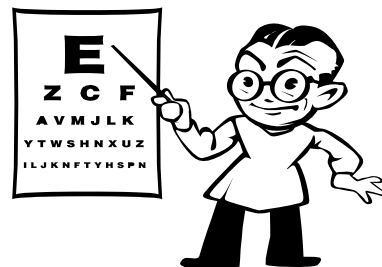
PSYCHOLOGIST /
ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ



PSYCHIATRIST /
ਸਾਈਕਾਇਟਰਿਸਟ



OPHTHALMOLOGIST /
ਅੱਖ ਵਿਗਿਆਨੀ

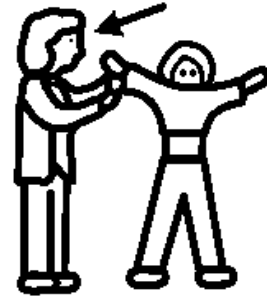


OPTOMETRIST /
ਨਜ਼ਰ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਵਾਲਾ

PEOPLE



PHYSIOTHERAPIST /
ਫਿਸਿਓਥੈਰਾਪਿਸਟ



OCCUPATIONAL
THERAPIST /
ਔਕਯੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰਾਪਿਸਟ

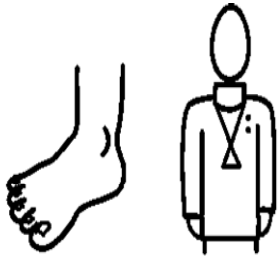


SPEECH THERAPIST /
ਸਪੀਚ ਥੈਰਾਪਿਸਟ

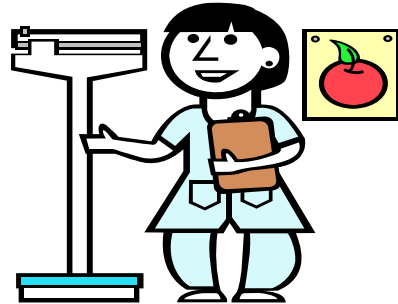


SOCIAL WORKER /
ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ

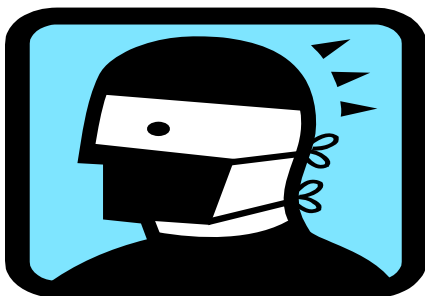
PEOPLE



PODIATRIST /
ਪੌਡਾਇਟਰਿਸਟ



DIETICIAN /
ਡਾਇਟਿਸ਼ਨ

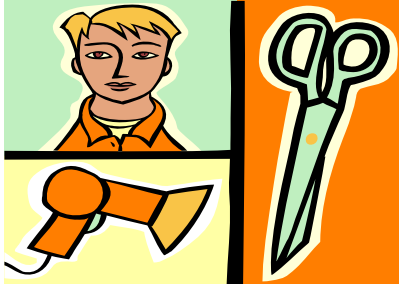


SURGEON / ਸਰਜਨ



MASSEUR /
ਮਾਲਿਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲਾ

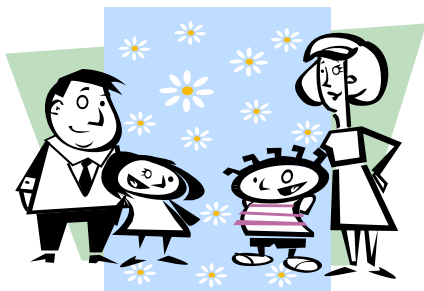
PEOPLE



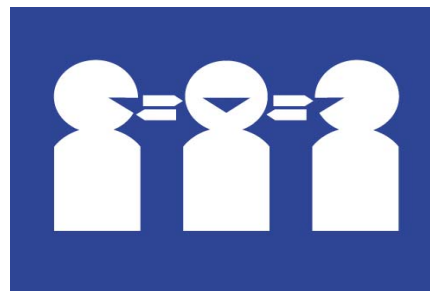
HAIRDRESSER / ਵਾਲ
ਬਨਾਉਣ ਵਾਲਾ



TEACHER /
ਅਧਿਆਪਕ



VISITORS / ਮਹਿਮਾਨ

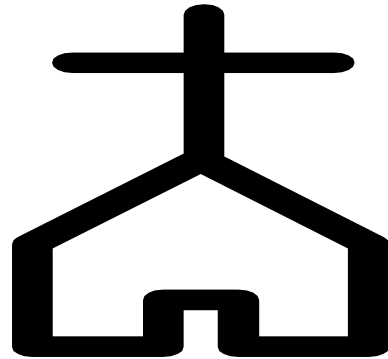


INTERPRETER /
ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ

RELIGION



CHRISTIAN / ਇਸਾਈ



CHURCH / ਗਿਰਜਾ



PRIEST / ਪਾਦਰੀ

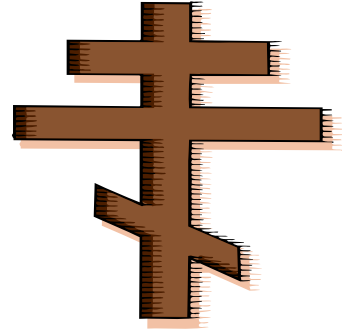


CATHOLIC / ਕੈਥੋਲਿੱਕ

RELIGION



ORTHODOX /
ਆਰਥੋਡੌਕਸ



RUSSIAN ORTHODOX /
ਰੂਸੀ ਆਰਥੋਡੌਕਸ

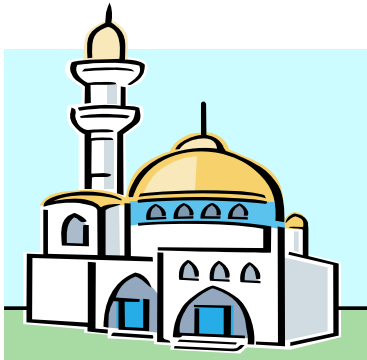


BIBLE / ਅੰਜੀਲ



CHAPEL / ਗਿਰਜਾ

RELIGION



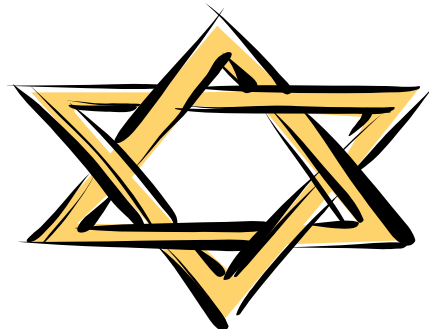
MUSLIM / ਮੁਸਲਮਾਨ



PRAY / ਨਮਾਜ਼ ਅਦਾ ਕਰਨੀ



IMAM / ਇਮਾਮ



JEWISH / ਯਹੂਦੀ

RELIGION



SYNAGOGUE /
ਯਹੂਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਭਵਨ



RABBI / ਯਹੂਦੀ ਆਚਾਰੀਆ



HINDU / ਹਿੰਦੂ

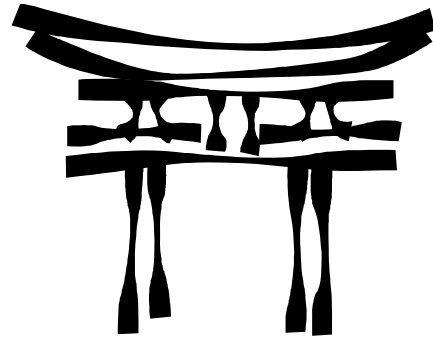


BUDDHIST /
ਬੋਧੀ

RELIGION



MONK / ਭਿਕਸ਼ੂ



SHINTO / ਸ਼ਿੰਟੋ

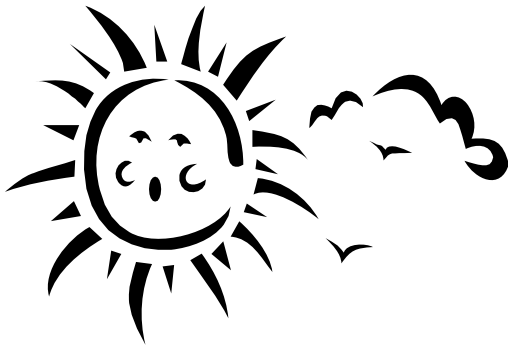
TIME



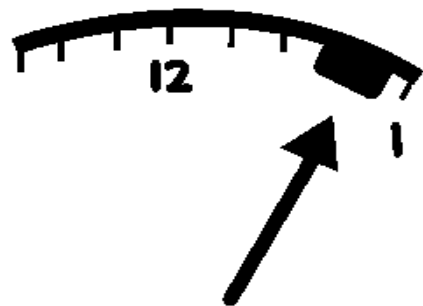
TIME / ਵਕਤ/ ਸਮਾਂ



NIGHT / ਰਾਤ



DAY / ਦਿਨ



MINUTE / ਮਿੰਟ

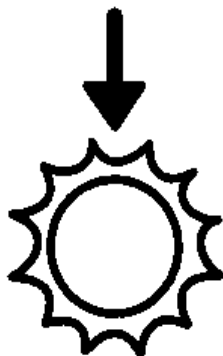
TIME



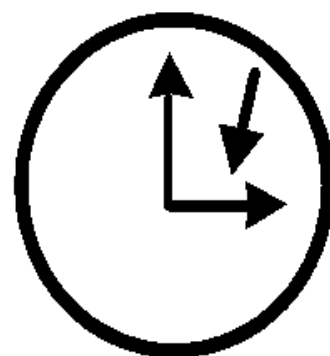
YESTERDAY / ਕਲ੍ਹ



TOMORROW / ਭਲਕੇ



TODAY / ਅੱਜ



HOUR / ਘੰਟਾ

TIME

x 1

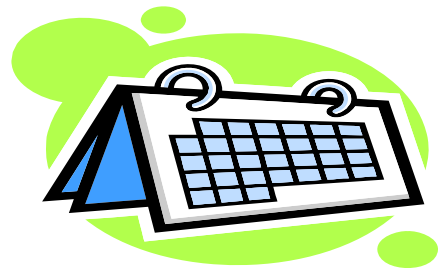
ONE TIME / ਇੱਕ ਵਾਰ

x 3

**THREE TIMES / ਤਿੰਨ
ਵਾਰ**

x 2

TWO TIMES / ਦੋ ਵਾਰ



MONTH / ਮਹੀਨਾ

TIME

Su M T W

Th F Sa

WEEK / ਹਫ਼ਤਾ

DAYS

Monday /
ਸੋਮਵਾਰ

Tuesday /
ਮੰਗਲਵਾਰ

Wednesday /
ਬੁਧਵਾਰ

Thursday /
ਵੀਰਵਾਰ

Friday /
ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ

Saturday /
ਸ਼ਨੀਵਾਰ

Sunday /
ਐਤਵਾਰ

MONTHS

January /
ਜਨਵਰੀ

February /
ਫਰਵਰੀ

March /
ਮਾਰਚ

April /
ਅਪਰੈਲ

May /
ਮਈ

June /
ਜੂਨ

July /
ਜੁਲਾਈ

August /
ਅਗੱਸਤ

September /
ਸਪਤੰਬਰ

October /
ਅਕਤੂਬਰ

November /
ਨਵੰਬਰ

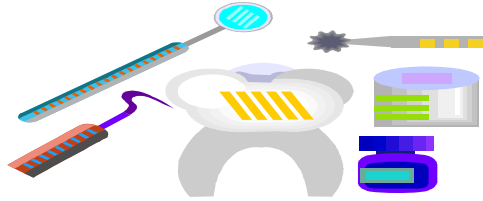
December /
ਦਸੰਬਰ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31									

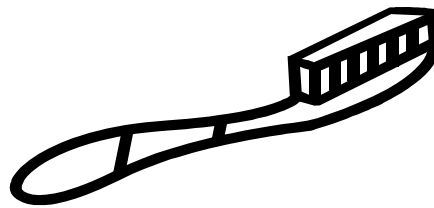
Level of Pain / ਪੀੜ ਦਾ ਅੰਤਰ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
LOW / ਘੱਟ						BAD / ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ			

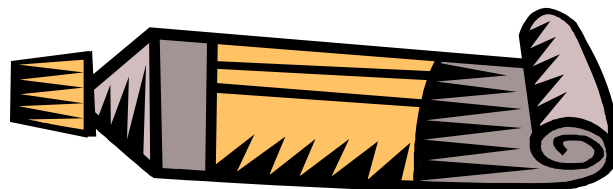
DENTAL



DENTIST/
ਦੰਦ ਸਾਜ਼

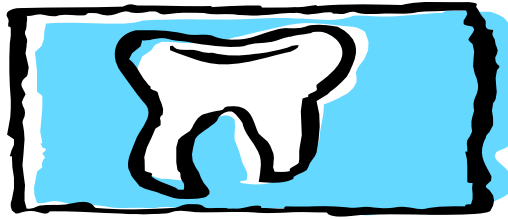


TOOTHBRUSH /
ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਬੁਰਸ਼



TOOTHPASTE
/ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਦਵਾਈ

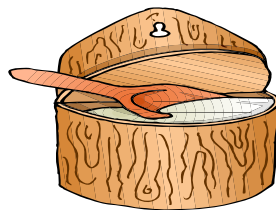
DENTAL



TOOTH / ਦੰਦ

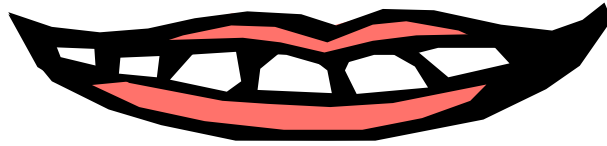


BOTTLE / ਬੋਤਲ

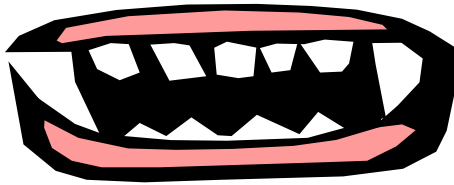


SUGAR / ਖੰਡ

DENTAL



GOOD TEETH / ਚੰਗੇ ਦੰਦ

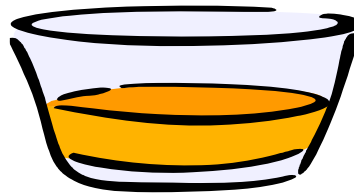


BAD TEETH / ਖਰਾਬ ਦੰਦ

DENTAL



FRUIT / ਫਲ



WATER / ਪਾਣੀ