

Συχνά τιθέμενες ερωτήσεις

Ερ. Θα πρέπει να χρησιμοποιώ σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα χεριών για να πλένω τα χέρια μου;

Απ. Μπορείτε να χρησιμοποιείτε είτε σαπούνι και νερό ή ένα αλκοολούχο διάλυμα χεριών για να πλένετε τα χέρια σας.

Ερ. Θα δω νοσηλευτές να χρησιμοποιούν αλκοολούχο διάλυμα χεριών;

Απ. Ναι, κατά τη διάρκεια της επίσκεψής σας στο νοσοκομείο θα δείτε νοσηλευτές να πλένουν συχνά τα χέρια τους με αλκοολούχο διάλυμα χεριών πριν και μετά τη φροντίδα σε εσάς, σε συγγενή ή φίλο. Οι νοσηλευτές εκπαιδεύονται στη χρήση των μέτρων υγιεινής των χεριών για την πρόληψη της λοίμωξης

Ερ. Το διάλυμα για τα χέρια θα εξοντώσει όλα τα μικρόβια στα χέρια μου;

Απ. Το αλκοολούχο διάλυμα θα εξοντώσει 99,9 τα εκατό των μικροβίων στα χέρια σας.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την Υπηρεσία Πρόληψης & Ελέγχου Λοιμώξεων (IPAC) του δικτύου Eastern Health. Μπορείτε να ζητήσετε τα στοιχεία επικοινωνίας από την Προϊσταμένη της Πτέρυγας.

Προστασία των Προσωπικών σας Δεδομένων

Το Eastern Health έχει δεσμευθεί να προστατεύει τα προσωπικά σας δεδομένα. Φυλάσσουμε τα προσωπικά σας στοιχεία με ασφάλεια και κοινοποιούμε στοιχεία για εσάς μόνο όταν απαιτείται από το νόμο.

Συμμορφωνόμαστε με τη σχετική νομοθεσία για την προστασία πληροφοριών και προσωπικών δεδομένων. Αν θέλετε περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να ρωτήσετε μέλος του προσωπικού ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.easternhealth.org.au

Το Eastern Health είναι διαπιστευμένο από το Αυστραλιανό Συμβούλιο Υγιονομικών Προτύπων



Αν έχετε οποιαδήποτε δυσκολία στην αγγλική γλώσσα, μπορείτε να ζητήσετε από το προσωπικό να κλείσει διερμηνέα. Από το σπίτι μπορείτε να επικοινωνήσετε απευθείας μαζί μας μέσω της Τηλεφωνικής Υπηρεσίας Διερμηνέων 13 1450. Οι υπηρεσίες διερμηνέων παρέχονται δωρεάν. Ρωτήστε το προσωπικό αν αυτές οι πληροφορίες διατίθενται στη γλώσσα σας.



5 Arnold Street,
Box Hill, Victoria, 3128, Australia
Τηλ: (03) 9895 3281
(03) 9895 4896
Website: www.easternhealth.org.au

© Eastern Health 2013
Authorised by Eastern Health EH0813 IPC001



ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ,
ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ

Γιατί πλένουμε ή καθαρίζουμε τα χέρια μας;

Η υγιεινή των χεριών είναι ο μόνος και σημαντικότερος παράγοντας στη μείωση της εξάπλωσης των λοιμώξεων.

Το πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό ή με αλκοολούχα διαλύματα αφαιρεί τα μικρόβια από τα χέρια μας που μπορεί να προκαλέσουν ασθένειες.

Η εξόντωση αυτών των μικροβίων μειώνει την πιθανότητα να αρρωστήσουμε ή να μεταδώσουμε μια ασθένεια σε άλλους ανθρώπους.

Σας παροτρύνουμε να συμμετέχετε με τους νοσηλευτές για την προώθηση αυτής της σημαντικής πρακτικής πλένοντας τα χέρια σας κατά την είσοδο και μετά την έξοδο από το νοσοκομείο μας.

Άλλες ευκαιρίες υγιεινής των χεριών περιλαμβάνουν:

- Όταν τα χέρια είναι εμφανώς λερωμένα
- Πριν φάτε ή πιείτε
- Αφού πήγατε στην τουαλέτα
- Αφού χρησιμοποιήσατε χαρτομάντιλα για να σκουπίσετε τη μύτη σας

Παρακαλούμε τους επισκέπτες να πλένουν τα χέρια τους πριν και μετά την επίσκεψη σε ασθενή.

Πώς πλένουμε ή καθαρίζουμε τα χέρια μας;

Τα χέρια θα πρέπει να πλένονται με σαπούνι και νερό όταν είναι εμφανώς λερωμένα. Αν τα χέρια σας δεν είναι εμφανώς λερωμένα, αν δεν υπάρχει σαπούνι και νερό ή δεν μπορείτε να πλύνετε τα χέρια σας, θα πρέπει να χρησιμοποιείτε αλκοολούχο διάλυμα επάλειψης των χεριών.

Πλύσιμο με σαπούνι και νερό

- Βρέξτε τα χέρια με ζεστό νερό
- Βάλτε σαπούνι και κάντε αφρό
- Πλύνετε όλες τις επιφάνειες των χεριών σας για τουλάχιστον 15 δευτερόλεπτα
- Ξεπλύνετε πολύ καλά και στεγνώστε τα με χάρτινη χειροπετσέτα.

Πώς να χρησιμοποιείτε το αλκοολούχο διάλυμα χεριών

- Πατήστε τουλάχιστον μία φορά την αντλία του αλκοολούχου διαλύματος στα χέρια σας
- Τρίψτε τα χέρια μαζί εξασφαλίζοντας ότι καλύπτονται όλες οι επιφάνειες των χεριών
- Συνεχίστε να τρίβετε όλες τις επιφάνειες μέχρι να στεγνώσουν τα χέρια σας.

Η υγιεινή των χεριών θα πρέπει να εκτελείται από το νοσηλευτή σας αυτές τις φορές:

- **Κατά την είσοδο στο δωμάτιό σας** και πριν αρχίσει την οποιαδήποτε προσωπική φροντίδα, πριν σας δώσει φάρμακα, πριν σας ταΐσει ή κάνει εξετάσεις.
- **Πριν αρχίσει μια διαδικασία** - αμέσως πριν αγγίξει την πληγή σας ή το σωληνάκι αποστράγγισης, πριν σας δώσει φάρμακα με ενδοφλέβια ένεση και πριν τοποθετήσει οποιοδήποτε σωληνάκι ή σας κάνει κάποια ένεση.
- **Μετά από μια διαδικασία** - αφού σας έδωσε φάρμακα μέσω ενδοφλέβιας γραμμής, αφού άγγιξε την πληγή σας ή το σωληνάκι αποστράγγισης, αφού άγγιξε τα σωληνάκια σας, καθετήρες ή σωματικά υγρά.
- **Όταν τελειώσει με τη φροντίδα σας** και καθώς βγαίνει από το δωμάτιο.
- **Αφού άγγιξε πράγματα που είναι γύρω σας**, όπως το κρεβάτι, το κομοδίνο, καρέκλα ή το ιατρικό ημερολόγιό σας.

Η συμμόρφωση με την υγιεινή των χεριών είναι σημαντική στο Eastern Health και μπορεί να σας ζητηθεί να συμπληρώσετε ένα σύντομο ερωτηματολόγιο μετά την επίσκεψή σας για να μας ενημερώσετε πώς μπορούμε να βελτιώσουμε τις υπηρεσίες μας.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ

Έχετε το δικαίωμα να ρωτήσετε:

ΕΠΛΥΝΕΣ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ;