

## Für weitere Informationen

Diese Informationen dienen lediglich zur Orientierung und ersetzen nicht den medizinischen Rat.

Für weitere Betreuung und Rat kontaktieren Sie Ihren Hausarzt.

## KONTAKTINFORMATIONEN

### ANGLISS HOSPITAL

Telefon (03) 9764 6111

### BOX HILL HOSPITAL

Telefon (03) 9895 3333

### MAROONDAH HOSPITAL

Telefon (03)9871 3333

### YARRA RANGES HEALTH

Telefon (03) 9091 8888



## Datenschutz

Eastern Health ist zu Datenschutz verpflichtet. Wir bewahren Ihre persönlichen Daten sicher auf und geben diese nur weiter, wenn dies gesetzlich von uns gefordert wird.



- Falls Sie Schwierigkeiten mit der englischen Sprache haben und uns kontaktieren möchten, steht Ihnen ein Telefon-Dolmetschdienst zur Verfügung. Rufen Sie 131450 an. Zuerst wird der Anruf auf Englisch beantwortet und Sie müssen folgende Schritte befolgen:
- 1) Nennen Sie Ihre Sprache und bleiben Sie am Apparat. Sie werden mit einem Dolmetscher verbunden, der Ihre Sprache spricht, dann.
  - 2) geben Sie die Telefonnummer an, die Sie anrufen möchten.
  - 3) Falls Sie den Namen der Person kennen, mit der Sie sprechen möchten, geben Sie diesen an.
  - 4) Warten Sie am Apparat bis Sie verbunden sind. Der Dolmetscher wird Ihnen behilflich sein. Der Dolmetscherdienst ist **kostenlos**.

Wir erfüllen die entsprechenden Voraussetzungen der Datenschutzgesetze. Für weitere Informationen, fragen Sie unsere Mitarbeiter oder besuchen Sie unsere Website [www.easternhealth.org.au](http://www.easternhealth.org.au)

Eastern Health ist offiziell zugelassen von Australian Council on Healthcare Standards



5 Arnold Street  
Box Hill, Victoria 3128  
Ph: (03) 9895 3281

Email: [info@easternhealth.org.au](mailto:info@easternhealth.org.au)  
Website: [www.easternhealth.org.au](http://www.easternhealth.org.au)

© Eastern Health 2013

Authorised by Eastern Health EH0113 POD001



## TINEA

Diese Broschüre stellt Informationen bereit, damit Sie Tinea besser verstehen.

Für weitere Informationen konsultieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

# TINEA

## WAS IST TINEA?

Tinea ist eine Pilzinfektion, welche die Haut infizieren kann. Häufig betroffene Stellen sind die Füße (Tinea Pedis oder Fußpilz), die Leistengegend (Leistenpilz), die Kopfhaut und der Bereich unter den Brüsten. Tinea ist hochansteckend und kann durch Hautkontakt oder auch indirekt übertragen werden. Tinea wird auch Ringelflechte genannt. Die Behandlung schließt unter anderem pilztötende Medikamente und gute Hygiene mit ein.

Folgende Symptome können schwach bis massiv auftreten:

- Juckreiz und/oder Brennen zwischen den Zehen
- Roter, schuppiger und ringförmiger Hautausschlag
- Risse, Spaltungen und Abschälen zwischen den Zehen
- Blasen und/oder Zellulitis

## WAS VERURSACHT TINEA?

Tinea wird von Pilzen verursacht. Diese entwickeln sich in warmen, feuchten Gebieten. Sie werden häufig in Nass-räumen, wie zum Beispiel Duschen oder Umkleidekabinen, in welchen Personen barfuß herumlaufen, übertragen.

## WIE WIRD TINEA BEHANDELT?

Tinea lässt sich durch pilztötende Salben gut behandeln, welche oft ohne Rezept erhältlich sind. (Ihr Apotheker wird Sie beraten.)

Es gibt viele pilztötende Produkte. Bei diesen Produkten, bitte beachten Sie immer die Anleitungen der Packungsbeilage. Die meisten Produkte müssen ein- oder zweimal täglich während bis zu vier Wochen aufgetragen werden.

Einige Infektionen sind schwieriger zu behandeln und benötigen pilztötende Medikamente in Tablettenform. Suchen Sie Ihren Arzt auf, falls die pilztötende Salbe keine Wirkung zeigt.

## WIE KÖNNEN SIE INFEKTIONEN VERHINDERN?

Jede Person ist anfällig für Pilzkrankungen. Überhitzung und Schweiß tragen zu einer Pilzinfektion bei. Folgende Ratschläge helfen Pilzinfektionen zu verhindern:

- Gute Körperpflege, mit vorsichtigem Abtrocknen der Haut, vor allem zwischen den Zehen
- Lassen Sie ihre Haut so oft wie möglich der frischen Luft ausgesetzt.
- Tragen Sie Baumwollsocken anstelle von Socken aus Polyester.
- Benutzen Sie schweißhemmenden Fußpuder um übermäßiges Schwitzen zu vermeiden
- Tragen Sie Badeschuhe in Schwimmbädern, Umkleidekabinen,

## WIE KÖNNEN SIE DIE VERBREITUNG VON TINEA VERHINDERN?

Bitte beachten Sie, dass Tinea ansteckend ist. Folgende Ratschläge helfen die Verbreitung einer Infektion zu verhindern:

- Behandeln Sie die Infektion mit pilztötender Salbe
- Waschen Sie Ihre Füße täglich mit Seife und Wasser und trocknen Sie Ihre Füße vorsichtig.
- Waschen Sie Ihre Hände nachdem Sie die betroffenen Stellen berührt haben
- Teilen Sie Ihre Tücher nicht mit anderen Personen
- Putzen Sie die Dusche/Badewanne und den Badezimmerboden nach jeder Benutzung
- Laufen Sie nicht barfuß herum
- Teilen Sie Ihre Schuhe nicht mit einer anderen Person
- Führen Sie Ihre Fußpilz Behandlung so aus wie sie von Ihrem Arzt oder Apotheker vorgeschrieben wurde
- Suchen Sie während der Schwangerschaft oder Stillzeit medizinischen Rat auf