

## Informations Supplémentaires

L'information fournie est un guide et ne doit pas remplacer un avis médical.

Si vous avez besoin d'assistance ou de conseils supplémentaires, contactez votre médecin local.

### COORDONNEES

#### ANGLISS HOSPITAL

Téléphone (03) 9764 6111

#### BOX HILL HOSPITAL

Téléphone (03) 9895 3333

#### MAROONDAH HOSPITAL

Téléphone (03)9871 3333

#### YARRA RANGES HEALTH

Téléphone (03) 9091 8888



## La Protection De Votre Vie Privée

Eastern Health s'engage à protéger votre vie privée. Nous conserverons vos renseignements personnels en toute confidentialité et ne divulguerons des informations vous concernant uniquement lorsque cela est requis par la loi.



Si vous rencontrez des difficultés en anglais et que vous souhaitez nous contacter, un service d'interprétariat téléphonique est à votre disposition – composez le 131450. Dans un premier temps, une personne répondra en anglais et vous devrez ensuite suivre les étapes suivantes:

- 1) Indiquer votre langue et patienter  
Vous serez mis en relation avec un interprète qui parle votre langue, ensuite
- 2) Fournir le numéro de téléphone que vous souhaitez appeler
- 3) Si possible, indiquer le nom de la personne avec qui vous désirez parler
- 4) Patienter en ligne avant d'être connecté et d'être assisté par l'interprète. Les services d'interprétariat vous sont fournis **gratuitement.**

Nous respectons la législation concernant la confidentialité des informations divulguées. Si vous souhaitez des informations supplémentaires, Veuillezvous renseigner auprès d'un membre du personnel ou bien visitez notre site internet [www.easternhealth.org.au](http://www.easternhealth.org.au)

Eastern Health est agréé par l'  
Australian Council on Healthcare Standards



5 Arnold Street  
Box Hill, Victoria 3128  
Ph: (03) 9895 3281

Email: [info@easternhealth.org.au](mailto:info@easternhealth.org.au)  
Website: [www.easternhealth.org.au](http://www.easternhealth.org.au)

© Eastern Health 2013

Authorised by Eastern Health EH0113 POD001

# TINEA FRENCH



## TINEA

Cette brochure fournit des informations pour vous aider à mieux comprendre Tinea.

Si vous avez des questions supplémentaires, merci de bien vouloir consulter votre médecin ou pharmacien.

## DEFINITION

Tinea est une infection fongique qui peut affecter la peau. Les parties du corps les plus fréquemment affectées comprennent le pied (Tinea Pedis ou pied d'athlète), l'aine (eczéma marginé de Hebra), le cuir chevelu ainsi que la partie inférieure de la poitrine. Tinea est extrêmement contagieux et peut se propager par un contact de la peau ou indirectement. C'est également connu sous le nom de la teigne. Le traitement comprend des médicaments antifongiques ainsi qu'une bonne hygiène.

Les différents symptômes peuvent être de légers à graves et comprennent:

- Des démangeaisons et/ou une sensation de picotement entre les orteils
- Des rougeurs et des éruptions cutanées en forme d'anneau
- Des crevasses, fissurations ou pelage peuvent apparaître entre les doigts de pied
- Des cloques et/ou de la cellulite

## LES CAUSES

Tinea est causé par des champignons microscopiques. Cette infection prospère dans les endroits chauds et humides et se transmet généralement dans les zones humides où les gens se promènent pieds nus, telles les douches et les vestiaires.

## TRAITEMENTS

Les crèmes antifongiques sont efficaces contre Tinea. Beaucoup de ces crèmes antifongiques sont disponibles sans ordonnance (Votre pharmacien pourra vous aider).

Il existe beaucoup de produits antifongiques disponibles. Assurez-vous de bien suivre les instructions indiquées sur l'emballage. La plupart des produits devront être appliqués une ou deux fois par jour pendant une durée maximale de 4 semaines.

Certaines infections sont plus difficiles à traiter et peuvent aussi nécessiter un médicament antifongique en comprimés. Si les crèmes antifongiques sont inefficaces, consultez votre médecin.

## COMMENT EVITER L'INFECTION ?

Tout le monde peut contracter Tinea. Une surchauffe et la transpiration contribuent aux infections Tinea. Voici quelques conseils pour éviter une infection Tinea:

- Avoir une bonne hygiène personnelle qui comprend un séchage soigneux de la peau, en particulier entre les doigts de pied
- Exposer autant que possible la peau à l'air
- Privilégier les chaussettes en coton plutôt qu'en matière synthétique.
- Utiliser une poudre anti-transpirante pour les pieds afin de contrôler toute transpiration excessive

- Porter des sandales de plage dans les lieux tels que les piscines, vestiaires, salles de sport et autres espaces communs.

## COMMENT EMPECHER LA PROPAGATION DE TINEA ?

Il est important de se rappeler que Tinea est contagieux. Voici quelques conseils pour éviter la propagation de l'infection:

- Traiter l'infection avec une crème antifongique
- Laver quotidiennement les pieds avec de l'eau et du savon et les sécher soigneusement.
- Se laver les mains après avoir touché la partie infectée
- Ne pas partager les serviettes de bain
- Nettoyer la douche/baignoire ainsi que le sol de la salle de bain après chaque usage
- Ne pas marcher pieds nus
- Ne pas s'échanger les chaussures
- Poursuivre le traitement Tinea selon les instructions données par votre pharmacien ou votre médecin
- Demander un avis médical si vous êtes enceinte ou en période d'allaitement