

更多資訊

此份資料僅供參考，不能代替專業的醫療建議。

如果您需要更多的建議或協助，請聯絡您當地的醫生。

聯絡資料

ANGLISS HOSPITAL
電話 (03) 97646111

BOX HILL HOSPITAL
電話 (03) 9895 3333

MAROONDAH HOSPITAL
電話 (03) 9871 3333

YARRA RANGES HEALTH
電話 (03) 9091 8888



保護您的隱私

Eastern Health 致力於保護您的隱私。
我們會保管好您的個人資料，
僅在法律規定的情況下才透露資料。



如果您有任何英語語言的困難並希望聯絡我們，您可以使用電話傳譯服務—請致電 131450。開始時將會有人以英文接聽電話，您需要依照以下的步驟：

- 1) 說出您使用的語言，然後等待。您將會被轉接至該語言的口譯員，接著
- 2) 提供您想要撥打的電話號碼
- 3) 如果您知道的話，可一並提供受話人的姓名
- 4) 等待接駁，口譯員將會協助您。向您提供的口譯服務是免費的。

我們遵守相關資料和私隱法律。如果您想要更多的資訊，請洽詢我們的職員或參訪我們的網站
www.easternhealth.org.au

Eastern Health 是由 Australian Council on Healthcare Standards 所認可



5 Arnold Street
Box Hill, Victoria 3128
Ph: (03) 9895 3281

Email: info@easternhealth.org.au
Website: www.easternhealth.org.au

© Eastern Health 2013

Authorised by Eastern Health EH0113 POD001

TINEA

CHINESE (TRADITIONAL)



癬病

本冊子所提供的資訊能幫助您更加了解癬病。

如果您有其他的問題，請向醫生或藥劑師詢問。

癬病

甚麼是癬？

癬是由真菌引起的皮膚感染病。常見感染的部位包括腳（足癬或腳氣），腹股溝（股癬），頭皮和乳房下方。癬具有高度的傳染性，能透過間接或直接的皮膚接觸傳染。它又叫金錢癬，儘管它與錢無關。治療方法包括抗真菌藥物和良好的衛生習慣。

症狀的程度從輕微到嚴重都有，包括：

- 趾縫間感到癢和/或刺痛；
- 環形呈紅色、鱗片狀的皮疹；
- 趾縫間裂開、破裂和脫皮；
- 水泡和/或蜂窩組織炎。

甚麼會引起癬？

癬是由真菌引起的。它在溫暖潮濕的環境中大量繁殖，很容易在人們赤腳的潮濕環境中傳染，如：淋浴間和更衣室。

癬的治療方法？

抗真菌藥膏治療癬的效果良好，很多抗真菌藥膏都不需要處方就可以購買（您的藥劑師可以協助您）。

市面上有很多抗真菌產品，請依照包裝上的說明使用。大多數產品需使用長達四星期的時間，每天塗一至兩次。

有些比較難治療的感染，可能需要服用藥丸型的抗真菌藥物。如果抗真菌藥膏無效，請找醫師。

如何避免感染？

每個人都有可能患癬病。過熱和汗水會導致癬感染。避免癬感染的建議包括：

- 良好的個人衛生習慣，保持皮膚的乾爽，特別是腳趾間；
- 使皮膚盡量與空氣接觸；
- 穿著棉質襪，避免穿人造纖維襪；
- 使用腳部抗汗粉以控制腳部過度出汗；
- 去游泳池、更衣室、健身室和其他公共場所時穿著拖鞋。

如何避免癬蔓延？

請謹記癬是具有傳染性的。如何避免癬感染擴散的建議包括：

- 在患處塗抹抗真菌藥膏；
- 每天用肥皂和清水清洗腳部，並保持雙腳的乾爽；
- 接觸患處後請洗手；
- 請勿與人共用毛巾；
- 使用淋浴間/浴缸和浴室地板後，記得清潔；
- 請勿赤腳四處走動；
- 請勿與人共穿鞋類；
- 依照您藥劑師或醫生的指示完成癬治療；
- 孕婦或哺乳期中的女性，請尋求專業的醫療建議。