

## 更多信息

本信息仅供参考，并不能代替医嘱。

如需进一步医疗指导或救助，请联系您的当地医生。

### 联系方式

**ANGLISS HOSPITAL**

联系电话： (03) 9764 6111

**BOX HILL HOSPITAL**

联系电话： (03) 9895 3333

**MAROONDAH HOSPITAL**

联系电话： (03)9871 3333

**YARRA RANGES HEALTH**

联系电话： (03) 9091 8888



### 保护您的个人隐私

东部医疗健康机构承诺保护您的个人隐私。我们将确保您的个人信息安全。并且仅在法律规定的情况下透露您的信息。



如果您想要联系我们，但在英语语言方面有困难，您可以使用电话口译服务，即拨打131450。电话接通后会有一位接听员用英语接听，您需要按如下步骤操作：

- 1) 说出您所使用的语言并不要挂断电话继续等待；您的通话将会转接给一位会说您的语言的口译员，接着，
- 2) 告知您想拨打的电话号码；
- 3) 如果您知道您想找的人的姓名，请告知；
- 4) 请等待电话转接，口译员将会协助您；口译服务对您是免费的。

我们遵守相关信息和隐私法。如果您想了解更多详情，请咨询我们的工作人员或访问我们的网站 [www.easternhealth.org.au](http://www.easternhealth.org.au)

Eastern Health 由  
Australian Council on Healthcare Standards 认证



5 Arnold Street  
Box Hill, Victoria 3128  
Ph: (03) 9895 3281

Email: [info@easternhealth.org.au](mailto:info@easternhealth.org.au)  
Website: [www.easternhealth.org.au](http://www.easternhealth.org.au)

© Eastern Health 2013

Authorised by Eastern Health EH0113 POD001

**TINEA**  
**CHINESE (SIMPLIFIED)**



## 癣

这份宣传单为您提供癣疾方面的信息，帮助您认识癣。

如果您有更进一步的问题，请咨询您的医生或药剂师。

## 什么是癣？

癣是发生在皮肤上的一种真菌感染。通常受感染的部位包括脚（足癣或香港脚），腹股沟（股癣），头皮和胸部下方。癣具有高度传染性，可通过皮肤接触传播或间接传染。它又叫金钱癣，但它不是由虫类引起的感染。治疗方法包括使用抗真菌药物和保持良好的卫生习惯。

癣的症状由轻到重可分为：

- 脚趾间发痒或伴有刺痛；
- 出现红色鳞状皮疹，形状呈环形；
- 趾隙间发生龟裂、开裂和脱皮；
- 水疱及/或蜂窝组织炎

## 致病原因

癣是由真菌引起的。这种真菌易在温暖湿润的环境中滋生，常见于人们赤脚走路的地方传播，比如淋浴室和更衣室。

## 如何治疗？

抗真菌乳膏对于癣很见效。很多抗真菌乳膏无需医生处方就可以买到（您的药剂师可以帮助您）。

抗真菌的产品有很多。请确保您按照包装上的说明使用。大多数产品需要每天使用一到两次涂抹，连续使用四周。

有些感染比较难治，可能需要同时口服片剂抗真菌药物。如果抗真菌乳膏不见效，请去看医生。

## 如何避免被传染？

每个人都会容易患癣。过热以及流汗会导致感染上癣疾。避免癣感染的建议包括：

- 良好的个人卫生习惯，保持皮肤尤其是趾隙间干爽；
- 尽可能让皮肤与空气接触；
- 穿棉袜，不要穿合成材料的袜子；
- 使用脚部止汗粉以抑制过多的脚汗；
- 去游泳池、更衣室、健身房及其他公共场所时穿人字拖鞋。

## 如何防止癣的传播？

记住癣是有传染性的这一点很重要。有关如何预防癣传播的建议包括：

- 使用抗真菌乳膏来治疗；
- 每天用肥皂和清水洗脚，洗完后仔细弄干；
- 接触过受感染部位的手要及时清洗；
- 不要共用毛巾；
- 使用浴室后及时清洁浴室地面；
- 不要赤脚到处走动；
- 不要共用鞋袜；
- 根据您的药剂师或医生的指导来完成癣的治疗；
- 怀孕或哺乳期的女性请遵医嘱。