

السعة (التينيا)

تقدم هذه المنشورة معلومات عن مرض السعة

لمزيد من المعلومات يرجى استشارة

طبيبك الخاص أو الصيدلي

المحافظة على سرية البيانات الخاصة بك

يلتزم مركز إيسترن هيلث (Eastern Health) بالحفاظ على خصوصية وسرية المعلومات الخاصة بك ولن يتم إفشاء أي معلومات خاصة بك إلا إذا اقتضى القانون ذلك.



إذا كان لديك أي صعوبات في التخاطب باللغة الإنجليزية وترغب في الاتصال بنا، يمكنك استخدام خدمة الترجمة الهاتفية وذلك بالاتصال على 131450. في بداية الأمر سيقوم الموظف المختص بالرد عليك باللغة الانجليزية، وما عليك فعله هو اتباع الخطوات التالية:

1. تزويد الموظف باسم اللغة التي تتحدثها والانتظار على الهاتف وسوف يتم إيصالك بمترجم يتحدث بنفس اللغة التي تتحدث بها.
2. تزويد الموظف بالرقم الذي تود الاتصال به.
3. تزويد الموظف باسم الشخص الذي تود التحدث إليه إذا أمكن.
4. انتظر على الهاتف وسوف يتم إيصالك بالرقم المطلوب وسيقوم المترجم بمساعدتك. يتم تقديم خدمة الترجمة مجاناً.

نلتزم بالتشريعات الخاصة بالحفاظ على خصوصية وسرية المعلومات. ولمزيد من المعلومات يمكنك سؤال أحد موظفينا أو زيارة موقعنا على شبكة الانترنت www.easternhealth.org.au

Eastern Health معتمد من قبل المجلس الاسترالي لمعايير الرعاية الصحية



5 Arnold Street
Box Hill, Victoria 3128
هاتف: (03) 9895 3281

البريد الإلكتروني: info@easternhealth.org.au
الموقع الإلكتروني: www.easternhealth.org.au

للمزيد من المعلومات

إن المعلومات المقدمة في هذه المنشورة هي دليل إرشادي فقط ولا ينبغي استخدامه كإيداع للاستشارة الطبية.

للمزيد من المعلومات وطلب المساعدة يرجى الاتصال بأحد الأرقام التالية:

معلومات الاتصال

ANGLISS HOSPITAL
هاتف: (03) 9764 611

BOX HILL HOSPITAL
هاتف: (03) 9895 3333

MAROONDAH HOSPITAL
هاتف: (03)9871 3333

YARRA RANGES HEALTH
هاتف: (03) 9091 8888

السعفة

ما هو مرض السعفة؟

السعفة (التينيا) هي عدوى فطرية يمكن لها أن تصيب الجلد، وقد تظهر في أماكن متعددة من الجسم وعادةً في القدم (سعفة القدم) والقدم (سعفة الفخذ) وفروة الرأس وتحت الثديين. تعتبر السعفة شديدة العدوى ويمكن لها أن تنتشر عن طريق الاتصال المباشر أو غير المباشر بالجلد، ويعرف هذا المرض أيضاً بما يسمى القوباء الحلقية. ويعتبر أخذ الأدوية المضادة للفطريات والنظافة الجيدة من طرق الوقاية من هذا المرض.

تتفاوت أعراض هذا المرض من أعراض متوسطة إلى أعراض حادة وتشمل:

- حكة أو وخز بين أصابع القدم
- طفح متقشر ذو لون أحمر يتشكل على شكل طوق.
- تكسر وتقشر وانقسام بين الأوتار الجلدية لأصابع القدم .
- بثور والتهاب في النسيج الخلوي.

أهم العوامل المسببة للسعفة:

تعتبر الفطريات هي سبب حدوث مرض السعفة وتتكاثر في المناطق الدافئة والرطبة، وتنتشر عادة في الأماكن الرطبة التي يمشي فيها الإنسان حافي القدمين كغرف تبديل الملابس وأماكن الاستحمام.

كيف يتم العلاج؟

تستجيب السعفة للكريمات المضادة للفطريات وتستطيع الحصول على الكثير من هذه الكريمات بدون الحاجة إلى وصفة طبية (يمكن للصيدلي مساعدتك).

هناك الكثير من المنتجات المضادة للفطريات. احرص على اتباع التعليمات الموجودة على العبوة. وعادةً يتم استخدام هذه المنتجات من مرة إلى مرتين يومياً ولمدة لا تزيد عن أربعة أسابيع .

تكون بعض أنواع العدوى صعبة العلاج وقد تتطلب أخذ دواء مضاد للفطريات على شكل أقراص. راجع الطبيب إذا لم تفلح الكريمات المضادة للفطريات في العلاج .

كيف يمكن تجنب العدوى؟

يعتبر الجميع عرضة للإصابة بالسعفة ويساهم التعرق والحرارة العالية في الإصابة بهذا المرض، وهناك بعض المقترحات والنصائح التي قد تساعد على الوقاية من هذا المرض:

- النظافة الشخصية مع تجفيف الجلد بعناية خصوصاً ما بين أصابع القدم.
- تعريض الجلد للهواء بقدر المستطاع .
- ارتداء الجوارب القطنية بدلاً من الجوارب الصناعية.
- استخدام المساحيق المضادة لتعرق القدمين للسيطرة على التعرق المفرط للقدم.
- لبس الأحذية حول حمامات السباحة وغرف تغيير الملابس والصالات الرياضية وغيرها من الأماكن العامة.

كيف يمكن منع انتشار السعفة؟

يعتبر مرض السعفة من الأمراض المعدية وهناك بعض الإرشادات لتفادي انتشار العدوى ومن هذه الإرشادات ما يلي:

- استخدام الكريمات المضادة للفطريات في العلاج.
- غسل القدمين يومياً بالماء والصابون مع التجفيف الجيد للقدمين.
- غسل اليدين إذا حدث ملامسة للمناطق المصابة .
- عدم المشاركة في استخدام المناشف.
- تنظيف الحمامات وأحواض السباحة بعد الاستخدام.
- تجنب المشي حافي القدمين.
- عدم المشاركة في استخدام الأحذية.
- إكمال العلاج واتباع تعليمات الطبيب أو الصيدلي المختص.
- طلب المشورة الطبية في حالة الحمل أو الرضاعة.