

Para Mayor Información

La información proporcionada es sólo una guía y no debe ser usada en lugar de la consulta médica.

Si requiere de una consulta o asistencia, póngase en contacto con su médico.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

ANGLISS HOSPITAL

Teléfono (03) 9764 6111

BOX HILL HOSPITAL

Teléfono (03) 9895 3333

MAROONDAH HOSPITAL

Teléfono (03)9871 3333

YARRA RANGES HEALTH

Teléfono (03) 9091 8888



Protegiendo su privacidad

Eastern Health se compromete a proteger su privacidad. Mantendremos su información personal segura y sólo revelaremos información sobre usted cuando la ley así lo requiera



Si tiene alguna dificultad con el idioma inglés y quisiera contactarnos, puede usar un servicio de intérprete por teléfono - llame al 131450. Inicialmente una persona contestará la llamada en inglés y usted necesitará seguir los siguientes pasos:

- 1) Mencione el idioma que habla y espere en la línea. Será puesto en contacto con un intérprete que habla su idioma; luego,
- 2) Facilite el número de teléfono al que quiere llamar.
- 3) Si lo sabe, proporcione el nombre de la persona con la que quiere hablar.
- 4) Espere en la línea a ser conectado y el intérprete le ayudará. Los servicios de interpretación son provistos **sin costo alguno.**

Cumplimos con la legislación de información y privacidad pertinente. Si desea más información por favor solicítela a un miembro de nuestro equipo o visite nuestro sitio en internet www.easternhealth.org.au

Eastern Health está acreditado por el Australian Council on Healthcare Standards



5 Arnold Street
Box Hill, Victoria 3128
Ph: (03) 9895 3281

Email: info@easternhealth.org.au
Website: www.easternhealth.org.au

© Eastern Health 2013

Authorised by Eastern Health EH0113 POD001

**TINEA
SPANISH**



TIÑA

Este folleto provee información para ayudarle a comprender la tiña.

Si tiene más preguntas, por favor consulte a su doctor o farmacéutico.

TIÑA

¿QUÉ ES LA TIÑA?

La tiña es una infección causada por hongos que puede infectar la piel. Usualmente las áreas afectadas incluyen los pies (la tinea pedis o pie de atleta), las ingles (tiña crural o inguinal), el cuero cabelludo, y debajo de los senos. La tiña es altamente contagiosa y puede ser transmitida por el contacto directo de piel a piel o de manera indirecta. Se le conoce también como *ringworm*. El tratamiento incluye medicación antimicótica y buena higiene.

Los síntomas pueden variar desde leves hasta graves e incluyen:

- Comezón y/o picor entre los dedos de los pies
- Erupción cutánea roja y escamosa con forma de anillo
- Cuarteado, agrietado y descamado de la membrana entre los dedos del pie
- Ampollas y/o celulitis

¿QUÉ CAUSA LA TIÑA?

La tiña es causada por hongos. Se desarrolla en áreas cálidas y húmedas, y es comúnmente transmitida en zonas húmedas donde la gente camina descalza, como en duchas y vestidores.

¿QUÉ TRATAMIENTO REQUIERE?

La tiña responde bien a cremas antimicóticas, muchas de las cuales están disponibles sin receta médica (Su farmacéutico puede ayudarle).

Hay muchos productos antimicóticos disponibles. Asegúrese de seguir las instrucciones en el empaque. La mayoría de los productos necesitarán ser aplicados una vez al día por un máximo de 4 semanas.

Algunas infecciones son más difíciles de tratar y pueden también requerir de una medicación antimicótica en forma de comprimidos. Si las cremas antimicóticas no funcionan, consulte su médico.

¿CÓMO PREVENIR LA INFECCIÓN?

Todos somos propensos padecer de. El recalentamiento y la transpiración contribuyen a las infecciones causadas por la tiña. Algunas sugerencias para evitar la infección incluyen:

- Una buena higiene personal con secado cuidadoso de la piel, especialmente entre los dedos
- Exponga la piel al aire lo que más pueda
- Use calcetines de algodón en lugar de sintéticos.

- Use talco desodorante para pies para controlar la sudoración excesiva
- Use chanclas en piscinas, vestidores, gimnasios y otras áreas comunes.

¿CÓMO EVITAR SU PROPAGACIÓN?

Es importante recordar que la tiña es contagiosa. Algunas sugerencias para prevenir la propagación de la infección incluyen:

- Tratar la infección con crema fungicida
- Lavar diariamente los pies con agua y jabón, así como secarlos cuidadosamente
- Lavarse las manos luego de tocar el área infectada
- No compartir toallas
- Limpiar la ducha y el piso del baño luego de usarlos
- No caminar descalzo
- No compartir el calzado
- Completar el tratamiento de la tiña siguiendo las indicaciones de su farmacéutico o doctor.
- Buscar ayuda médica si está embarazada o amamantando.