

Muốn biết thêm thông tin

Thông tin trong tài liệu này chỉ có tính cách hướng dẫn mà thôi và không thay thế chỉ dẫn y tế.

Nếu quý vị cần được tư vấn thêm hoặc trợ giúp, xin liên lạc với bác sĩ trong vùng quý vị cư ngụ.

CHI TIẾT LIÊN LẠC

ANGLISS HOSPITAL

Điện thoại (03) 9764 6111

BOX HILL HOSPITAL

Điện thoại (03) 9895 3333

MAROONDAH HOSPITAL

Điện thoại (03)9871 3333

YARRA RANGES HEALTH

Điện thoại (03) 9091 8888



Bảo mật Chi tiết Riêng tư của Quý vị

Eastern Health cam kết bảo mật chi tiết riêng tư của quý vị. Chúng tôi sẽ lưu trữ thông tin cá nhân cẩn mật và chỉ tiết lộ thông tin về quý vị theo luật định mà thôi.



Nếu không thạo tiếng Anh nhưng muốn liên lạc với chúng tôi, quý vị có thể sử dụng dịch vụ thông dịch qua điện thoại - hãy gọi số 131450. Trước tiên, nhân viên trả lời điện thoại sẽ nói bằng tiếng Anh và quý vị cần phải làm theo những bước dưới đây:

1) Nói cho nhân viên biết quý vị nói ngôn ngữ gì và đợi máy

Quý vị sẽ được nối đường dây với thông ngôn viên nói ngôn ngữ của mình, sau đó

2) Cho biết số điện thoại quý vị muốn gọi tới

3) Nếu biết tên của người quý vị muốn tiếp xúc, quý vị nói cho họ biết

4) Đợi máy cho đến khi được nối đường dây và thông ngôn viên sẽ giúp quý vị

Quý vị **không phải trả chi phí** dịch vụ thông ngôn viên.

Chúng tôi tuân thủ đạo luật liên quan về thông tin và bảo mật chi tiết riêng tư. Nếu muốn biết thêm thông tin, xin quý vị hỏi nhân viên hay vào trang mạng www.easternhealth.org.au

Eastern Health được công nhận theo Australian Council on Healthcare Standards



5 Arnold Street
Box Hill, Victoria 3128
ĐT: (03) 9895 3281

Email: info@easternhealth.org.au
Website: www.easternhealth.org.au

© Eastern Health 2013

Được phép của Eastern Health EH0113 POD001



NẤM DA

Tài liệu này cung cấp thông tin để giúp quý vị hiểu về Nấm da.

Nếu có thắc mắc khác nữa, xin quý vị hỏi bác sĩ hoặc dược sĩ.

NẤM DA

NẤM DA LÀ GÌ?

Nấm da là bệnh nấm có thể ảnh hưởng tới da. Những nơi thường bị nấm là bàn chân (Tinea Pedis hoặc athlete's foot), háng (jock itch), da đầu và dưới vú. Nấm da là bệnh rất dễ lây và có thể lây lan khi da chạm vào da hoặc gián tiếp. Bệnh này cũng còn có tên gọi là 'ringworm' (hắc lò) dù không dính dáng gì tới giun sâu gì hết. Cách chữa trị là bằng thuốc chống nấm và vệ sinh sạch sẽ.

Những triệu chứng bệnh lý có thể ở mức độ từ nhẹ tới nặng như:

- Ngứa và/hay nhứt nhối ở kẽ chân
- Nổi vẩy mẩn đỏ có hình giống như vòng tròn
- Nứt nẻ và tróc da giữa kẽ chân
- Giộp da và/hay viêm mô dưới da

NGUYÊN NHÂN GÂY RA NẤM DA LÀ GÌ?

Nấm da do nấm gây ra. Nấm phát triển mạnh ở nơi ẩm, ấm và thường lây lan ở chỗ ẩm nơi người ta đi chân đất, chẳng hạn như phòng tắm vòi sen và phòng đặt hộp tử thay đồ sau khi tắm.

CHỮA TRỊ NHƯ THẾ NÀO?

Nấm da dễ chữa bằng kem chống nấm, phần lớn mua không cần phải có toa (Dược sĩ có thể giúp quý vị).

Hiện nay có nhiều sản phẩm chống nấm. Quý vị phải làm theo chỉ dẫn trên bao bì. Đối với đa số sản phẩm, quý vị sẽ phải thoa một hay hai lần mỗi ngày trong thời gian tới 4 tuần lễ.

Một số bệnh nấm khó trị hơn và có khi cần phải trị bệnh bằng thuốc viên chống nấm. Nếu thoa kem chống nấm mà không hết bệnh, quý vị hãy đi khám bác sĩ.

LÀM SAO ĐỂ QUÝ VỊ TRÁNH BỊ NẤM DA?

Mọi người ai ai cũng có thể bị Nấm da. Tình trạng bị nóng quá và toát mồ hôi có thể làm cho quý vị bị Nấm da. Những gợi ý để tránh bị Nấm da gồm có:

- Vệ sinh cá nhân sạch sẽ, cẩn thận lau người thật khô, nhất là giữa kẽ chân
- Để cho da tiếp xúc với không khí càng nhiều càng tốt
- Mang vớ vải thay vì vớ vải nhân tạo.
- Sử dụng bột chống mồ hôi chân để cho chân không ra mồ hôi quá nhiều
- Mang dép ở hồ bơi, phòng đặt hộp tử thay đồ sau khi tắm, gym và những nơi công cộng khác.

LÀM SAO ĐỂ QUÝ VỊ NGĂN NGỪA NẤM DA LÂY LAN?

Điều quan trọng quý vị phải nhớ Nấm da là bệnh dễ lây. Những gợi ý về cách ngăn chặn nấm da lây lan gồm có:

- Thoa kem chống nấm để trị bệnh nấm
- Rửa chân mỗi ngày bằng xà bông & nước, và cẩn thận lau khô bàn chân
- Rửa tay sau khi chạm vào chỗ bị nấm
- Đừng xài chung khăn tắm
- Lau dọn sàn phòng tắm vòi sen/bồn tắm sau khi sử dụng
- Đừng đi chân đất
- Đừng mang giày chung
- Trị Nấm da theo lời dặn của Dược sĩ hay Bác sĩ
- Hỏi ý kiến của bác sĩ nếu có thai hay đang cho con bú mẹ