

## 詳細について

掲載内容はあくまでも参考情報であり、医師の診断を代替するものではありません。

詳しくは、かかりつけの医師にご相談ください。

## お問い合わせ

ANGLISS HOSPITAL

☎ (03) 9764 6111

BOX HILL HOSPITAL

☎ (03) 9895 3333

MAROONDAH HOSPITAL

☎ (03) 9871 3333

YARRA RANGES HEALTH

☎ (03) 9091 8888



## 個人情報の保護について

Eastern Health は個人情報保護に取り組んでいます。ご提供いただいた個人情報は適切に管理し、法律上の必要が生じない限り第三者に開示することはありません。



英語以外の言語でお問い合わせをご希望の場合は、外部の電話通訳サービス（電話番号：131450）をご利用ください。オペレーターが英語で応答しますので、次の手順に従ってください。

- 1) 希望する言語をオペレーターに伝える。
- 2) 通訳者に繋がったら、かけたい電話番号を伝える。
- 3) ご存知の場合は担当者の名前も通訳者に伝える。
- 4) 目的の電話番号に繋がるまで待つ。電話通訳サービスは無料でご利用いただけます。

Eastern Health は正しい情報の伝達と個人情報の保護に努めています。詳細に関してはウェブサイト ([www.easternhealth.org.au](http://www.easternhealth.org.au)) をご参照いただくか、お気軽にスタッフにお尋ねください。

Eastern Health は Australian Council on Healthcare Standards に認可されています。



5 Arnold Street  
Box Hill, Victoria 3128  
Ph: (03) 9895 3281

Email: [info@easternhealth.org.au](mailto:info@easternhealth.org.au)  
Website: [www.easternhealth.org.au](http://www.easternhealth.org.au)

© Eastern Health 2013

Authorised by Eastern Health EH0113 POD001

TINEA  
JAPANESE



## 白癬（はくせん）

この本パンフレットは白癬への理解を深めるためのものです。

詳しくは医師または薬剤師にご相談ください。

# 白癬（はくせん）

## 白癬とは

白癬とは真菌（カビ）による皮膚感染症です。足部（水虫）、股部（いんきんたむし）、頭皮や胸下によく見られます。白癬は感染しやすく、直接または間接的な接触によって伝染します。「たむし」とも呼ばれていますが、虫ではありません。抗真菌薬を使用し、清潔さを保つことが主な治療法です。

症状は軽度のものから重度のものまで様々で、下記のような特徴が見られます。

- 足の指の間の痒み・刺すような痛み
- うろこの様な環状の赤い発疹
- 足の指の間のひび割れ・裂け・皮剥け
- 水疱・蜂巣炎（ほうそうえん）

## 白癬の原因

白癬はカビが原因で起こります。白癬菌は暖かくジメジメしたところに繁殖し、シャワールームやロッカールームなど、人が裸足で歩き回る湿った場所で感染します。

## 治療法

白癬の治療は外用抗真菌薬（クリーム）が効果的です。医師による処方無くとも購入できるものもあるので、お近くの薬局または薬剤師にご相談ください。

抗真菌薬には様々な製品があります。使用上の注意をよく読み、用法・用量を守って正しくお使いください。通常、1日1～2回の塗布を4週間続けて行います。

治療が難しい場合は、内服薬を要する場合もございます。抗真菌クリームの効果が見られない場合は医師にご相談ください。

## 白癬にかからないために

白癬は誰もが発症する可能性のある身近な疾患です。高温多湿な環境や多汗などの要因が感染の危険性を高めます。下記を参考に感染予防を行ってください。

- 足の指の間は特によく乾かし、身体を清潔に保つ。
- 皮膚をなるべく空気にさらす。
- 合成繊維ではなく綿の靴下を履く。
- 制汗作用のあるフットパウダーで足ムレを防ぐ。
- プールやロッカールームそしてジムなどの公共施設ではサンダルを履く。

## 白癬をうつさないために

白癬は人から人へ感染します。下記を参考に周囲への感染を防いでください。

- 抗真菌クリームを使用し、患部を治療する。
- 毎日水と石鹸で足を洗い、よく乾かす。
- 患部に触れた後は手をよく洗う。
- タオルを共用しない。
- 使用後はお風呂場やトイレの床を清潔に保つ。
- 裸足で歩かない。
- 靴を共用しない。
- 薬剤師や医師の指示に従い、白癬が完治するまで治療を続ける。
- 妊娠・授乳中の場合は医師に相談する。