

**Για Περισσότερες Πληροφορίες**

Οι παρεχόμενες πληροφορίες είναι για οδηγία μόνο και δεν πρέπει να χρησιμοποιηθούν αντί συμβουλή ιατρού.

Αν χρειάζεστε παραιτέρω συμβουλή ή βοήθεια, επικοινωνήστε με τον ιατρό σας.

ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ  
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΑ:

ANGLISS HOSPITAL  
Τηλ. (03) 9764 6111

BOX HILL HOSPITAL  
Τηλ. (03) 9895 3333

MAROONDAH HOSPITAL  
Τηλ. (03) 9871 3333

YARRA RANGES HEALTH  
Τηλ. (03) 9091 8888

**Προστατεύση της ιδιωτική σας ζωής**

Το Eastern Health δεσμεύεται την προστασία της ιδιωτικής σας ζωής. Θα διατηρήσουμε μ'ασφάλεια τις προσωπικές σας πληροφορίες και θα τις αποκαλύψουμε μόνο όταν αυτό απαιτείται από το νόμο.



Αν έχετε οποιοσδήποτε δυσκολίες με την αγγλική γλώσσα και θέλετε να επικοινωνήσετε μαζί μας, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την τηλεφωνική υπηρεσία διερμνέων - καλέστε τον αριθμό: 131450. Στην αρχή, ένα άτομο θα απαντήσει το τηλέφωνο μιλώντας στα αγγλικά και εσείς θα χρειαστεί να ακολουθήσετε τα εξής βήματα:

1) Να ονομάσετε τη γλώσσα που μιλάτε και να περιμένετε στο ακουστικό.

Θα σας συνδέσουν μ'έναν διερμνέα, ο οποίος μιλάει τη γλώσσα σας, μετά

2) Να δώσετε τον αριθμό τηλεφώνου που θέλετε να καλέσετε

3) Να δώσετε το όνομα του ατόμου που θα θέλετε να μιλήσετε - αν το ξέρετε -

4) Να περιμένετε στο τηλέφωνο για να συνδεθείτε και ο διερμνέας θα σας βοηθήσει. Οι υπηρεσίες διερμνέων παρέχονται δωρεάν σ'εσας.

Τηρούμε τη σχετική νομοθεσία πληροφοριών και εχεμύθειας. Αν θέλετε περισσότερες πληροφορίες, παρακαλώ ρωτήστε ένα μέλος του προσωπικού ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας [www.easternhealth.org.au](http://www.easternhealth.org.au)  
Το Eastern Health είναι διαπιστευμένο από το Australian Council on Healthcare Standards.



GREAT HEALTH AND WELLBEING

5 Arnold Street

Box Hill, Victoria 3128

Ph: (03) 98953281

Email: [info@easternhealth.org.au](mailto:info@easternhealth.org.au)

Website: [www.easternhealth.org.au](http://www.easternhealth.org.au)

© Eastern Health 2013

Authorised by Eastern Health EH0113 POD001

**ΔΕΡΜΑΤΟΦΥΤΙΑ**

**Αυτό το φυλλάδιο παρέχει πληροφορίες που θα σας βοηθήσουν να κατανοήσετε τη Δερματοφυτία.**

**Αν έχετε παραιτέρω απορίες, παρακαλώ συμβουλευτείτε τον ιατρό ή το φαρμακοποιό σας.**

### **ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΔΕΡΜΑΤΟΦΥΤΙΑ;**

Η Δερματοφυτία είναι μία μυκητώδη λοίμωξη η οποία μπορεί να προκαλέσει μόλυνση του δέρματος. Οι περιοχές που επηρεάζονται συχνά περιλαμβάνουν τα πόδια (Επιδερμοφυτία η Πόδι του Αθλητού), βουβωνική χώρα (jock itch), τριχωτό της κεφαλής και κάτω από το στήθος. Η Δερματοφυτία είναι πολύ μεταδοτική και μπορεί να εξαπλωθεί με έμμεση επαφή ή από δέρμα σε δέρμα. Η Δερματοφυτία είναι επίσης γνωστή ως ringworm (λειχήνα με ένα καθαρό κέντρο και ένα κόκκινο και λεπιδωτό δακτυλίδι ) μολονότι δεν υπάρχει σχέση με σκουλήκι. Η θεραπεία περιλαμβάνει φαρμακευτική αγωγή με αντιμυκητιασικά φάρμακα και καλή υγιεινή του δέρματος. Τα είδη συμπτωμάτων μπορεί να είναι ήπια έως σοβαρά και περιλαμβάνουν:

- Φαγούρα και/ή τσούξιμο ανάμεσα στα δάχτυλα του ποδιού
- Κόκκινο, λεπιδωτό εξάνθημα που έχει σχήμα σαν δακτυλίδι
- Σκάσιμο, σκίσημο και ξεφλούδιζμα του δέρματος ανάμεσα στα δάχτυλα των ποδιών
- Φουσκάλες και/ή κυτταρίτες

### **ΤΙ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΤΗΝ ΔΕΡΜΑΤΟΦΥΤΙΑ;**

Η Δερματοφυτία προκαλείται από ένα μύκητα. Το ιδανικότερο περιβάλλον στην ανάπτυξή του είναι ένα υγρό, ζεστό περιβάλλον και συνήθως μεταδίδεται στις κοινόχρηστες υγρές περιοχές όπου οι άνθρωποι περπατούν ξυπόλητοι, όπως τα ντους και αποδυτήρια.

### **ΠΩΣ ΘΕΡΑΠΕΥΕΤΑΙ;**

Η Δερματοφυτία αντιμετωπίζεται με αντιμυκητιασικές κρέμες, πολλές από τις οποίες πωλούνται στα φαρμακεία χωρίς συνταγή του ιατρού (Ο Φαρμακοποιός σας θα είναι σε θέση να σας βοηθήσει ).

Υπάρχουν πολλά διάφορα προϊόντα ειδικά για τους μύκητες. Βεβαιωθείτε ότι θα ακολουθήσετε τις οδηγίες που αναγράφονται στη συσκευασία. Τα περισσότερα προϊόντα θα πρέπει να εφαρμόζονται μια φορά ή δύο φορές καθημερινά μέχρι 4 εβδομάδες. Ορισμένες λοιμώξεις είναι πιο δύσκολο να θεραπευτούν και μπορεί να απαιτούν ένα αντιμυκητιακό φάρμακο στην μορφή ενός δισκίου. Αν οι αντιμυκητιασικές κρέμες είναι ανεπιτυχής δείτε το γιατρό σας.

### **ΠΩΣ Ν' ΑΠΟΦΥΓΟΥΜΕ ΤΗ ΛΟΙΜΩΞΗ;**

Όλοι είναι ευαίσθητοι στην ανάπτυξη της Δερματοφυτίας. Υπερθέρμανση και εφίδρωση συμβάλλουν σε λοιμώξεις Δερματοφυτίας. Προτάσεις για την αποφυγή λοίμωξης περιλαμβάνουν:

- Γενική προσωπική καθαριότητα με προσεκτικό στέγνωμα του δέρματος ειδικά μεταξύ των δακτύλων του ποδιού
- Αφήστε το δέρμα ανοικτό στον αέρα όσο το δυνατόν
- φοράτε βαμβακερές κάλτσες αντί των συνθετικών
- χρησιμοποιήστε μία αντί ιδρωτική σκόνη ποδιού για τον έλεγχο της υπερβολικής εφίδρωσης ποδιών
- φορέσετε σαγιονάρες σε πισίνες, αποδυτήρια, γυμναστήρια και άλλους κοινόχρηστους χώρους.

### **ΠΩΣ ΝΑ ΠΡΟΛΑΒΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΞΑΠΛΩΣΗ ΤΗΣ ΔΕΡΜΑΤΟΦΥΤΙΑΣ;**

Είναι σημαντικό να θυμόμαστε ότι η Δερματοφυτία είναι μεταδοτική. Προτάσεις σχετικά με την πρόληψη της εξάπλωσης της λοίμωξης περιλαμβάνουν:

- θεραπεύσετε την λοίμωξη με αντιμυκητιασική κρέμα
- καθημερινό πλύσιμο των ποδιών με σαπούνι και νερό καθώς και το προσεκτικό στέγνωμα των ποδιών
- πλένετε τα χέρια σας μετά την επαφή με τη μολυσμένη περιοχή
- να μην μοιράζεστε με άλλους τις πετσέτες σας
- καθαρίσετε το πάτωμα του ντους, του μπάνιου και της τουαλέτας μετά τη χρήση
- μην περπάτε με γυμνά πόδια
- μην φορέσετε παπούτσια άλλων ατόμων
- ολοκληρώσετε την θεραπεία της Δερματοφυτίας σύμφωνα με τις οδηγίες από το φαρμακοποιό ή το γιατρό σας
- ζητήστε ιατρική συμβουλή εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε