

Daha Fazla Bilgiler için

Bu broşürde verilen bilgiler sadece bir açıkama olup tıbbi tavsiye yerine kullanılmamalıdır.

Daha fazla bilgi veya yardıma ihtiyacınız varsa, aile doktorunuza başvurun.

BİLGİ EDİNMEK İÇİN AŞAĞIDAKİ HASTAHANE TELEFON NUMARALARINI ARAYINIZ

ANGLISS HOSPITAL
Telefon: 03 9764 6111

BOX HILL HOSPITAL
Telefon: 03 9895 3333

MAROONDAH HOSPITAL
Telefon: 03 9871 3333

YARRA RANGES HEALTH
Telefon: 03 9091 8888

MANTAR



HASTALIĞI NEDİR?

Gizliliğinizi korumak

Eastern Health gizliliğinizi korumakla kararlıdır. Kişisel bilgileriniz güvenli bir şekilde muhafaza edilecek ve yalnız kanun gerektiğinde bu bilgiler açıklanacaktır.



Eğer İngilizce bilmiyorsanız ve bize ulaşmak istiyorsanız, telefonla tercüman servisini 131450 telefon numarasından arayabilirsiniz. Telefon ettiğinizde, ilk olarak, size, bir kişi İngilizce olarak cevap verecektir. Siz, aşağıdaki adımları takip edin:

1. Konuştuğunuz lisanı söyleyin ve telefonda bekleyin
2. Lisanınızı konuşan bir tercümanla bağlanacaksınız ve
3. Eğer biliyorsanız, konuşmak istediğiniz kişinin adını söyleyin
4. Telefonun bağlanması için telefonda bekleyin ve tercüman size yardım edecektir.

Tercüman servisleri **ücretsizdir**

Konuyla ilgili bilgi ve gizlilik mevzuatına uyum sağlanır. Daha fazla bilgi edinmek için lütfen hastanede görevli olan bir kişi ile konuşun veya aşağıdaki web sitesini ziyaret edin: www.easternhealth.org.au

Eastern Health, Australian Council on Healthcare Standards tarafından onaylanmıştır.



5 Arnold Street
Box Hill, Victoria 3128
Ph: (03) 98953281

Email: info@easternhealth.org.au
Website: www.easternhealth.org.au

© Eastern Health 2013 Authorised by
Eastern Health EH0113 POD001

Turkish



TINEA MANTAR HASTALIĞI

Bu broşürde, mantar hastalığını anlamanıza yardımcı olacak bilgiler bulunmaktadır.

Eğer başka sorularınız varsa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışın.

Mantar hastalığı bitkisel mantarın neden olduğu bir deri enfeksiyonudur. Mantar, özellikle ayaklarda (Tinea Pedis veya atlet ayağı), kasıklarda (jock itch), baş derisinde ve göğüs altında oluşur. Mantar hastalığı çok bulaşıcı olup cilden cile temasla veya dolaylı bir şekilde yayılır. Vücut saçkıran olarak da bilinmektedir (Ringworm - solucan - solucanla hiçbir ilgisi olmamasına rağmen). Mantar hastalığı, mantar enfeksiyonuna karşı (antifungal) ilaçlarla ve vücudun temiz tutulmasıyla tedavi edilir.

Mantar hastalığı hafif veya şiddetli olabilir ve belirtileri şunlardır:

- ayak parmakları arasında kaşıntı ve/veya sızı
- bir halka şeklinde olan pullu kızarıklık
- çatlama, yarma ve parmak aralarında ve ayak tabanlarda cildin soyulması
- kabarcıklar ve/veya selülit

MANTAR HASTALIĞININ NEDENİ NEDİR?

Mantar hastalığı bitkisel mantar tarafından üretilir. Ilık, nemli yerlerde büyür ve duş ile soyunma odaları gibi insanların çıplak ayakla yürüdüğü ortamlarda bulaşır.

NASIL TEDAVİ EDİLİR?

Mantar hastalığı reçetesiz alabileceğiniz enfeksiyona karşı (antifungal)kremlerle başarılı bir şekilde tedavi edilir (eczacınız size yardım edebilir).

Enfeksiyona karşı (antifungal) ilaçların çeşitleri çoktur. Paketteki talimatları takip etmeniz gerekir. İlaç çeşitlerinin çoğu, günde bir veya iki defa dört haftalık bir süre için kullanılmalıdır.

Bazı enfeksiyonların tedavisi daha zor olabilir ve enfeksiyona karşı (antifungal) hapların kullanılması gerekebilir. Enfeksiyona karşı kremler başarılı değilse, doktorunuza başvurun.

ENFEKSİYON NASIL ÖNLENİR?

Herkes mantar hastalığına bulaşabilir. Aşırı ısınma ve terleme mantar enfeksiyonuna sebep olabilir. Mantar enfeksiyonunu önlemek için tavsiyeler şunlardır:

- vücudun temiz tutulması ve cildin bilhassa ayak parmakları arasında iyi bir şekilde kurutulması
- cildin hava alması
- sentetik yerine pamuklu çorapların kullanılması
- aşırı terlemeyi kontrol etmek için, ter önleyici bir ayak pudranın kullanılması
- havuzlarda, soyunma odalarında, spor salonunda ve kalabalık olan yerlerde tokyo giymek.

MANTAR HASTALIĞININ YAYILMASINI ÖNLEMENİN İÇİN NE YAPMAK GEREKİR?

Mantar hastalığının bulaşıcı olduğunu hatırlamak önemlidir. Enfeksiyonunun yayılmasını önlemek için aşağıdaki tavsiyeleri takip edin:

- iltihaplı yerleri enfeksiyona karşı kremlerle tedavi edin
- ayakları hergün sabunlu su ile yıkayıp özenli bir şekilde kurulaşın
- İltihabın olduğu yeri elledikten sonra ellerinizi yıkayın
- başka kişilerin havlularını kullanmayın
- kullandıktan sonra duş, banyo ve banyo odasını temizleyin
- ayakkabısız yürümeyin
- başka kişilerin ayakkabısını kullanmayın
- tedaviniz için, eczacının veya doktorunuzun vermiş olduğu talimatları uygulayın
- hamileyseniz veya bebeğinizi emziriyorsanız doktorunuza danışın.

