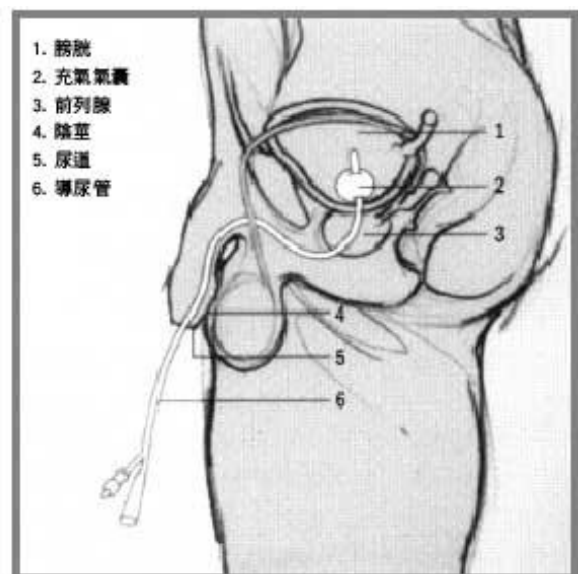
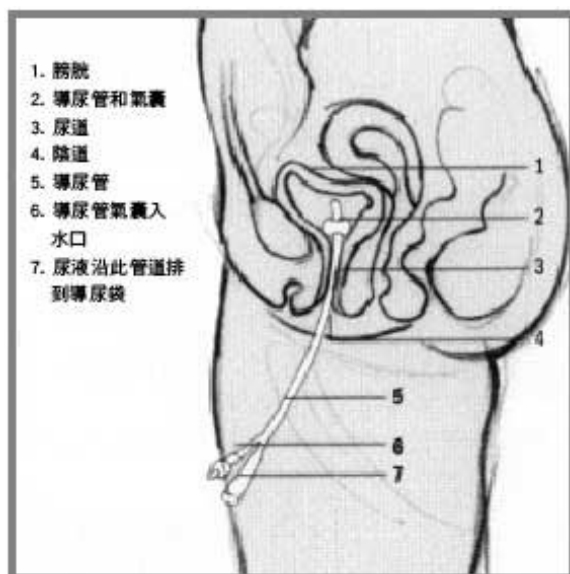


導尿管及排尿袋使用說明

導尿管會改變您的健康情況及生活質量。我們知道這對您來說可能是一個很大的改變。本資料將幫助您處理在生活中使用導尿管的一些實際問題。您可能只需要短時間（幾天或幾個星期）使用導尿管，也可能需要長時間使用（幾個月或永久）。

導尿管是一種用於排尿的中空軟管。它通過尿道（即從膀胱連到體外的導管）進入膀胱。導尿管通過一個放在膀胱內充氣的小氣囊和綁在大腿上的導管帶子固定住。

導尿管與收集尿液的袋子連接。



一般性建議

液體和飲食：

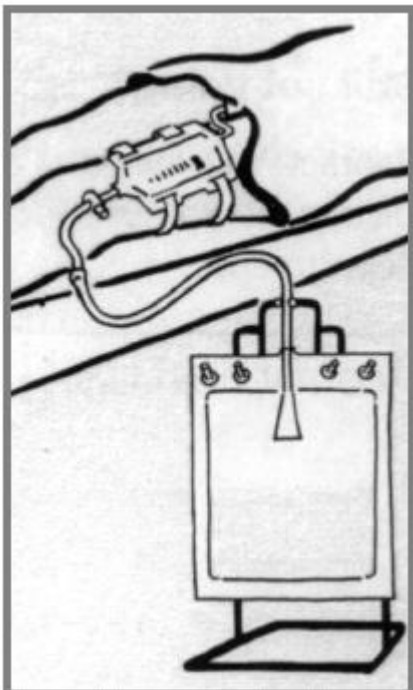
如果您不需要限制飲用液體，每天至少應飲用**8杯至2公升**液體（最好是水）。您可能覺得少量多次飲用更為容易。避免便秘十分重要。儘可能食用高纖維食物、水果、蔬菜、全麥麵包和穀類食物。

導尿管的保養：

每次用完導尿管和排尿袋後，要用肥皂和水洗手，並用乾淨毛巾擦干。一般來說，將導尿管用導管帶繫在大腿上是一種最舒服的辦法，也會防止損傷尿道和膀胱頸。

確保導尿管沒有扭曲（沒有任何彎曲），因為這會阻塞尿液流動。因為尿液不能向上流動，所以請確保排尿袋永遠低於膀胱的位置。

如果使用腿袋，為預防尿液重量拖拽導尿管，請每隔**2 至3小時**倒掉排尿袋中的尿液。



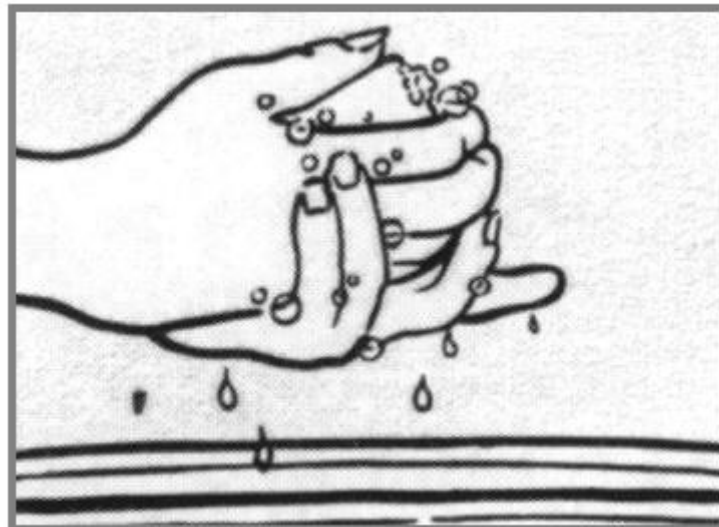
個人衛生：

建議每天淋浴包括清洗生殖部位及導尿管進入身體的部位。男性應將包皮翻起清洗。如果無法淋浴，可用其它方式清洗上述部位。建議用無刺激性的肥皂或肥皂代用品。

淋浴時，切勿將腿袋和導尿管斷開。沖洗有關部位後用毛巾輕輕拍干。切勿使用爽身粉。在生殖部位使用粉劑和噴霧劑可能會引起感染。

用干的導管帶換下潮濕的帶子。將濕的帶子懸掛晾乾以備日後使用。淋浴時，可取下腿袋，但應在穿好衣服後立即戴好。

大便後的清洗非常重要。女性排便後應從前向後擦。



排尿袋的保養和處置：

為預防感染、異味或阻塞問題，正確保養排尿袋和導尿管十分重要。只有在排尿袋需要更換時，才可將腿袋與導尿管斷開。您可能被告知在更換腿袋時換腿系袋。

夜間要做的事：

- 用肥皂和水洗手。
- 將腿袋中的尿液倒入廁所或容器內。
- 將夜用袋與腿袋底部出口連接。
- 確保腿袋末端出口閥**打開**，夜用袋出口閥**關閉**。
- 洗手。
- 上床後，請繼續佩戴導管帶和腿袋帶。為舒適起見，您可放鬆腿袋帶。
- 將夜用袋繫在床邊適合的桌幾上或置於容器中，如一個桶，這會防止意外泄漏到地板上。

早晨要做的事情：

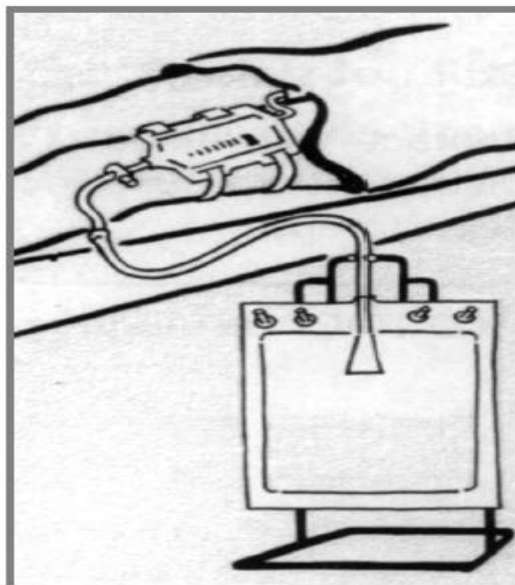
- 洗手。
- 關閉腿袋出口閥並繫緊腿帶，確保導尿管固定好並沒有拖曳。
- 斷開夜用袋，將尿液倒入廁所或容器內。
- 在洗衣池內用溫肥皂水清洗夜用袋，建議使用幾滴洗碗液。

- 抓住夜用袋閥門下面的連接器讓水衝過袋子和管子。用流水再次漂洗袋中的肥皂液。
- 將袋子閥門打開，將它懸掛於清潔處瀝干，如掛在毛巾架或淋浴架上。
- 如果袋子有破損或滲漏，請更換。
- 如果夜用袋沒有閥門，請每日清晨更換。切開夜用袋一角，將尿液倒入廁所。將袋子丟入垃圾桶。
- 洗手。

在您離開醫院或診所之前，護理人員會為您演示如何連接、斷開和清潔袋子。

每週要做的事情：

- 洗手並擦干。
- 斷開腿袋並更換新腿袋。
- 避免觸摸出口管或導尿管末端。
- 此時應丟棄用過的腿袋和夜用袋。將袋子清洗乾淨、包好並丟入垃圾桶。



如何處理可能出現的問題

尿液不排出怎麼辦？

- 導尿管或管子是否扭曲或壓扁？
- 袋子連接管是否堵塞？
- 袋子是否低於膀胱位置？
- 帶子系法是否正確，它是否堵塞了腿袋入口閥？
- 嘗試改變導尿管及袋子位置，或換腿佩戴。
- 您是否便秘？
- 您是否每天喝8杯液體？
- 嘗試使用新袋。

如果仍然不排出尿液怎麼辦？

聯絡平時的管理護士、泌尿科護士、區域護士、當地醫生或當地醫院急診部。

聯繫方式：

如果出現以下任何情況，請諮詢您的管理護士、泌尿科護士、區域護士或醫生。

- 尿液混濁、很濃或有血，而且多飲用液體後仍未變清。
- 尿液難聞， 或有強烈氣味或魚腥味。
- 停止排尿幾小時和/或您腹部感到不適。
- 導尿管脫落。
- 尿液不斷在導尿管週圍滲漏。
- 當導尿管接觸皮膚時，皮膚發癢、疼痛或發紅。
- 您出現不明原因的發燒。
- 您感覺身體不適。
- 您對導尿管或袋子的保養情況感到擔心或有問題。

當您離開醫院時

醫院應在您收到所訂的醫療用品前，為您提供足夠使用一個月的用品。

管理護士、泌尿科護士或區域護士可以在您返家後幫您訂購正確的醫療用品。您需要醫院醫生或當地醫生的信函說明導尿管型號、建議導尿管更換日期和/或試用失效期。這封信函是為管理護士，泌尿科護士或區域護士準備的。

資金援助

如果您將永久性使用導尿管，您可能有資格獲得醫療用品費用的經濟援助。您的管理護士顧問、泌尿科護士或區域護士將幫您申請經濟援助。

醫療用品供應商

如有緊急情況或如果您自行購買醫療用品，下列供應商有可能提供幫助。



如果您有英語語言困難並希望跟我們討論此資訊，您可以通過電話口譯服務聯繫我們，號碼 131450。

- 1) 請說出您所講的語言。
- 2) 請提供電話號碼。
- 3) 請提供您要通話的人的姓名並等待接通。

口譯服務是免費的。

個人導尿管記錄

品牌	
導尿管型號	
氣囊型號毫升	
植入日期	

下次更換日期：

日期	時間

Illustrations supplied by COLOPLAST.