

病人自控鎮痛——PCA

手術後，您可能感到不適和疼痛。此卡會向您說明您該怎樣才能有助於控制這些不適或疼痛。

病人自控鎮痛(PCA)是什麼?



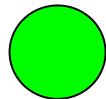
這種儀器採用手臂滴注, 會在您需要止痛藥的時候給您滴注止痛藥。

如何使用該儀器?

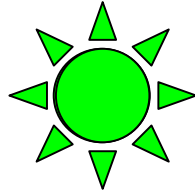


您開始感到疼痛時, 按一下這個按鈕。然後您就會獲得一定劑量的止痛藥。

待用



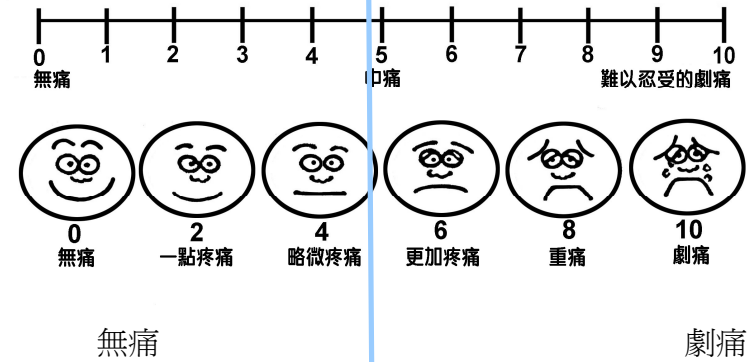
注藥



不可用



何時使用該儀器?



疼痛程度在此範圍內時使用。

我隔多久可以使用一次該儀器？

- ✓ 疼痛程度讓您感到不適時
- ✓ 在您做可能會引起疼痛的運動之前
- ✓ 在更換手術繃帶之前
- ✓ 我能否給自己注射太多的藥物？

不能，醫生已設定好適合於您疼痛程度的止痛藥給藥劑量。護士已給儀器編程，您按下按鈕時，僅能按設定好的每小時給藥劑量，注射一定劑量的止痛藥，以免您獲得過量的藥物。

我使用該藥是否會上癮？

止痛藥用於減輕疼痛時，身體疼痛緩解，**但並不會**對該止痛藥上癮。

我使用 PCA 時，是否必須臥床？

不用，PCA 儀器可掛在一根帶有輪子的撐杆上，以便您可以帶著撐杆和儀器四處走動。

我需使用 PCA 儀器多長時間？

只有在您經受因手術引起的劇烈疼痛時使用。

PCA 多久起效？

您按下按鈕後會立即輸注藥物，您在數分鐘內就會感受到止痛藥的效果。

如果我仍感到疼痛，該怎麼辦？

如果您使用儀器有問題，或者使用儀器後仍然感到疼痛，請告知照顧您的護士。她可以：

- ✓ 與您一起評估您的疼痛
- ✓ 幫您正確使用儀器
- ✓ 為您提供其他支援療法來控制疼痛
- ✓ 為您聯絡醫生，獲得進一步的幫助

使用 PCA 是否有副作用？

使用者有時會出現的副作用包括：

- ✓ 噁心、嘔吐
- ✓ 嗜睡
- ✓ 出汗
- ✓ 惡夢

所有這些副作用都可以控制，所以出現上述任意一種副作用時，請儘快告知護士。

為不懂英語的人士提供傳譯服務

如果您看不懂此卡上有關 PCA 使用的資料，請告訴工作人員您需要傳譯員，可能時，他們會提供講您語言的人。