

# 病人自控镇痛——PCA

手术后，您可能会感到不适和疼痛。此卡会向您说明您该怎样才能有助于控制这些不适或疼痛。

## 病人自控镇痛(PCA)是什么?



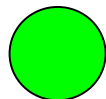
这种仪器采用手臂滴注, 会在您需要止痛药的时候给您滴注止痛药。

## 如何使用该仪器?

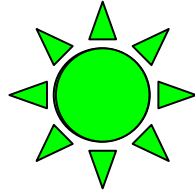


您开始感到疼痛时, 按一下这个按钮。然后您就会获得一定剂量的止痛药。

待用



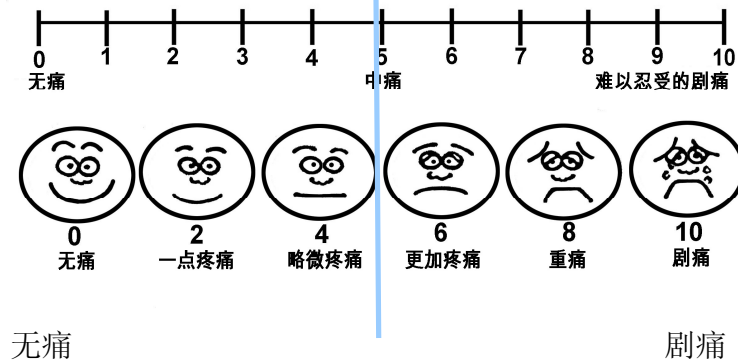
注药



不可用



## 何时使用该仪器?



疼痛程度在此范围内时使用。

### 我隔多久可以使用一次该仪器？

- ✓ 疼痛程度让您感到不适时
- ✓ 在您做可能会引起疼痛的运动之前
- ✓ 在更换手术绷带之前
- ✓ 我能否给自己注射太多的药物？

不能，医生已设定好适合于您疼痛程度的止痛药给药剂量。护士已给仪器编程，您按下按钮时，仅能按设定好的每小时给药剂量，注射一定剂量的止痛药，以免您获得过量的药物。

### 我使用该药是否会上瘾？

止痛药用于减轻疼痛时，身体疼痛缓解，**但并不会**对该止痛药上瘾。

### 我使用 PCA 时，是否必须卧床？

不用，PCA 仪器可挂在一根带有轮子的撑杆上，以便您可以带着撑杆和仪器四处走动。

### 我需使用 PCA 仪器多长时间？

只有在您经受因手术引起的剧烈疼痛时使用。

### PCA 多久起效？

您按下按钮后会立即输注药物，您在数分钟内就会感受到止痛药的效果。

### 如果我仍感到疼痛，该怎么办？

如果您使用仪器有问题，或者使用仪器后仍然感到疼痛，请告知照顾您的护士。她可以：

- ✓ 与您一起评估您的疼痛
- ✓ 帮您正确使用仪器
- ✓ 为您提供其他支持疗法来控制疼痛
- ✓ 为您联络医生，获得进一步的帮助

### 使用 PCA 是否有副作用？

使用者有时会出现的副作用包括：

- ✓ 恶心、呕吐
- ✓ 嗜睡
- ✓ 出汗
- ✓ 恶梦

所有这些副作用都可以控制，所以出现上述任意一种副作时，请尽快告知护士。

### 为不懂英语的人士提供传译服务

如果您看不懂此卡上有关 PCA 使用的资料，请告诉工作人员您需要传译员，可能时，他们会提供讲您语言的人。