



門診部

Box Hill Hospital

星期一：下午 4–6 時
星期四：上午 10.30 –
中午 12.30 時

Maroondah Hospital

星期五：下午 1.30–3.30 時

聯絡 / 轉介

電話：9094 9548
傳真：9899 9137



口譯服務：

如果您有任何英語上的困難，我們的工作人員可以為您在門診時安排一位口譯員。聯絡我們查詢這個信息，您可以在家裡打電話給「電話口譯服務處」131 450 - 說出您說的語言、提供要接駁的電話號碼和想要通話的人的姓名，然後在電話上等待接線員為您接線。

口譯員服務是免費的。

什麼是乙型肝炎？

「乙型肝炎」是一種會引起肝臟發炎的病毒。多年之後，「乙型肝炎」會導致嚴重肝臟損傷並且引起肝癌。「乙型肝炎」是一種終身疾病。

全世界有大約三億五千萬人感染「乙型肝炎」。

「乙型肝炎」是通過血液與身上液體接觸而傳染。

很多人是在母親懷孕時將「乙型肝炎」傳染給他們，或者他們在幼小時受到感染。

你也曾經由下列途徑感染病毒：例如共用海洛因等非法毒品注射器、做過未經消毒的醫療手術、接受未經消毒的紋身或穿孔、使用「乙型肝炎」患者用過的剃刀和指甲鉗。

「乙型肝炎」的症狀

「乙型肝炎」通常不會顯示生病的跡象，但隨著時間的推移會造成：

- 疲勞
- 肝臟疼痛或不適
- 體重減輕／食慾不振
- 噁心
- 深色尿液
- 皮膚和眼睛發黃（又稱黃疸病）

「乙型肝炎」可以在醫生的指示下通過一個簡單的血液測驗診斷出來。

「乙型肝炎」的治療

「乙型肝炎」可以用藥物治療。治療方法可以是每日服藥或每周做一次皮膚下注射。治療時間可能為 12 個月，甚至是終身。

治療的目的是使「乙型肝炎」病毒進入休止狀態，因此不會再對你的肝臟造成損害。

生活方式的改變有助預防肝臟進一步受損

保持健康的飲食（喝大量的水）

減少或停止飲酒

避免可能引起肝臟進一步受損的藥物

充足的休息

定期看醫生和肝臟專科醫生