

常见问题

问：我应使用肥皂和清水，还是用含酒精的手部消毒剂清洁手？

答：两者佳可。

问：我会见到医疗工作者使用酒精消毒剂吗？

答：您在医院就诊时会见到医疗工作者在给您或您的亲友看病前后常常洗手或使用含酒精的手部消毒剂。医疗工作者接受过培训，会运用维护手部卫生的措施，防止传染疾病。

问：手部消毒剂能杀灭我手上的所有细菌吗？

答：含酒精的消毒剂能杀灭您手上99.9%的细菌。

请记住
您有权利问：
您洗手了吗？

有关详情请联系 **Eastern Health**
手部卫生项目干事或感染防控
事务主任。请向护理部主任
索取联系资料。

我们向有英语语言困难的人士提供传译服务。

若对本小册子的信息有任何疑问，请告诉职员您需要传译员，他们会为您安排传译。该服务免费。

Eastern Health 在维护认可标准上所取得的成绩
以及不断改进医疗保健服务的承诺得到
独立机构澳洲医疗保健标准理事会的认可。



5 Arnold Street
Box Hill Victoria 3128, Australia
PO Box 94, Box Hill 3128
Tel: (03) 9895 3259 Fax: (03) 9895 3176
Email: info@easternhealth.org.au
Website: www.easternhealth.org.au

© Eastern Health 2008
Authorised by Eastern Health EH0908 IC007



手部卫生

患者、患者亲属及照料者须知



我们为何要洗手或清洁手？

使用肥皂和清水洗手或使用含酒精的消毒剂清洁手能清除手上可能导致疾病的细菌。

清除这些细菌能减少患病或把疾病传染给其它人的可能。

我们鼓励您参与医疗保健工作者宣传的这个重要做法，在进入医院之时和离开医院后清洁手。

做好手部卫生的其它时机：

用完厕所后

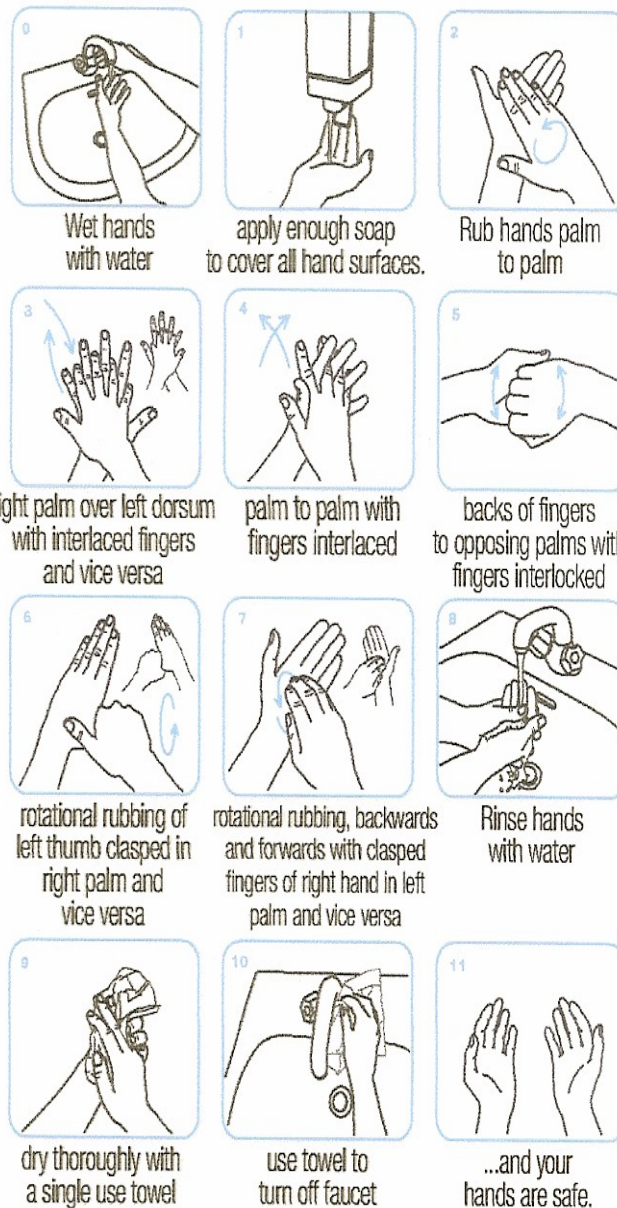
吃喝之前

用手纸擤鼻子之后

How to handwash?

WASH HANDS ONLY WHEN VISIBLY SOILED! OTHERWISE, USE HANDRUB!

Duration of the entire procedure: 40-60 sec.



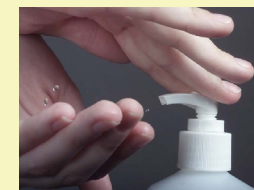
若因宗教或文化上的原因不能使用含酒精的手部消毒剂，请使用肥皂和清水洗手。

如何使用含酒精的手部消毒剂？

按下瓶盖上的压杆，挤出少量含酒精的手部消毒剂。

把消毒剂充分地揉在手部的所有表面上，包括手腕的表面。继续搓揉至消毒剂干为止。

1. 挤压一次，把消毒剂喷到手掌上



2. 两手搓揉



3. 反复搓揉手部的所有表面，直至消毒剂干为止

