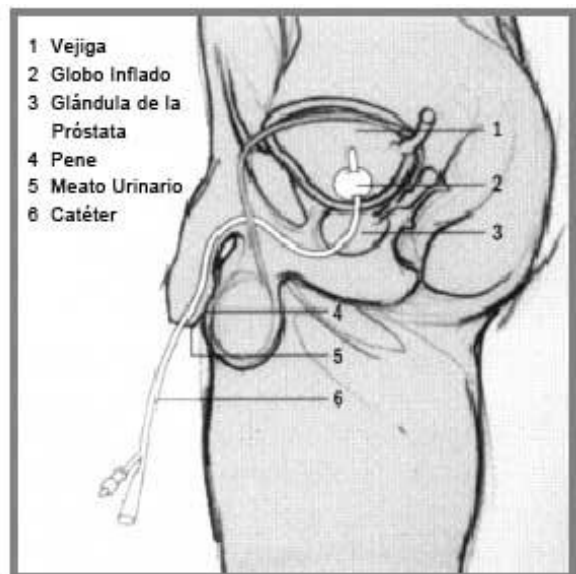
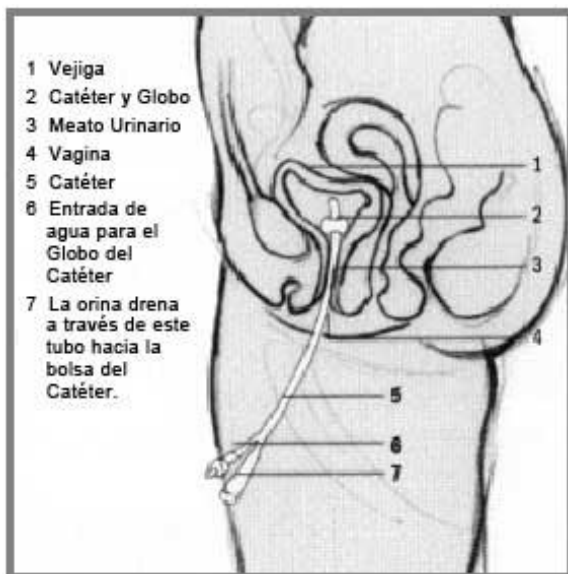


## Guía para ayudarle a manejar su catéter y bolsas de drenaje

Estamos de acuerdo en que usar un catéter constituye una gran readaptación en la vida diaria de una persona, pero al mismo tiempo puede mejorar substancialmente su salud y calidad de vida. Este folleto le ayudará a manejar algunos de los aspectos físicos de lo que significa vivir con un catéter, lo que a veces puede ser necesario por un período corto (días o semanas) o por uno largo (meses o permanente).

El catéter urinario es un tubo hueco flexible para drenar orina. Se extiende a través del uretra (el tubo que va de la vejiga al exterior) hasta la vejiga. El catéter se mantiene en su lugar por medio de un globito que se infla en la vejiga y con la correa del catéter que va en la parte alta del muslo. El catéter va conectado a una bolsa donde entra la orina.



## **CONSEJOS GENERALES**

### **Los líquidos y las dietas:**

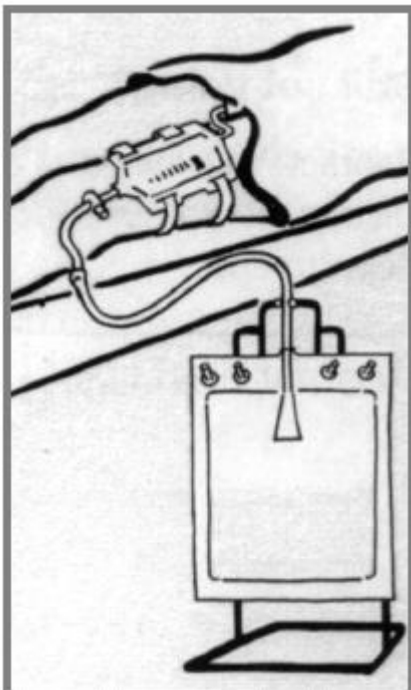
Beba por lo menos 8 tazas o 2 litros de líquidos al día (preferentemente agua), a menos que usted padezca de retención de líquidos. Encontrará que es más fácil beber cantidades pequeñas con más frecuencia. Es importante evitar el estreñimiento. Trate de ingerir alimentos altos en fibra como frutas, verduras, pan integral y cereales.

### **El cuidado de su catéter:**

Siempre lávese las manos con jabón y agua y séqueselas con una toalla limpia, antes y después de manipular su catéter o su bolsa. El catéter, normalmente, es muy cómodo cuando está bien sujeto al muslo con una correa, y así también evita lesiones al uretra y al cuello de la vejiga.

Asegúrese que el tubo del catéter no tenga ninguna torcedura, ya que eso bloquearía el flujo de la orina. También debe asegurarse que la bolsa de drenaje siempre esté a nivel más abajo que la vejiga, ya que la orina no puede drenar hacia arriba.

Si usa una bolsa en la pierna, vacíela cada 2 o 3 horas para evitar que el peso de la orina arrastre el catéter.



## Higiene:

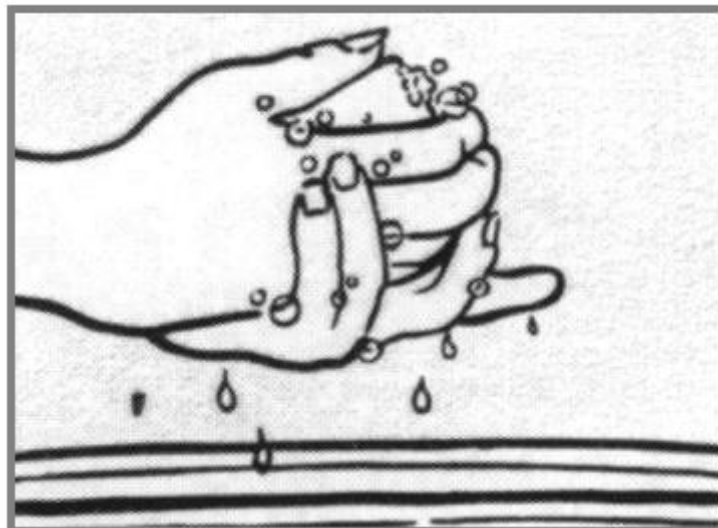
Se recomienda una ducha diaria, lavando bien el área genital y el punto de entrada del catéter. El hombre debe empujar el prepucio hacia atrás para lavarlo bien. Si no es posible darse una ducha, siempre debe lavar esas áreas. Se recomienda usar jabón suave o sustituto de jabón.

No desconecte la bolsa (que va en la pierna) del catéter para ducharse. Enjuague esa parte y séquela con una toalla a palmaditas y sin refregar. No use polvo de talco. Polvos o aerosoles en el área genital pueden producir infecciones.

Reemplace las correas mojadas con correas secas y cuélguelas para que se sequen y estén listas para el día siguiente. Se puede sacar la correa del muslo mientras se ducha, pero debe reemplazarla lo antes posible cuando se va a vestir.

Lavarse bien es muy importante, sobretodo después de una evacuación (del estómago).

La mujer debe lavarse bien desde adelante hacia atrás después de evacuar del estómago.



## **Como cuidar y desechar las bolsas de drenaje:**

Es muy importante usar sus bolsas de drenaje y el catéter correctamente para evitar infecciones, olores o bloqueos. La única vez que la bolsa en la pierna debe desconectarse del catéter, es cuando se va a cambiar. Es posible que se le aconseje que cambie de pierna cuando vuelva a poner la correa para la bolsa.

### Rutina nocturna:

- Lávese las manos con jabón y agua.
- Vacíe toda la orina de la bolsa en el wáter o en un contenedor.
- Conecte la bolsa de noche a la salida que hay en la parte de abajo de la bolsa de pierna.
- Verifique que la llavecita de salida de la bolsa de pierna esté abierta y la de la bolsa de noche esté cerrada.
- Lávese las manos.
- Cuando esté en cama, deje puestas las correas del catéter y de la bolsa. Para mayor comodidad, suelte un poco las correas de la pierna.
- Afirme la bolsa de noche en algún pedestal apropiado o póngala en un contenedor, como un balde, al lado de la cama – esto evita derrames en el suelo.

### Rutina matinal:

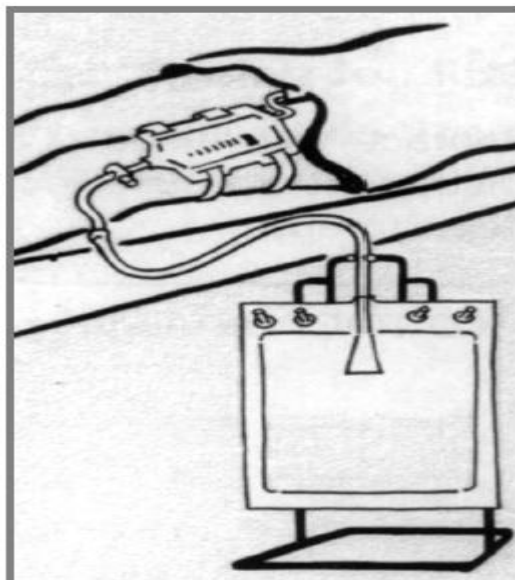
- Lávese las manos
- Cierre la llavecita de salida de la bolsa en la pierna y asegure las correas, verificando que el catéter esté bien afirmado y no tirante.
- Desconecte la bolsa de noche y vacíe la orina en el wáter o contenedor.
- Enjuague la bolsa de noche en agua tibia y jabón, en la tina de la lavandería – se recomienda usar unas pocas gotas de detergente de lavaplatos.

- Sujete el conector de la bolsa bajo el chorro de agua para que pase por el tubo y la bolsa. Enjuague de nuevo con el agua corriendo para sacar el jabón de la bolsa.
- Con la llavecita abierta, cuelgue la bolsa en un lugar limpio, sobre una toalla o sobre el riel de la ducha, para que se escurra el agua.
- Si la bolsa está dañada o tiene escape, reemplácela.
- Si la bolsa de noche no tiene llavecita, reemplace la bolsa todas las mañanas. Corte la bolsa en una esquina y vacíela en el wáter y después bótela al tacho de la basura.
- Lávese las manos.

**El personal de enfermería le mostrará, antes de que se vaya del hospital o clínica, cómo conectar, desconectar y limpiar sus bolsas.**

Rutina semanal:

- Lávese y séquese las manos.
- Desconecte la bolsa de la pierna y reemplácela con una nueva.
- Evite tocar el extremo del tubo de entrada o el catéter.
- Ambas bolsas, la de pierna y la de noche se botan en este momento. Las bolsas se enjuagan, se envuelven y se botan al tacho de la basura.



## PROBLEMAS QUE SE PUEDEN PRESENTAR

### La orina no sale

- ¿Está el catéter o el tubo doblado o aplastado?
- ¿Está bloqueado el tubo que va a la bolsa?
- ¿Está la bolsa a nivel más bajo que la vejiga?
- ¿Están las correas puestas correctamente y no están bloqueando la válvula de entrada de la bolsa en la pierna?
- Trate cambiando la posición del catéter o de la bolsa, por ejemplo, poniéndolos en la otra pierna.
- ¿Está usted con estreñimiento?
- ¿Está bebiendo 8 tazas de líquido al día?
- Trate con una nueva bolsa.

### Todavía no sale la orina

Contacte a su enfermera/o habitual de continencia, de urología, o distrital, a su doctor de cabecera o a emergencia de su hospital local.

DETALLES DE CONTACTO:

**Si ocurre cualquiera de lo siguiente, consulte a su enfermera/o de continencia, de urología o distrital, o a u doctor:**

- La orina está turbia, espesa o hay presencia de sangre y no se aclara después de ingerir líquido extra.
- La orina huele muy desagradable o tiene un olor fuerte o a pescado.
- La orina deja de fluir por varias horas y / o usted siente malestar estomacal.
- El catéter se cae.
- La orina sigue goteando alrededor del catéter.
- Se le produce picazón, dolor o se pone rojo donde el catéter hace contacto con la piel.
- En forma inexplicable, le ha aumentado la temperatura.
- Se siente mal.
- Tiene cualquier preocupación o preguntas respecto al cuidado de su catéter o bolsas.

## **CUANDO SE VA DEL HOSPITAL**

**El hospital debe darle suficiente equipo para un mes, hasta que le puedan entregar su orden.**

Cuando llegue a su casa, las enfermeras de continencia, de urología o distritales le pueden ayudar a hacer el pedido para los suministros necesarios. Necesitará una carta del doctor del hospital o de su doctor local, mencionando el tamaño del catéter y una fecha recomendada para el cambio de catéter y/ o para una prueba de vacío. Esta carta es para la enfermera de continencia, de urología o distrital.

### **Ayuda financiera**

Si tiene que usar catéter en forma permanente, puede tener derecho a ayuda financiera para cubrir el costo. Su enfermera de continencia, de urología o distrital le ayudarán a presentar la solicitud.

### **Proveedores de equipos.**

En caso de emergencia, o si está a cargo de sus propias compras, los siguientes proveedores le podrán ayudar:



Si tiene dificultad con el idioma inglés y quisiera hablar con nosotros sobre esta información, por favor llámenos por medio del servicio de intérpretes, al teléfono 131450:

- 1) díganos el idioma que usted habla
- 2) déles nuestro teléfono
- 3) déles el nombre de la persona con la que quiere hablar y espere en la línea hasta que le conecten.

El servicio de intérprete no tiene costo para usted.

