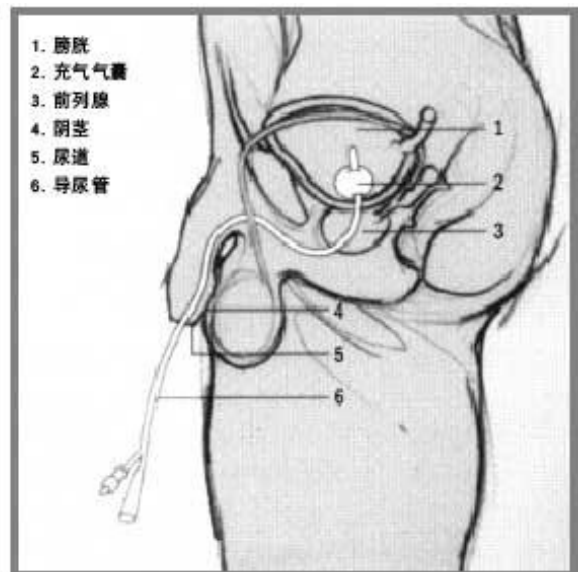
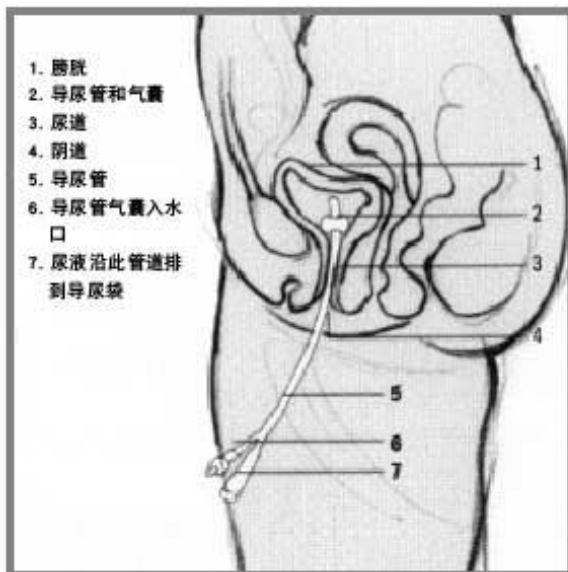


## 导尿管及排尿袋使用说明

导尿管会改变您的健康情况及生活质量。我们知道这对您来说可能是一个很大的改变。本资料将帮助您处理在生活中使用导尿管的一些实际问题。您可能只需要短时间（几天或几个星期）使用导尿管，也可能需要长时间使用（几个月或永久）。

导尿管是一种用于排尿的中空软管。它通过尿道（即从膀胱连到体外的导管）进入膀胱。导尿管通过一个放在膀胱内充气的小气囊和绑在大腿上的导管带子固定住。

导尿管与收集尿液的袋子连接。



## 一般性建议

### 液体和饮食：

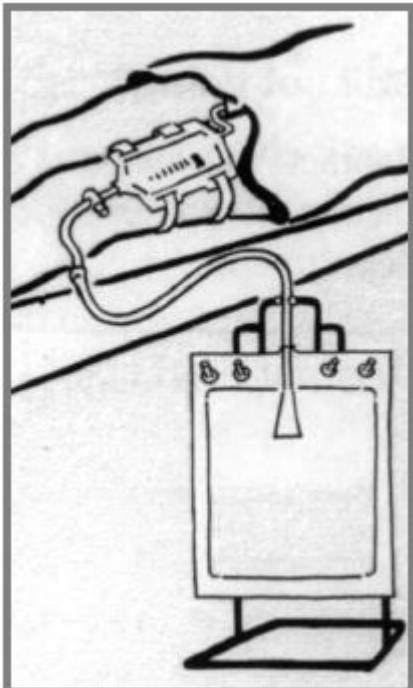
如果您不需要限制饮用液体，每天至少应饮用**8杯至2公升**液体（最好是水）。您可能觉得少量多次饮用更为容易。避免便秘十分重要。尽可能食用高纤维食物、水果、蔬菜、全麦面包和谷类食物。

### 导尿管的保养：

每次用完导尿管和排尿袋后，要用肥皂和水洗手，并用干净毛巾擦干。一般来说，将导尿管用导管带系在大腿上是一种最舒服的办法，也会防止损伤尿道和膀胱颈。

确保导尿管没有扭曲（没有任何弯曲），因为这会阻塞尿液流动。因为尿液不能向上流动，所以请确保排尿袋永远低于膀胱的位置。

如果使用腿袋，为预防尿液重量拖拽导尿管，请每隔**2至3小时**倒掉排尿袋中的尿液。



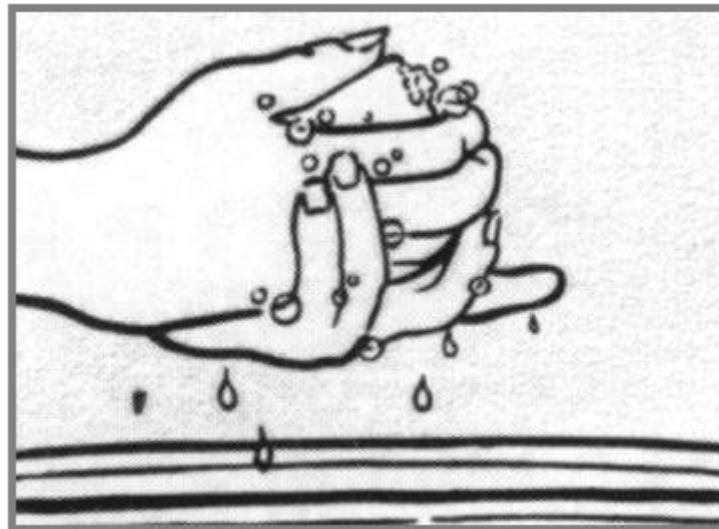
## 个人卫生:

建议每天淋浴包括清洗生殖部位及导尿管进入身体的部位。男性应将包皮翻起清洗。如果无法淋浴，可用其它方式清洗上述部位。建议用无刺激性的肥皂或肥皂代用品。

淋浴时，切勿将腿袋和导尿管断开。冲洗有关部位后用毛巾轻轻拍干。切勿使用爽身粉。在生殖部位使用粉剂和喷雾剂可能会引起感染。

用干的导管带换下潮湿的带子。将湿的带子悬挂晾干以备日后使用。淋浴时，可取下腿袋，但应在穿好衣服后立即戴好。

大便后的清洗非常重要。女性排便后应从前向后擦。



## 排尿袋的保养和处置：

为预防感染、异味或阻塞问题，正确保养排尿袋和导尿管十分重要。只有在排尿袋需要更换时，才可将腿袋与导尿管断开。您可能被告知在更换腿袋时换腿系袋。

### 夜间要做的事：

- 用肥皂和水洗手。
- 将腿袋中的尿液倒入厕所或容器内。
- 将夜用袋与腿袋底部出口连接。
- 确保腿袋末端出口阀**打开**，夜用袋出口阀**关闭**。
- 洗手。
- 上床后，请继续佩戴导管带和腿袋带。为舒适起见，您可放松腿袋带。
- 将夜用袋系在床边适合的桌几上或置于容器中，如一个桶，这会防止意外泄漏到地板上。

### 早晨要做的事情：

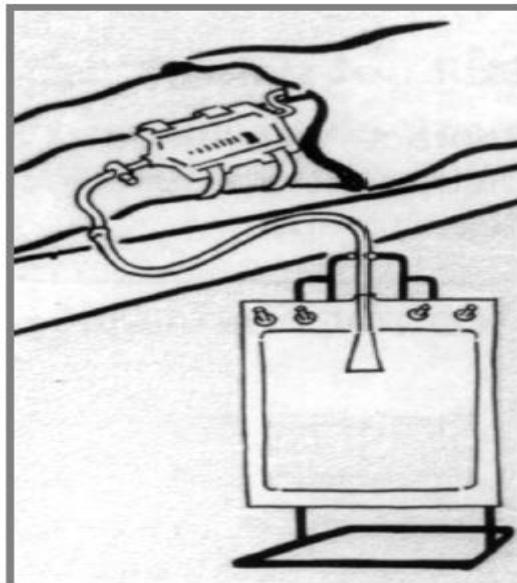
- 洗手。
- 关闭腿袋出口阀并系紧腿带，确保导尿管固定好并没有拖曳。
- 断开夜用袋，将尿液倒入厕所或容器内。
- 在洗衣池内用温肥皂水清洗夜用袋，建议使用几滴洗碗液。

- 抓住夜用袋阀门下面的连接器让水冲过袋子和管子。用流水再次漂洗袋中的肥皂液。
- 将袋子阀门打开，将它悬挂于清洁处沥干，如挂在毛巾架或淋浴架上。
- 如果袋子有破损或渗漏，请更换。
- 如果夜用袋没有阀门，请每日清晨更换。切开夜用袋一角，将尿液倒入厕所。将袋子丢入垃圾桶。
- 洗手。

在您离开医院或诊所之前，护理人员会为您演示如何连接、断开和清洁袋子。

每周要做的事情：

- 洗手并擦干。
- 断开腿袋并更换新腿袋。
- 避免触摸出口管或导尿管末端。
- 此时应丢弃用过的腿袋和夜用袋。将袋子清洗干净、包好并丢入垃圾桶。



## 如何处理可能出现的问题

### 尿液不排出怎么办？

- 导尿管或管子是否扭曲或压扁？
- 袋子连接管是否堵塞？
- 袋子是否低于膀胱位置？
- 带子系法是否正确，它是否堵塞了腿袋入口阀？
- 尝试改变导尿管及袋子位置，或换腿佩戴。
- 您是否便秘？
- 您是否每天喝**8**杯液体？
- 尝试使用新袋。

### 如果仍然不排出尿液怎么办？

联络平时的管理护士、泌尿科护士、区域护士、当地医生或当地医院急诊部。

联系方式：

如果出现以下任何情况，请咨询您的管理护士、泌尿科护士、区域护士或医生。

- 尿液混浊、很浓或有血，而且多饮用液体后仍未变清。
- 尿液难闻，或有强烈气味或鱼腥味。
- 停止排尿几小时和/或您腹部感到不适。
- 导尿管脱落。
- 尿液不断在导尿管周围渗漏。
- 当导尿管接触皮肤时，皮肤发痒、疼痛或发红。
- 您出现不明原因的发烧。
- 您感觉身体不适。
- 您对导尿管或袋子的保养情况感到担心或有问题。

## 当您离开医院时

医院应在您收到所订的医疗用品前，为您提供足够使用一个月的用品。

管理护士、泌尿科护士或区域护士可以在您返家后帮您订购正确的医疗用品。您需要医院医生或当地医生的信函说明导尿管型号、建议导尿管更换日期和/或试用失效期。这封信函是为管理护士，泌尿科护士或区域护士准备的。

### 资金援助

如果您将永久性使用导尿管，您可能有资格获得医疗用品费用的经济援助。您的管理护士顾问、泌尿科护士或区域护士将帮您申请经济援助。

### 医疗用品供应商

如有紧急情况或如果您自行购买医疗用品，下列供应商有可能提供帮助。

--



如果您有英语语言困难并希望跟我们讨论此信息，您可以通过电话口译服务联系我们，号码 131450。

- 1) 请说出您所讲的语言。
- 2) 请提供电话号码。
- 3) 请提供您要通话的人的姓名并等待接通。

口译服务是免费的。

