

Una guida per aiutarvi a gestire il catetere e le sacche di drenaggio

Un catetere può migliorare la vostra salute e qualità di vita. Siccome sappiamo che potrebbe richiedere un bel po' di adattamento, abbiamo preparato queste informazioni per aiutarvi a gestire alcuni degli aspetti fisici di come vivere con un catetere. Il catetere potrebbe essere necessario per un breve periodo (giorni o settimane) o per un periodo più lungo (mesi o permanentemente).

Un catetere vescicale è un tubicino flessibile vuoto all'interno che permette all'urina di fuoriuscire. Passa attraverso l'uretra (il tubo dalla vescica all'esterno) fino alla vescica. Il catetere resta in posizione grazie ad un piccolo palloncino che viene gonfiato all'interno della vescica e grazie alla cinghia che viene allacciata alla coscia. Il catetere è collegato ad una sacca che raccoglie l'urina.



CONSIGLI GENERALI

Dieta e assunzione di liquidi:

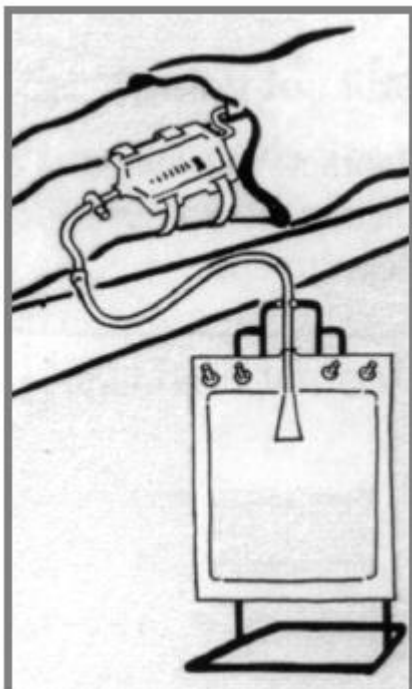
Bere almeno 8 bicchieri o 2 litri di liquidi al giorno (preferibilmente acqua), a meno che non stiate seguendo delle restrizioni di liquidi. Potreste trovare più facile bere poche quantità e spesso. È importante che evitate la stitichezza. Cercate di mangiare cibi ricchi di fibre, frutta, verdura, pane integrale e cereali.

Come prendersi cura del catetere:

Prima di toccare il catetere o la sacca, lavarsi le mani con acqua e sapone, e asciugarle con un asciugamano asciutto e pulito. Di solito, il catetere è più comodo quando è allacciato alla coscia tramite una cinghia per evitare infortuni all'uretra e al collo della vescica.

Assicurarsi che il tubo del catetere non sia attorciliato (o piegato in alcun modo) perchè altrimenti potrebbe bloccare il flusso dell'urina. Assicurarsi che la sacca di drenaggio sia sempre più bassa rispetto alla vescica, perchè l'urina non può fuoriuscire in salita.

Se si usa una sacca da gamba, svuotare la borsa ogni 2 o 3 ore per evitare che il peso dell'urina tiri il catetere.



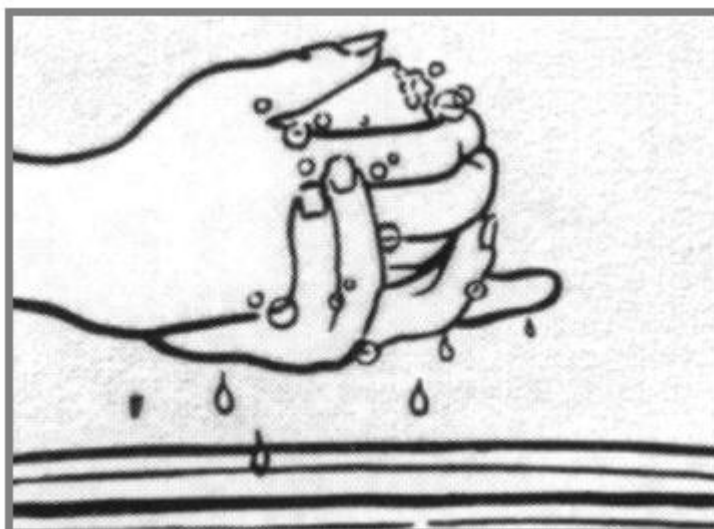
Igiene:

Si consiglia una doccia al giorno prestando attenzione di lavare anche le parti genitali e il punto d'ingresso del catetere. Gli uomini dovranno tirare indietro la pelle del prepuzio del pene per lavarsi bene. Se non è possibile farsi la doccia, lavare almeno i genitali. Usare un sapone neutro o simile.

Non si deve staccare la sacca da gamba mentre ci si fa la doccia. Risciacquare quella parte e asciugare tamponando con un asciugamano asciutto. Non mettere borotalco. L'uso di polveri o spray nelle parti genitali potrebbero provocare delle infezioni.

Sostituire le cinghie bagnate con delle cinghie asciutte. Stendere le cinghie bagnate e mettere ad asciugare per un giorno. Si può slacciare la cinghia allacciata alla gamba quando ci si fa la doccia ma bisogna rimetterla subito quando ci si riveste.

È particolarmente importante lavarsi dopo che si è andati di corpo. Le donne dovrebbero pulirsi dal davanti verso dietro dopo ogni defecazione.



Come prendersi cura e come disporre delle sacche di drenaggio:

È importante prendersi cura delle sacche di drenaggio e del catetere per prevenire infezioni, odori o blocchi. La sacca si deve togliere solo quando è il momento di cambiarla. Quando si riallaccia la sacca, si può cambiare gamba.

Cosa fare per la notte:

- Lavarsi le mani con acqua e sapone.
- Svuotare l'urina contenuta nella sacca da gamba nel gabinetto o in un contenitore.
- Collegare la sacca da notte all'apertura di scarico in fondo alla sacca da gamba
- Assicurarsi che il rubinetto di scarico alla fine della sacca da gamba sia **aperto** e che il rubinetto di scarico della sacca da notte sia **chiuso**.
- Lavarsi le mani.
- Quando si è a letto, lasciare la cinghia del catetere e la cinghia della sacca da gamba allacciate. Per comodità, si può allentare la cinghia della sacca da gamba.
- Attaccare la sacca da notte all'apposito sostegno o situarla in un contenitore come un secchio, a fianco del letto - questo previene fuoriuscite accidentali sul pavimento.

Cosa fare la mattina:

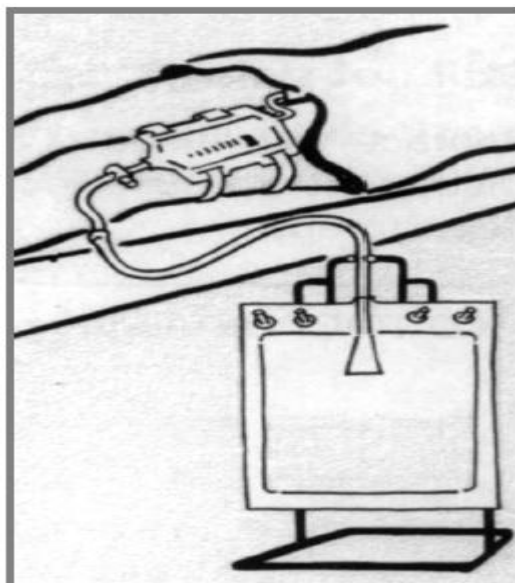
- Lavarsi le mani.
- Chiudere il rubinetto di scarico della sacca da gamba e stringere la cinghia, assicurandosi che il catetere sia ben fisso e che non stia tirando.
- Staccare la sacca da notte e svuotare l'urina nel gabinetto o in un contenitore.

- Risciacquare la sacca da notte con acqua tiepida e sapone nel lavandino della lavanderia - si consiglia di aggiungere qualche goccia di detersivo per i piatti.
- Tenere l'aggancio della sacca sotto il rubinetto e far scorrere l'acqua attraverso la borsa e i tubi. Risciacquare di nuovo con dell'acqua per togliere i residui di sapone dalla sacca.
- Mettere la sacca ad asciugare in un luogo pulito come ad esempio l'asta porta asciugamano, lasciando il rubinetto della sacca aperto.
- Se la borsa è danneggiata o perde, cambiarla.
- Se la sacca da notte non ha un rubinetto, cambiarla ogni mattina. Tagliare un angolo della sacca e scaricare l'urina nel gabinetto. Buttare la sacca nel cestino dell'immondizia.
- Lavarsi le mani.

L'infermiere/a vi mostrerà come attaccare, staccare e pulire le sacche prima che lasciate l'ospedale o la clinica.

Un volta alla settimana:

- Lavarsi e asciugarsi le mani.
- Staccare la sacca da gamba e sostituirla con una nuova.
- Evitare di toccare l'apertura del tubo o il catetere.
- Sia la sacca da gamba che la sacca da notte vanno buttate via una volta alla settimana. Le sacche vanno risciacquate, incartate e gettate nel cestino dell'immondizia.



COME RISOLVERE I PROBLEMI CHE POTREBBERO SORGERE

L'urina non viene scaricata?

- Il catetere o il tubo sono attorciliati o schiacciati?
- Il tubo che porta alla sacca è bloccato?
- La sacca si trova più in basso rispetto al livello della vescica?
- Le cinghie sono fissate correttamente e non bloccano la valvola di apertura della sacca da gamba?
- Provare a cambiare la posizione del catetere o della sacca, per esempio provare a metterla sull'altra gamba.
- Stitichezza?
- State bevendo 8 bicchieri di liquidi al giorno?
- Provare una nuova sacca.

E se non scarica ancora?

Contattare l'infermiere per l'incontinenza, l'infermiere di urologia, l'infermiere del distretto, il dottore di famiglia o il pronto soccorso dell'ospedale più vicino.

NOME E NUMERO DI TELEFONO:

--

Parlare con l'infermiere per l'incontinenza, l'infermiere di urologia, l'infermiere del distretto o il dottore di famiglia se si verifica una delle seguenti:

- L'urina è annebbiata, densa, o c'è del sangue e questi sintomi non passano anche dopo aver bevuto dei liquidi in più.
- L'urina ha un odore cattivo o un forte odore come un odore di pesce.
- L'urina non esce per diverse ore e / o avete fastidio addominale.
- Il catetere cade.
- L'urina continua a gocciolare fuori dal catetere.
- Quando il catetere viene a contatto con la pelle si manifestano prurito, indolenzimento o rossore.
- Avete la febbre alta senza motivo.
- Vi sentite male.
- Avete delle preoccupazioni o delle domande riguardo la cura del vostro catetere o delle sacche.

QUANDO LASCIATE L'OSPEDALE

L'ospedale dovrebbe darvi abbastanza materiale da durarvi per un mese fin quando non vi verrà consegnato il vostro ordine.

L'infermiere per l'incontinenza, l'infermiere di urologia e l'infermiere del distretto vi possono aiutare con l'ordine del giusto materiale quando andate a casa. Avrete bisogno di una lettera dal dottore dell'ospedale o dal vostro medico di famiglia, che indichi la misura del catetere e una data consigliata per il cambio del catetere e / o per la prova a stare senza. Questa lettera è per l'infermiere per l'incontinenza, l'infermiere di urologia o l'infermiere del distretto.

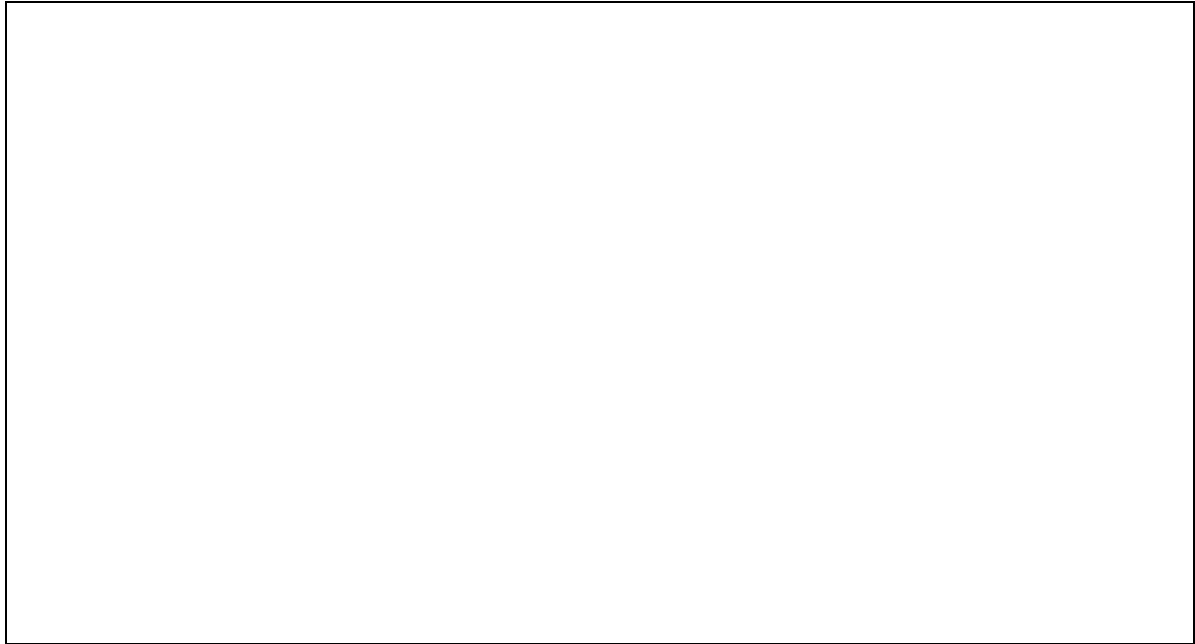
Sovvenzioni

Se il catetere è permanente, potreste avere i requisiti per ricevere assistenza finanziaria per pagare il materiale che vi occorre. L'infermiere per l'incontinenza, l'infermiere di urologia o l'infermiere del distretto vi

possono aiutare a riempire la domanda per ricevere assistenza finanziaria.

Fornitori del materiale

In caso di emergenza, o se state acquistando il materiale da soli, i seguenti fornitori potrebbero aiutarvi.





Se avete difficoltà con l'inglese e volete parlare con noi riguardo queste informazioni, potete contattarci usando il servizio di interpretariato telefonico al numero 131450:

- 1) dite quale lingua parlate
- 2) lasciate il vostro numero di telefono
- 3) dite il nome della persona con cui volete parlare e attendete in linea.

I servizi di interpretariato sono gratuiti.

