

دليل لمساعدتك في إدارة القسطرة وأكياس التصريف الخاصة بك

من الممكن للقسطرة أن تُحقق تقدماً لصحتك ونوعية الحياة لديك.

نحن نفهم أنه يمكن أن يكون تعديلاً كبيراً بالنسبة لك. ستقوم هذه المعلومات بمساعدتك على إدارة بعض الجوانب الطبيعية للعيش مع القسطرة. قد يكون وجود القسطرة ضرورياً لفترة قصيرة (أيام أو أسابيع) ، أو لفترة طويلة (أشهر أو بشكل دائم).

القسطرة البولية عبارة عن أنبوب مجوف مرن لتصريف البول. يمر من خلال مجرى البول أو الإحليل (الأنبوب من المثانة إلى الخارج) إلى داخل المثانة. تصمد القسطرة في مكانها بواسطة بالون صغير يتم نفخه في المثانة ، وأيضاً بواسطة رباط القسطرة على الفخذ العليا. يتم توصيل القسطرة إلى كيس يجمع البول.



نصائح عامة

السوائل والحِمية (الغذاء):

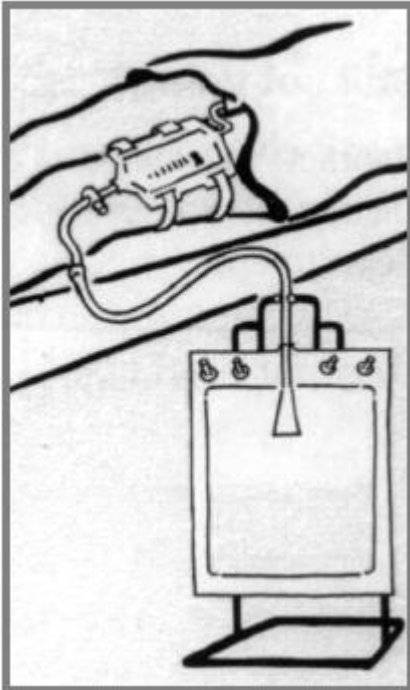
إشرب على الأقل 8 أكواب أو 2 لتر من السوائل يوميا (ويفضل الماء) ، إلا إذا كان لديك تقييد السوائل. قد تجد أنه من الأسهل أخذ جرعات صغيرة في أحيان كثيرة. فمن المهم أن تتجنب الإمساك. حاول أن تأكل الأطعمة الغنية بالألياف والفواكه والخضراوات والخبز الكامل والحبوب.

العناية بالقسطرة :

إغسل يديك دائما بالصابون والماء وُقْم بتجفيفها بمنشفة نظيفة ، قبل وبعد التعامل مع القسطرة أو الكيس الخاص بك. القسطرة عادة ما تكون مُريحة أكثر عندما تُضبط إلى فخذك بواسطة رباط القسطرة لمنع الإصابة في مجرى البول ورقبة المثانة.

إضمن أن أنبوب القسطرة الخاص بك ليس مفتولاً (لديه أي نوع من الانحناء فيه) ، حيث سيؤدي ذلك إلى عرقلة تدفق البول. تأكد من أن كيس التصريف هو دائما أوطأ من المثانة ، لأن البول لا ينصرف علوياً.

إذا كُنْتَ تستخدم كيس الساق ، فم بإفراغ الكيس كل 2 أو 3 ساعات لمنع ثقل البول من سحب القسطرة.



النظافة :

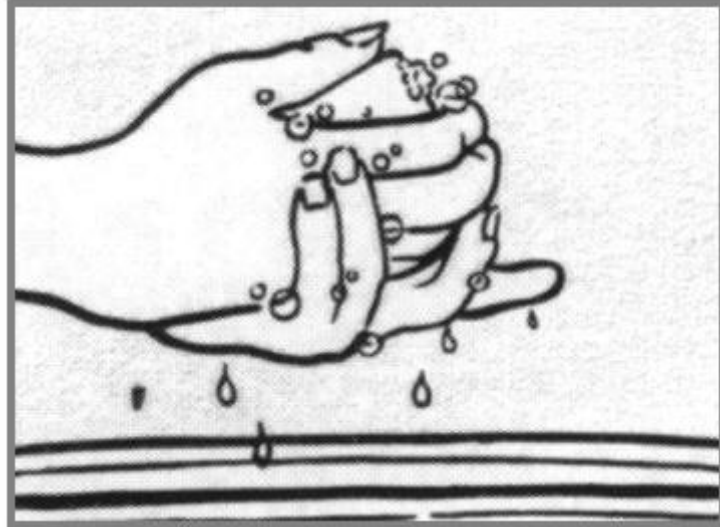
ينصح الاستحمام يوميا بما في ذلك غسل المنطقة التناسلية ونقطة دخول القسطرة. وينبغي أن يسحب الرجال القلفة لغسلها. إذا كان الحمام غير ممكن ، فم بغسل المنطقة بغض النظر. يُنصح إستخدام صابون خفيف أو صابون بديل.

لا تقوم بفصل كيس الساق من القسطرة أثناء الاستحمام. شطف المنطقة و فم بتجفيفها بخفة بمنشفة. لا تستخدم مسحوق الطلق. إستعمال المسحوق والرش في منطقة الأعضاء التناسلية قد يُسبب العدوى.

فم باستبدال الأشرطة الرطبة بأخرى جافة. علق الأشرطة الرطبة حتى تجف لفي اليوم التالي. يُمكن إزالة حمالة الفخذ للاستحمام ولكن ينبغي إرجاعها في أقرب وقت ممكن عند إرتداء الملابس.

الإغتسال له أهمية خاصة بعد حركة الامعاء.

يجب على النساء التنشيف من الأمام إلى الخلف بعد حركة الأمعاء.



الرعاية و التخلص من أكياس التصريف :

الرعاية الصحيحة لأكياس التصريف والقسطرة الخاصه بك مهمّة لمنع العدوى والوائحة أو مشاكل الانسداد. المرة الوحيدة التي يجب فصل كيس الساق عن القسطرة الخاصه بك هي عند لزوم تغيير الكيس. قد يكون من الأنصح لكم مبادلة الساقين عند إعادة الربط لكيس الساق.

الروتين الليلي :

- إغسل اليدين بالصابون والماء.
- أفرغ كل البول من كيس الساق في المراض ، أو في حاوية.
- إربط كيس العشية وضحاها إلى المنفذ في الجزء السفلي من كيس الساق
- ضمان فتح صنبور المنفذ في نهاية كيس الساق وإغلاق صنبور المنفذ لكيس العشية وضحاها .
- إغسل اليدين.
- عندما تكون في الفراش إترك حزام القسطرة و الأحزمة على كيس الساق مشدودة. لمزيد من الراحة ، يمكنك تخفيف أحزمة كيس الساق.
- تعليق كيس العشية وضحاها على منصب أو مكان مناسب في حاوية ، مثل دلو ، وعلى جانب السرير -- وهذا يمنع التسرب العرضي على الارض .

الروتين الصباحي :

- إغسل اليدين
- أغلق صنبور المنفذ على كيس الساق وثبّد الأحزمة ، والتأكد من أن القسطرة الخاصه بك مُحكمة بشكل جيد وليست في حالة السحب.
- إفصل كيس الليل وأفرغ البول في المراض أو حاوية.
- إغسل كيس العشية وضحاها بالماء الدافئ والصابون في حوض الغسيل -- يوصى وضع بضع قطرات من سائل غسل الاطباق .
- إمسك موصل الكيس تحت الصنبور لتسريب الماء إلى الكيس و الأنوب. إشطف مرة أخرى بالماء الجاري للتخلص من الصابون في الكيس.

• مع فتح الصنبور ، علق الكيس لكي تجف في مكان نظيف ، على سبيل المثال ، فوق منشفة أو على درابزين الحمام.

• استبدل الكيس إذا كانت في حالة التلف أو التسريب.

• إذا كان كيس العشية وضحاها بدون صنبور ، استبدلها كل صباح. إقطع زاوية من الكيس واستنزف البول في المراض. تخلص من الكيس في صندوق القمامة الخاصة بك.

• اغسل اليدين.

موظفو التمريض سوف يوضحون لك كيفية توصيل وفصل وتنظيف أكياسك قبل أن تغادر المستشفى أو العيادة.

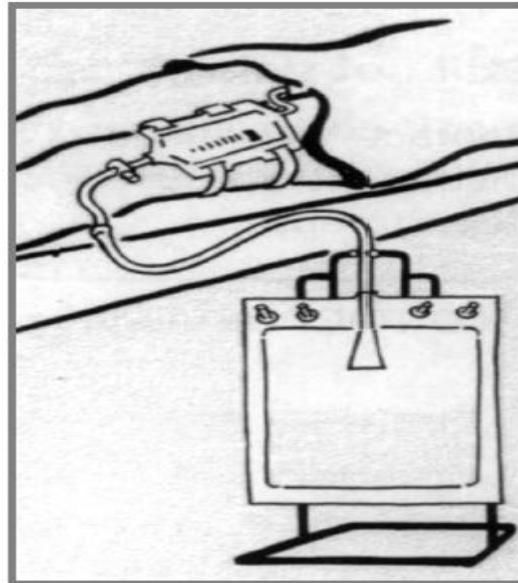
الروتين الأسبوعي :

• اغسل اليدين وجفهما.

• فصل كيس الساق واستبدلها بكيس ساق جديدة.

• تجنب لمس نهاية أنبوب المدخل أو القسطرة.

• يتم التخلص من كل من كيس الساق وكيس العشية وضحاها المستخدمة في هذا الوقت. يتم شطف الأكياس وتغليفها ووضعها في صندوق القمامة.



التعامل مع المشاكل التي قد تنشأ

البول لا يُستصرف؟

- هل القسطرة أو الأنابيب ملتوية أو مسحوقة؟
- هل الأنبوب الموصل إلى الكيس مسدود؟
- هل الكيس في وضع تحت مستوى المثانة؟
- هل الأحزمة مترابطة بشكل صحيح وغير معرقله لصمام المدخل لكيس الساق؟
- حاول تغيير موضع القسطرة أو الكيس ، على سبيل المثال ، حاول مبادلة الساقين.
- هل أنت في حالة إمساك؟
- هل أنت تشرب 8 أكواب من السوائل يومياً؟
- حاول تجديد الكيس.

وإذا لم يتم التصريف بعد؟

إتصل بالمرضة الخاصة بضبط النفس المعتادة ، أو ممرضة المسالك البولية ، أو ممرضة المنطقة ، أو الطبيب المحلي أو قسم الطوارئ في المستشفى المحلي.

تفاصيل الاتصال:

إستشر مستشارك لتمريض ضبط النفس ، أو ممرضة المسالك البولية ، أو ممرضة أو طبيب المنطقة ، إذا حدث أي مما يلي :

- البول شكله غائم ، أو غروي أو الدم حاضر فيه ولا يتوضح شكله بعد شرب الكثير من السوائل.
- البول ذو رائحة كريهة ، أو له رائحة قوية أو سَمكية.
- توقف تدفق البول لعدة ساعات و / أو لديك ألم في البطن.
- سقوط القسطرة.
- تسريب البول حول القسطرة.
- حدوث الحكّة ، أو ألم أو احمرار في الموضع الذي تأتي القسطرة في اتصال مع بشرتك.
- لديك درجة حرارة عالية من غير سبب معلوم.
- انت تشعر بحالة غير جيدة.
- لديك أية مخاوف أو أسئلة حول رعاية القسطرة أو الأكياس الخاصة بك.

عند مغادرة المستشفى

ينبغي على المستشفى تزويدكم بما يكفي من المعدات لشهر واحد حتى يمكن أن يتم تسليم طلبكم.

تتمكن ممرضات ضبط النفس ، أو ممرضة المسالك البولية أو ممرضات المنطقة من مساعدتك فيما يخص طلب المعدات المناسبة عند وصولك المنزل. سوف تحتاج إلى خطاب من طبيب المستشفى أو طبيبك المحلي ، مشيراً إلى حجم القسطرة وتاريخ التوصية لتغيير القسطرة و / أو تفريغ المعدة. هذه الرسالة هي لممرضة ضبط النفس ، ممرضة المسالك البولية أو ممرضة المنطقة.

المساعدة في التمويل

إذا كانت القسطرة الخاصة بك ستبقى دائمة ، قد تكون مؤهلاً للحصول على مساعدة مالية في تكاليف المعدات. مستشارك في تريض ضبط النفس الخاص بك أو ممرضة المسالك البولية أو ممرضة المنطقة سوف يتمكنون من مساعدتك في طلب المساعدة المالية.

الموردون للمعدات

في حال حدوث طارئ ، أو إذا أردت شراء المعدات الخاصة بك ، فإن المورد (الموردين) التاليين قد يمكنهم مساعدتك.



إذا كانت لديك صعوبات في اللغة الإنجليزية ، وتود أن تتكلم معنا عن هذه المعلومات ، يمكنك الاتصال بنا عن طريق استخدام خدمة الترجمة الهاتفية على 131450 :

- (1) أذكر اسم اللغة التي تتكلمها
- (2) إعطي رقم الهاتف الخاص بنا
- (3) إعطي اسم الشخص الذي تريد التحدث معه و إنتظر على الهاتف كي يتم الإتصال.
وتقدم خدمات الترجمة الفورية مجاناً لك.

